



### Investigación de tesis.

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Monica Gumercinda Esteban Aguilar.

**TEMA:** Importancia de la medicina tradicional para aliviar los síntomas del dengue en Guadalupe Victoria.

**MATERIA:** Seminario de tesis.

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Mike Anderson Hernandez Ordoñez

**LICENCIATURA:** En enfermería.

**CUATRIMESTRE:** Octavo cuatrimestre.


LA IMPORTANCIA DE LA  
MEDICINA TRADICIONAL  
PARA ALIVIAR LOS  
SINTOMAS DEL DENGUE  
EN EL EJIDO  
GUADALUPE VICTORIA.

## DEDICATORIA.

Agradezco primeramente a dios por permitirme culminar mis estudios universitarios.

Agradezco a mi esposo JESUS DOMINGUEZ GUTIERREZ, por entenderme en cada problema, cada segundo por acompañarme en este arduo camino desde principio a fin, invirtiendo sin miedo en mi formación y creyendo en mí, gracias por su apoyo incondicional, su preocupación, su amor, su paciencia y sacrificio, yo he podido lograr esto, he podido llegar hasta aquí. Este día no existiera si el no existiese en mi vida.

También quiero agradecer a mi hija MONTSERRAT y a mi hijo HERNAN que me brindan y me brindaron su apoyo, me comprendieron, tuvieron tolerancia e infinita paciencia y se dieron su tiempo para que yo estudiara y motivarme a seguir adelante para cumplir este sueño.

Al igual a mi madre  GUADALUPE AGUILAR LUNA, que ahora brilla en el cielo como una estrella luminosa. Aunque ya no está físicamente a mi lado sé que está conmigo.

Quiero aprovechar esta oportunidad para expresar mis sinceros agradecimientos hacia mi suegro JULIAN DOMINGIO MENDOZA, por su amor incondicional, su sabiduría y su apoyo constante, ha sido un verdadero regalo en mi vida aprecio profundamente todo lo que ha hecho por mí su generosidad y bondad son admirable y siempre estaré agradecida.

Por ultimo quiero agradecer a la universidad por tener la carrera y así poder cumplir mis sueños de terminar una carrera. Así como al Doc. MIKE ANDERZON HERNANDEZ ORDOÑEZ por ser nuestro asesor de tesis y breindar los conocimientos.

## DEDICATORIA.

Lleno de regocijo, y sobre todo de mucho amor y esperanza dedico este exitoso proyecto, a cada uno de mis seres queridos, quienes han sido los pilares para poder seguir adelante. Es para mí una gran satisfacción poder dedicarles a ellos con mucho esfuerzo y trabajo lo que me he ganado.

A mis padres Misael López y Alicia Vázquez, porque ellos fueron la motivación de mi vida de mi orgullo de lo que seré.

A mis hermanos Viviana, Alicia y Alexis porque son la razón para que ellos se sientan orgullosos de mí y poder ser un ejemplo para ellos y siempre tengan en mente que nada es imposible en la vida.

## AGRADECIMIENTO.

Primeramente, doy gracias a dios porque sin el nada hubiera sido posible. También agradecer a la universidad por convertirme en un ser profesionista. Gracias a cada docente por haberme brindado sus conocimientos y su apoyo, que hizo parte de este proceso integral de formación.

Agradezco también a mi asesor de tesis el DOC. Mike Anderson Hernández Ordoñez por haberme brindado su capacidad y conocimiento, así como haberme tenido la paciencia del mundo para guiarme durante el desarrollo de la tesis.

## DEDICATORIA.

Dedico con todo mi corazón mi tesis a mi familia ya que ellos han estado en las buenas y las malas. me han apoyado en que siga hacia delante sé que en esta vida no es nada fácil habrá obstáculos y sé que tendré que superarlos por lo tanto estoy muy agradecida.

A mi madre por estar ahí cuidándonos lo necesito que ella es una gran mujer, ha estado allí donde estoy a punto de derrumbarme y ha estado en esos momentos dándome consejos por tanto es como mi madre y padre.

A dios por sus bendiciones y darme fuerzas para vencer todos los obstáculos desde el principio de mi vida también del largo camino espinado que voy hacia la cima.

Sin miedo al éxito.

¡Gracias!

