



CUADRO SINOPTICO

ASIGNATURA: *Motivacion y emocion.*

PROFESORA: Veronica Martinez Nicolas.

ALUMNA: Wendy Patricia Vela Calderon.

LICENCIATURA: Trabajo Social Y Gestión Comunitaria.

PARCIAL: 5 Cuatrimestre.

ÍNDICE

CONDUCTA

- *Ley del efecto relativo.*
- *Organización conductual (Premack, privación de respuestas).*
- *Autocontrol.*
- *Conducta estratégica.*

CONDUCTA

LEY DEL EFECTO RELATIVO

Torndike, fue un afmoso psicologo reconocido por su rabajo la teoria del aprendizaje que condujo al desarrollo del condicionamiento operante en el conductismo.

- Establecio paralelismos entre los resultados posivos, que se denominan refuerzos en conductismo, y los resultados negativos como castigos, el castigo era ineficaz en la eliminacion de la conexion entre el comportamiento y el resultados.

Mientras que el condicionamiento clasico depende de la generacion de asociaciones entre eventos, el condicionamiento operante implica aprender de las consecuencias de nuestro comportamiento.

ORGANIZACION CONDUCTUAL (PREMACK, PRIVACION DE RESPUESTAS)

- La motivacion es esencial cuando la persona persigue conseguir un objetivo o un esfuerzo.
- En la regulacion conductual se estudian todas las opciones de comportamiento que un organismo posee a su disposicion a la hora de conseguir algo que le servira de refuerzo.
- Se centra en como las condiciones de la situacion o contexto limitan o influyen en las conductas de las personas.

TEORIAS:

1. **Teoria de la respuesta consumatoria:** Seria los abitos de comer y beber.
2. **Principio de premack: consumatoria:** Seria ser cualquier conducta o actividad que el sujeto percibe como positiva.
3. **Hipotesis de la privacion de respuesta:** El hecho de prohibir la conducta reforzadora motivara a la persona a querer realizarla.

AUTOCONTROL

- ES la capacidad conciente de regular los impuslos de manera voluntaria con el objetivo de alcanzar el equilibrio personal.
 - Estan involucrados aspectos como: las emociones, pensamienos, comportamientos y la toma de decisiones.
- De tal manera que las personas que tienen problemas en controlar sus impuslos presentan dificultades en la regulacion de uno o mas aspectos de esta habilidad.

CAUSAS DE LA FALTA DE AUTOCONTROL:

- Deficit en la regulacion emocional.
- Problema para la demora de las gratificaciones.
- Intolerancia a la frustracion.
- Pobre inhibicion de la conducta.

CONDUCTA ESTRATEGICA Y TEORIA DE JUEGOS

- Los psicologos destacan la importancia del juego en la infancia como medio de formar la personalidad y de aprender de forma experimental a realacionarse con la sociedad, a resolver problemas y situaciones conflictivas.
- Se dice de un comprtamiento que es estrategicocuando se adopta teniendo en cuenta la influencia conjunta sobre el resultado propio de las deciciones propias y ajenas.

- El estudio de los juegos ha inspirado a cientificos de todos los tiempos para el desarrollo de teorias y modelos matematicos.
- La teoria de los juegos ha alcanzado un alto grado de sofisticacion matematicas y ha demostrado una gran versatilidad en la resolucion de problemas.

BIBLIOGRAFÍA

- Antología UDS.