

Conducta

La primera pregunta fundamental es "¿Cuál es la causa de la conducta?" O, dicho de otro modo, "¿Por qué ella hizo eso?", o "¿Por qué él busca una cosa particular en un momento específico?" Vemos que la gente realiza acciones.



Porque el comportamiento varia de intensidad

La conducta varía en intensidad y la intensidad misma varia tanto dentro del individuo como entre diferentes personas. La idea de que la motivación puede variar dentro del individuo implica que esa persona quizá participe afectivamente.



Procesos que energizan la conducta

Los procesos que energizan y dirigen la conducta emanan de fuerzas en el individuo y en el ambiente, como muestra la figura. Los motivos son experiencias internas: necesidades, cogniciones y emociones que energizan las tendencias de aproximación y evitación del individuo.



Motivación y Emoción