




LA IMPORTANCIA DE LA  
MEDICINA TRADICIONAL  
PARA ALIVIAR LOS  
SINTOMAS DEL DENGUE  
EN PACIENTES DEL EJIDO  
GUADALUPE VICTORIA.

## DEDICATORIA.

Agradezco primeramente a dios por permitirme culminar mis estudios universitarios.

Agradezco a mi esposo JESUS DOMINGUEZ GUTIERREZ, por entenderme en cada problema, cada segundo por acompañarme en este arduo camino desde principio a fin, invirtiendo sin miedo en mi formación y creyendo en mí, gracias por su apoyo incondicional, su preocupación, su amor, su paciencia y sacrificio, yo he podido lograr esto, he podido llegar hasta aquí. Este día no existiera si el no existiese en mi vida.

También quiero agradecer a mi hija MONTSERRAT y a mi hijo HERNAN que me brindan y me brindaron su apoyo, me comprendieron, tuvieron tolerancia e infinita paciencia y se dieron su tiempo para que yo estudiara y motivarme a seguir adelante para cumplir este sueño.

Al igual a mi madre  GUADALUPE AGUILAR LUNA, que ahora brilla en el cielo como una estrella luminosa. Aunque ya no está físicamente a mi lado sé que está conmigo.

Quiero aprovechar esta oportunidad para expresar mis sinceros agradecimientos hacia mi suegro JULIAN DOMINGIO MENDOZA, por su amor incondicional, su sabiduría y su apoyo constante, ha sido un verdadero regalo en mi vida aprecio profundamente todo lo que ha hecho por mí su generosidad y bondad son admirable y siempre estaré agradecida.

Por ultimo quiero agradecer a la universidad por tener la carrera y así poder cumplir mis sueños de terminar una carrera. Así como al Doc. MIKE ANDERSON HERNANDEZ ORDOÑEZ por ser nuestro asesor de tesis y brindar los conocimientos.

NOMBRE: Monica Esteban Aguilar.

## DEDICATORIA.

Lleno de regocijo, y sobre todo de mucho amor y esperanza dedico este exitoso proyecto, a cada uno de mis seres queridos, quienes han sido los pilares para poder seguir adelante. Es para mí una gran satisfacción poder dedicarles a ellos con mucho esfuerzo y trabajo lo que me he ganado.

A mis padres Misael López y Alicia Vázquez, porque ellos fueron la motivación de mi vida de mi orgullo de lo que seré.

A mis hermanos Viviana, Alicia y Alexis porque son la razón para que ellos se sientan orgullosos de mí y poder ser un ejemplo para ellos y siempre tengan en mente que nada es imposible en la vida.

## AGRADECIMIENTO.

Primeramente, doy gracias a dios porque sin el nada hubiera sido posible. También agradecer a la universidad por convertirme en un ser profesionista. Gracias a cada docente por haberme brindado sus conocimientos y su apoyo, que hizo parte de este proceso integral de formación.

Agradezco también a mi asesor de tesis el DOC. Mike Anderson Hernández Ordoñez por haberme brindado su capacidad y conocimiento, así como haberme tenido la paciencia del mundo para guiarme durante el desarrollo de la tesis.

NOMBRE: Mireya López Vázquez.

## DEDICATORIA.

Dedico con todo mi corazón mi tesis a mi familia ya que ellos han estado en las buenas y las malas. me han apoyado en que siga hacia delante sé que en esta vida no es nada fácil habrá obstáculos y sé que tendré que superarlos por lo tanto estoy muy agradecida.

A mi madre por estar ahí cuidándonos lo necesito que ella es una gran mujer, ha estado allí donde estoy a punto de derrumbarme y ha estado en esos momentos dándome consejos por tanto es como mi madre y padre.

A dios por sus bendiciones y darme fuerzas para vencer todos los obstáculos desde el principio de mi vida también del largo camino espinado que voy hacia la cima.

Sin miedo al éxito.

¡Gracias!