## INDICE

INTRODUCCION .....	pág. 7
CAPITULO 1: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	
1.1 DESCRIPCION DEL PROBLEMA .....	pág.
1.2 JUSTIFICACION.....	pág.
1.3 HIPOTESIS .....	pág.
1.4 OBJETIVO .....	pág.
1.4.1 OBJETIVO GENERAL .....	pág.
1.4.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS .....	pág.
1.5 DELIMITACION .....	pág.

## INTRODUCCION

El dengue es una enfermedad producida por el virus que pertenece a la familia Flaviviridae, es una especie demasiado pequeña, principalmente se crían en agua acumulada en recipientes o en algunos objetos de uso, el dengue es en la actualidad la enfermedad viral y conocida por la picadura de un mosquito, el rápido crecimiento se da en poblaciones urbanas la cual trae mayor producción de los mosquitos.

Es también una enfermedad que se caracteriza por fiebre, cefalea, dolores musculares, articulaciones emesis y nauseas tanto como cansancio intenso, en lo cual también se presenta manchas en la piel lo que es acompañada con prurito, la enfermedad del dengue se presenta con los síntomas que ya mencionamos, aunque también no generalmente se van a presentar en todas las personas, también puede ser causado por tos o virus respiratorias.

La medicina tradicional se ha definido como una importancia de los conocimientos que tienen algunas personas para poder aliviar dicha enfermedad, esto se va relacionando a través de generación en generación en donde decimos que la medicina tradicional o herbolaria juega un papel importante debido a los diferentes conocimientos que tienen las personas por la herbolaria, hablamos que la medicina tradicional es una necesidad social que optan las personas, ya sea por sus culturas, podemos mencionar algo importante que la medicina tradicional es asociada a los diferentes tipos de plantas medicinales, lo cual podemos decir que su recurso es mucho más abundante o accesible para las personas tanto como es más importante por lo que las personas tratan de aliviarse o curarse sanamente o con pocos químicos.

En general podemos decir que los médicos juegan un papel demasiado importante para la curación de la enfermedad del dengue por lo que a través de ellos obtenemos mayor información del dengue.

Sin dejar atrás que desde nuestros antiguos se viene utilizando la medicina tradicional para curar diversas enfermedades y aún más poder prevenirlas, en los cuales se utilizan como el coco, jugo de zanahoria, uvas y betabel, los cuales son los principales para poder tratar dicha enfermedad del dengue

Como podemos ver en la enfermedad del dengue son infecciones causadas por los mosquitos que se presenta en cualquier región del planeta, en estos últimos años esta enfermedad se ha transmitido de una manera muy rápida y se ha convertido en un problema de salud pública, durante en los tiempos que son calurosos es cuando ahí empiezan a abundar.

La mayoría de las personas que contraen dengue no tienen síntomas cuando estos aparecen, suelen ser fiebre alta, dolor de cabeza, dolor de cuerpo, náuseas y erupciones en la piel, en la mayor parte de los casos, la persona se cura una o dos semanas, pero a veces la enfermedad se agrava y requieren hospitalización.

Por lo tanto, en la medicina tradicional es muy importante ya que con las plantas o las frutas se pueden lograr disminuir el dengue, algunas personas que son especialistas, son ellos quienes recomiendan las medicinas naturales que se pueden servir para aliviar los efectos de dicha enfermedad.

el ejido Guadalupe Victoria, cuando una persona se enferma de la enfermedad del dengue, los pacientes desarrollan fiebre alta, se les pone limón en los pies, se les



da de tomar mucho líquido, se les da de comer uvas, y lo más importante es mantener al paciente en reposo.

Cuando la temperatura desciende es cuando se tiene más cuidado para prevenir que bajen las plaquetas un provocar un dengue hemorrágico, se mantiene en reposo evitando esfuerzos para así no tener una complicación.

El objetivo es que haya menos personas o si es posible ninguna que puede contraer el dengue por eso tratamos de transmitir la información a la población en como prevenirlo por lo tanto consiste en utilizar repelentes en las áreas del cuerpo que están descubiertas, usar ropa adecuada como camisas de manga larga como pantalones largos usar mosquiteros o pabellones en las camas sobre todo cuando haya pacientes o familiares enfermos para evitar la progacion y contagiar a los demás que viven dentro de la misma casa.

con este trabajo pretendemos demostrar que la medicina tradicional es más efectiva, que la medicina homeópata.

