



UDES

Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre de la Alumna: Yeni Laura Rojas Valdiviezo

Nombre del tema: Técnicas de toma de muestras de laboratorio.

Licenciatura en Enfermería

Materia: Fundamentos de Enfermería II

2do Cuatrimestre Grupo: A

Nombre de la profesora: Lic. Cecilia de la Cruz Sánchez

Pichucalco Chiapas a; 11 de febrero del 2024



TÉCNICAS DE TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO



¿Qué es la toma de muestras en enfermería?

La recolección de muestras es el proceso de adquirir tejidos o fluidos para análisis de laboratorio.

Algunas de las muestras recolectadas pueden incluir muestras de suero, muestras de hisopos virológicos, tejido de biopsia y necropsia, líquido cefalorraquídeo, sangre completa para PCR y muestras de orina.

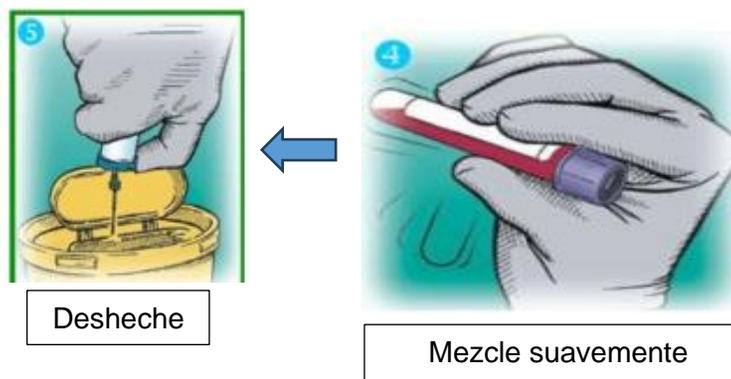
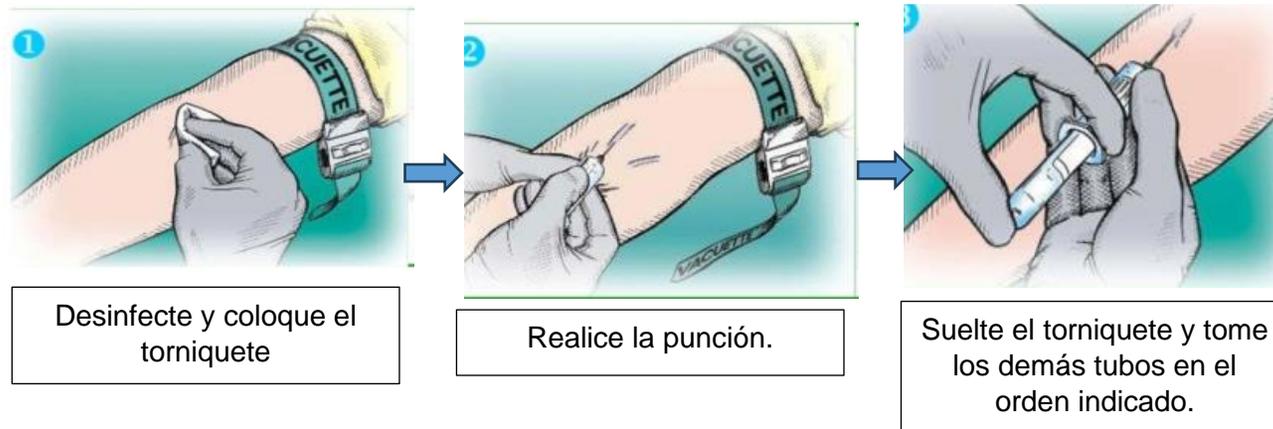
Al laboratorio nos llegan diferentes tipos de muestras como pueden ser: **sangre, suero, plasma, orina, hisopos con y sin medio, tejido, líquido cefalorraquídeo, médula ósea, ADN, ARN, líquido cefalorraquídeo...** Dependiendo de la prueba que se desee llevar a cabo.



Pasos de recolección de muestras:

Verificar la identidad del paciente. Algunos ejemplos de identificadores aceptables incluyen:--Nombre del paciente, -la fecha de nacimiento y el número del hospital.

TÉCNICA DE LA MUESTRA SANGUÍNEA



Elementos necesarios:

- Guantes estériles.
- Jeringas y butterfly o agujas estériles.
- Iodopovidona, o alcohol iodado.
- Alcohol 70%.
- Frascos para la recolección de las **muestras**.
- (Elegir el frasco adecuado según tipo de paciente o situación clínica.)

