



# Súper nota

*Alumno: Tomas Alejandro Sanchez Alvarez*

*Tema: Técnicas de toma de muestra de laboratorio*

*Parcial: 1er*

*Materia: Fundamentos de enfermería*

*Profesor: Lic. E. Cecilia de la Cruz Sanchez*

*Licenciatura: Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre: 2do*

*Pichucalco, Chiapas, a 13 de febrero de 2024*

# Técnicas de toma de muestra de laboratorio



## Instalaciones

### Sala de toma de muestras

La sala de toma de muestras debe estar localizada en un lugar limpio, tranquilo y fresco, que presente algún grado de privacidad.

### Equipos y Suministros

#### Sillas para toma de muestras

Deben proporcionar el máximo confort y seguridad a los pacientes

#### Mueble auxiliar

El carrito o mesa auxiliar de toma de muestras debe ser fácil de desinfectar y resistente a los procesos de limpieza, descontaminación y desinfección.

#### Suministros

Agujas y mariposas de varios tamaños, tubos de recolección, Antisépticos (alcohol etílico o isopropílico al 70 %), Compresas de gasa, un contenedor para material cortopunzante, Dispositivos refrigerados o contenedores de hielo, manual de instrucciones.

## Procedimientos de Toma de Muestras

### Preparar el formulario o la solicitud de toma de muestra:

- Nombre completo del paciente y fecha de nacimiento/edad
- Nombre del médico solicitante • Número de identificación • Fecha y hora de la toma • Exámenes solicitados •

### Identificar al paciente. Higienizar las manos.

- El flebotomista debe identificarse ante el paciente. • Preguntar el nombre del paciente para compararlo con la solicitud

### Compruebe el estado

Verificar si el paciente está en ayunas y/u obedeció las restricciones alimentarias necesarias para los exámenes. • Asegurarse que el paciente entendió sus preguntas.

### Seleccionar los materiales necesarios para la toma de la muestra

Examinar tubos y agujas para detectar posibles defectos al verificar la fecha de vencimiento. • Seleccionar el calibre de la aguja para la recolección, de acuerdo con la necesidad. • Seleccionar el sistema de toma. Tubos de vacío o jeringa

### Paciente Posicionar al correctamente.

- Para seguridad del paciente, la toma debe ser realizada con el paciente sentado cómodamente o acostado

### Aplicar el torniquete

Pedir que el paciente que cierre la mano y examinar el lugar de la toma para seleccionar el sitio para la punción.

### Uso de los guantes.

- Los guantes se deben cambiar en cada nueva toma de muestras.

### Aplicar el antiséptico en el lugar de la punción y esperar que se seque.

Remover el torniquete, colocar la gasa sobre el sitio de punción, remover la aguja y proceder al descarte, presionar el sitio de punción hasta que el sangrado haya cesado, colocar un vendaje adhesivo.

Anotar la hora de la toma, observar las necesidades especiales de manejo, Envío del material, correctamente identificado. para el procesamiento.

## Materiales para la Toma de Muestras

### Agujas para toma múltiple



Dimensiones 20 G x 1½" 0.9 x 38 mm - amarilla; 21 G x 1" 0.8 x 25 mm - verde; 22 G x 1" 0.7 x 25 mm - negra

### Aguja mariposa para toma múltiple de muestras



### Características Técnicas

Las agujas son afiladas de una manera especial y única para simplificar su penetración en el tejido, reduciendo el trauma considerablemente y con un daño mínimo al tejido.

### Características Técnicas

Las alas de fijación facilitan la manipulación de la aguja y su introducción en la vena del paciente

### Adaptadores para toma múltiple de muestra



### Características Técnicas

El adaptador para agujas es de forma cilíndrica

### Características Técnicas

Se utilizan para la recolecta y almacenamiento de sangre para exámenes bioquímicos, inmunológicos y serológicos

### Tubos de extracción de sangre sin aditivos



### Tubos de extracción de sangre para coagulación



### Características Técnicas

Estimula la liberación del factor de coagulación, por las plaquetas, que desencadena las reacciones en cascada del proceso de coagulación.

**Tubos con activador de la coagulación (Gel&Clot)**

**Características técnicas**  
Con activador de coagulación y gel separador inerte con una densidad de 1.040/1.050

**Tubos con heparina**



**Características técnicas**

Se utiliza para exámenes bioquímicos y enzimáticos, y también para algunas pruebas de reología

**Tubos con fluoruro de sodio**



**Características técnicas**

Utilizado es una mezcla de fluoruro de sodio y EDTA, en una mezcla de solución y polvo

**Tubos con EDTA**



**Características técnicas**

Protegen el volumen y la forma de las células sanguínea durante mucho tiempo

**Tubos con citrato**



**Características técnicas**

Es una solución tampón estable de citrato de sodio al 3,2 % (0,109 mol/l) que se agrega en volumen, manteniendo la proporción de 1:9 entre el aditivo y la sangre

**Mini tubos para extracción simple y extracción con capilar**



**Tubos ESR con citrato de sodio**



**Características técnicas**

Una solución tamponada estable de citrato de sodio al 3,2 % que mantiene una proporción de 1:4 entre el aditivo y la sangre.

## Equipos para toma de muestras

Torniquetes



## Descripción

Dimensiones - Adulto:  
400 mm x 25 mm;  
Infantil: 350 mm x 25  
mm.

## Hisopo simple



## Hisopo con medio de transporte



## Características técnicas

Varilla de plástico con un extremo recubierto con algodón natural o fibras sintéticas.

## Cuidados Especiales

### Pacientes pediátricos

La toma de muestras de sangre venosa en niños menores de un año puede ser muy difícil y potencialmente peligrosa.

### Intervalos de tiempo

Algunas muestras deben recolectarse en intervalos de tiempo específicos, después de períodos de ayuno o variaciones circadianas.

### Hematoma

Para prevenir la formación de hematomas, el flebotomista debe tener el cuidado Asegurarse de que la aguja haya penetrado completamente en la vena.

### Hemólisis

La hemólisis se puede evitar realizando la desinfección del lugar de la punción y dejar que el área se seque completamente.

### Exámenes inmunohematológicos

No se deben usar tubos con gel separador para los exámenes inmunohematológicos

### Dispositivos de acceso vascular (DAV)

Utilizados para la infusión venosa de fármacos o líquidos no deben utilizarse rutinariamente para la toma de muestras de sangre.

## **Fuente bibliográfica**

[Manual-de-toma-2019-1.pdf](#)