## CAPITULO 1

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

#### 1.1 DESCRIPCION DEL PROBLEMA

El dengue se transmite por la picadura de un mosquito, esto suele durar 2 a 7 días, es una enfermedad que se caracteriza mediante una leve hasta una fiebre debilitante, acompañada de fuertes dolores de cabeza. dolor detrás de los ojos, dolores musculares, y articulares, enrojecimiento en la piel, náuseas, vomito, y

pérdida del apetito, y en casos graves sangrado por la nariz o encías, o moretones en la piel.

La enfermedad puede progresar hacia formas graves, por un estado de shock, dificultad respiratoria o daño orgánico grave este patrón de comportamiento corresponde a los meses más salidos y lluviosos.

No hay cura específica para el dengue el tratamiento se dirige al alivio de los síntomas como el reposo, abundantes líquidos. paracetamol para el alivio de la fiebre y hospitalización para los casos graves.

Los médicos dan estos tipos de alimentos para que puedan consumir como los alimentos en vitamina c por ejemplo los jugos de frutas, fresas, guayabas, kiwi, papaya, los nutrientes fluidos como jugo de caña de azúcar, jugo de lima, agua de coco, las comidas que se deben evitar son los alimentos sólidos.

Estos té son una excelente forma de complementar el tratamiento del dengue, que debe ser indicado por el médico, ayudando a recuperarse más rápido y con menos molestias, lo cual el té de manzanilla es bueno en la antiinflamatoria, también es muy bueno en aliviar los dolores y las náuseas, el agua de coco es bueno en la deshidratación entre otros.

Estas son algunas plantas que repelen al mosquito del dengue son aquellas que poseen aromas fuertes, como menta, romero, lavanda, albahaca, tomillo, sábila y sácate limón, estas plantas pueden cultivarse en casa para que el aroma ayude a proteger el ambiente contra el dengue debido tener cuidado para evitar que se acumule agua en la meseta.

La medicina tradicional y la medicina convencional son dos enfoques diferentes en el campo de la salud y la medicina, ambos enfoques tienen sus propias

ventajas y desventajas por lo que es importante tener en cuenta el contexto y las necesidades individuales al elegir un enfoque médico.

Ambos tienen como objetivo final promover la salud y tratar enfermedades para mejorar la calidad de vida de los pacientes si bien diferencian en sus métodos y enfoques tanto la medicina tradicional como la medicina convencional tienen como objetivo aliviar el sufrimiento y mejorar la salud de las personas.

¿Es seguro combinar tratamientos de medicina tradicional con la medicina convencional?

## 1.2 JUSTIFICACION

En el ejido Guadalupe Victoria año con año se ha ido incrementando los casos de la enfermedad del dengue, que se transmite por picadura de los mosquitos infectados, dicha enfermedad le da a cualquier persona sin importar edad, género, ni condición social. el tratamiento que se le da es a base de pura hierba, frutas y verduras.

El tratamiento que se le da en los centros de salud u hospitales es paracetamol cada 6 horas, piden consumir muchos líquidos, tomar un jugo de uvas, prohibiendo el uso de aspirina.

Sin embargo, muchas personas usan las plantas para el cuidado de la salud, es una práctica que va de generación en generación familiar y está ligado a la cultura del ejido se opta por la medicina herbolaria que es lo que a veces es lo que está a su alcance de las personas.

Esta investigación tiene como objetivo dar a conocer a las personas del problema de la enfermedad del dengue y que las personas al tener la información de lo que es la enfermedad, tomen conciencia y que realicen medidas preventivas, para cuidar la propagación de los contagios y así evitar complicaciones, como profesional de

salud pretendemos con el presenta trabajo llegar a la conclusión que la medicina tradicional es mucho mejor y no dañino para la salud que la medicina homeópata.