TÉCNICA DE RECOLECCIÓN: MUESTRA DE ORINA



Se requiere:

- ✚ Guantes de procedimiento
- ✚ Recipiente estéril
- ✚ Mascarilla
- ✚ Recolector de orina con adhesivo
- ✚ Tiras reactivas

Detección:



Orine una cantidad pequeña en la taza del inodoro y luego detenga el flujo de orina. Después, recolecte una muestra de orina dentro del recipiente limpio o estéril, hasta que esté medio lleno. Puede terminar de orinar en la taza del inodoro.

La recogida de orina es una técnica utilizada para el diagnóstico de enfermedades renales y del tracto urinario.



1.-Lavado de Manos



2.-Colocación de Guantes



3.-Rotular el recipiente de recolección de orina.



4.-Mantenimiento de la higiene del paciente.



La preparación de la piel y la mucosa se relaciona con la obtención de muestra y su objetivo es disminuir el porcentaje de bacterias durante la realización de una técnica de enfermería.

Para evitar la diseminación de agentes patógenos al personal sanitario y a otros pacientes. El equipo necesario para la recogida, dependerá de la forma de transmisión del microorganismo.



CLASIFICACIÓN DE RESIDUOS PELIGROSOS BIOLÓGICO-INFECCIOSOS (RPBI) EN ÁREA DE LABORATORIO CLÍNICO



Es importante saber la correcta clasificación de los residuos que se producen diariamente los laboratorios clínicos.



La Norma Oficial Mexicana NOM-087-SEMARNAT-SSA1-2002, establece la clasificación de los residuos peligrosos biológico-infecciosos, así como las especificaciones para su manejo.

La NOM-087- clasifica a los Residuos Peligrosos Biológico-Infecciosos (RPBI) en cinco categorías que son las siguientes:

- Sangre y sus componentes sólo en su forma líquida.
- **Cultivos** y cepas de agentes **Biológico-Infecciosos**.
- Patológicos.
- **Residuos** no anatómicos.
- Objetos punzocortantes.



La importancia del lavado de manos

El lavado de manos es un procedimiento de higiene básico en la actividad del área laboratorista clínico, ya que no hacerlo puede ser la vía de transmisión de infecciones por el contacto directo entre las personas o por objetos contaminados. Aunque la piel es una barrera física de protección y cuenta con una flora microbiana, el trabajo hospitalario puede contaminarla con agentes infecciosos que sean peligrosos para el paciente.

DESINFECTAR UN ÁREA DE LABORATORIO CLÍNICO PARA MUESTRAS

Para mantener en óptimas condiciones el laboratorio y los materiales que en él se utilizan debemos saber diferenciar entre los siguientes conceptos:

- **Limpieza.** Consiste en remover los materiales adheridos a los objetos, como la sangre, productos químicos, muestras de mucosas, etc.; esta limpieza se realiza con agua, detergentes suaves y algunos productos adicionales en caso de ser necesario y es el primer paso en la higiene, ya que, si no se trabaja con instrumentos limpios, la desinfección y esterilización no serán eficaces porque seguirán existiendo microorganismos.
- **Desinfección.** Proceso en el que se reduce la población microbiana y bacteriana por medio de agentes de limpieza, como puede ser el cloro.
- **Esterilización.** Es el proceso para erradicar todo microorganismo causante de infecciones, en estado activo o latente; una vez esterilizado el material debe mantenerse en este estado hasta que se vuelva a usar.
- **Asepsia.** Es el método para prevenir las infecciones mediante la destrucción de los agentes contaminantes; para este método se usa en los seres vivos un antiséptico o sustancia que controla, reduce e impide el crecimiento o acción de los microorganismos, impidiendo su crecimiento y actividad.



BIBLIOGRAFÍA

1.-Iturbide franco Manuel. ***Técnicas y métodos de laboratorio***. 3ra edición. Editorial Elsevier. 2010. Barcelona España.

2.-Antología del segundo módulo de *Fundamentos de la enfermería II*.

3.- Buitrago de González José Manuel. ***Técnicas de laboratorio clínico***. 2da edición. Editorial MASSON. 2005 2da reimpresión. Barcelona España.

4-Artículo PDF: Dr. Marcos Kneip Fleury. ***Manual Toma de Muestras en Laboratorio clínico***. 3ra edición. 2019. PNCQ. Publicado en: Rio de Janeiro 15 de agosto.

5.- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003579.htm>