### 1.3 HIPOTESIS

Nosotros creemos que el dengue es una enfermedad que no tiene cura, en la que únicamente el paciente recibe los cuidados paliativos también decimos y creemos que es mucho mejor la medicina tradicional que los medicamentos que comúnmente utilizamos, posteriormente del año 2022 al 2023 hubo un incremento de dengue en lo cual se ha originado debido a que los habitantes del ejido Guadalupe Victoria, no han tomado las medidas necesarias para poder evitar la propagación de los mosquitos que nos conlleva esta enfermedad, principalmente se generó por los estancamientos de agua ya sea como en los floreros, botes de agua, o bien otros objetos donde quedan con agua, ya que esto es muy común en Guadalupe Victoria.

Más bien el dengue se generó por la falta de cuidados de las personas o bien también del mismo ejido, podemos decir que también fue ocasionado por falta de las fumigaciones que comúnmente realizan los vectores de salud, mismo que también el personal del centro de salud no hiciera lo que conocemos como promoción de la salud de cómo la población podría evitar la propagación de los mosquitos transmisores de la enfermedad del dengue.

Es por eso que existieron muchos contagios del dengue tanto como la falta de información u orientación de los cuidados e aislamientos a raíz de estos es como las personas se presentaban con el dengue hemorrágico, como bien sabemos esto requiere de reposo absoluto y como se mencionó las personas no cuentan con la información necesaria para poder evitar las complicaciones del dengue como lo que conocemos las plaquetas bajas y si es aun mas complicadas se opta por las transfusiones sanguíneas, debido a esto se hubiera evitado una disminución del dengue.

Posteriormente por el incremento de los presupuestos de los medicamentos muchas de las personas del ejido Guadalupe Victoria por no tener las posibilidades que les permitan acceder a los medicamentos optan por las que comúnmente conocemos como medicina tradicional, que fue para ellos una facilidad que si estaba a su

alcance para poder curar el dengue, con los diferentes jugos o te tradicional, en los cuales les ayuda a ellos a poder tener una recuperación con las facilidades que ellos tenían.

Es por eso que creemos que todo lo mencionado fue uno de los factores principales que incluyo en el ejido Guadalupe Victoria.

## 1.4 OBJETIVOS

### 1.4.1 OBJETIVO GENERAL.

Investigar y dar a conocer la importancia de las plantas medicinales para el tratamiento del dengue en el ejido Guadalupe Vitoria municipio de Amatenango de la frontera Chiapas.

### 1.4.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS.

- a) Detectar y controlar la presencia de los mosquitos para disminuir el riesgo del dengue.
- b) Mantener limpios o minimizar objetos que pueden llegar a juntar agua, para que así no haya crianza de los mosquitos transmisores de la enfermedad del dengue.
- c) Difundir métodos de prevención, para determinar el grado de dicha enfermedad.

## 1.5 DELIMITACION.

En Guadalupe Victoria todas las familias acuden al centro de salud o a un consultorio particular que se encuentra en el ejido donde les brindan una atención y

una consulta adecuada para tratar y llevar un buen control de la enfermedad del dengue.

En contexto el centro de salud es muy importante para todas las personas en especial para las familias de bajos recursos, porque las personas pueden recibir una buena atención y capacitación sobre el uso de las medicinas tradicionales, así mismo les permite tener una información de lo que es y cómo son las consecuencias del dengue si no se trata a tiempo.

Esta investigación, se encuentra delimitada en el ejido Guadalupe Victoria municipio de Amatenango de la frontera Chiapas, en donde existe un núcleo de población de 1,534 habitantes, de los cuales 743 son hombres y 798 son mujeres.

Hay un porcentaje de 69 casa habitacionales son de piso de tierra y 23 consiste de una solo habitación, viviendas habitadas 456, viviendas con electricidad 99.78%, viviendas con agua entubada 99.34%, 360 de todas las viviendas tienen instalaciones sanitarias 268 son conectadas al servicio público, 362 tiene acceso a la luz eléctrica, en el ejido no hay hospitales por eso las personas asisten a recibir atención médica en el centro de salud, todos tienen derecho a la atención médica.

Esta investigación se realizó mediante una entrevista al C. Arsenio Díaz quien es el comisariado ejidal del ejido Guadalupe Victoria, y se obtuvo información de cómo está conformado la comunidad y como ha afectado e incrementando la enfermedad del dengue al ejido, y que solo se cuenta con un centro de salud, por lo que hay inexistencia de personal de salud capacitados, y que cuando las personas se ven graves se trasladan al hospital más cercano del ejido, porque el ejido no cuenta con un hospital.