NOMBRE: Jessica Hernández Pérez

## INDICE

INTRODUCCION .....	pág. 7
CAPITULO 1: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	
1.1 DESCRIPCION DEL PROBLEMA .....	pág.
1.2 JUSTIFICACION.....	pág.
1.3 HIPOTESIS .....	pág.
1.4 OBJETIVO .....	pág.
1.4.1 OBJETIVO GENERAL .....	pág.
1.4.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS .....	pág.
1.5 DELIMITACION .....	pág.
CAPITULO II: MARCO DE REFERENCIA.	
2.1 MARCO ANTROPOLOGICO FILOSOFICO .....	pág.
2.1.1 EVOLUCION HISTORICA DE LA IMPORTANCIA DE LA MEDICINA TRADICIONAL PARA ALIVIAR LOS SINTOMAS DEL DENGUE EN MEXICO .....	pág.
2.1.2 REORIAS DE LA IMPORTANCIA DE LA MEDICINA TRTADICIONAL PARA ALIVIAR LOS SINTOMAS DEL DENGUE.....	pág.
2.1.3 IMPORTANCIA DE LA MEDICINA TRADICIONAL PARA ALIVIAR LOS SINTIOMAS DEL DENGUE.....	pág.

2.1.4	IMPACTO DE LA IMPORTANCIA DE LA MEDICINA TRADICIONAL PÁRA ALIVIAR LOS INSTOMAS DEL DENGUE.....	pág.
2.2	MARCO TEORICO.....	pág.
2.3	MARCO CONCEPTUAL.....	pág.

## INTRODUCCION

El dengue es una enfermedad producida por el virus que pertenece a la familia Flaviviridae, una especie diminuta, que principalmente se reproduce en agua acumulada, en recipientes o en algunos objetos de uso, el dengue es en la actualidad la enfermedad viral y conocida por la picadura de un mosquito, el rápido crecimiento se da en poblaciones urbanas la cual trae mayor producción de los mosquitos.

Es también una enfermedad que se caracteriza por crear síntomas como fiebre, cefalea, dolores musculares, articulaciones emesis y náuseas tanto como cansancio intenso, en lo cual también se presenta manchas en la piel lo que es acompañada con prurito, la enfermedad del dengue se presenta con los síntomas que ya mencionamos, aunque también no generalmente se van a presentar en todas las personas, también puede ser causado por tos o virus respiratorias.

La medicina tradicional se ha definido como una importancia de los conocimientos que tienen algunas personas para poder aliviar dicha enfermedad, esto se va relacionando a través de generación en generación en donde decimos que la medicina tradicional o herbolaria juega un papel importante debido a los diferentes conocimientos que tienen las personas por la herbolaria, hablamos que la medicina tradicional es una necesidad social que optan las personas, ya sea por sus culturas, podemos mencionar algo importante que la medicina tradicional es asociada a los diferentes tipos de plantas medicinales, lo cual podemos decir que su recurso es mucho más abundante o accesible para las personas tanto como es más importante



por lo que las personas tratan de aliviarse o curarse sanamente o con pocos químicos.

En general podemos decir que los médicos juegan un papel demasiado importante para la curación de la enfermedad del dengue por lo que a través de ellos obtenemos mayor información del dengue.

Sin dejar atrás que desde nuestros antiguos se viene utilizando la medicina tradicional para curar diversas enfermedades y aún más poder prevenirlas, en los cuales se utilizan como el coco, jugo de zanahoria, uvas y betabel, los cuales son los principales para poder tratar dicha enfermedad del dengue

Como podemos ver en la enfermedad del dengue son infecciones causadas por los mosquitos que se presenta en cualquier región del planeta, en estos últimos años esta enfermedad se ha transmitido de una, manera muy rápida y se ha convertido en un problema de salud pública, durante en los tiempos que son calurosos es cuando ahí empiezan a abundar.

La mayoría de las personas que contraen dengue no tienen síntomas cuando estos aparecen, suelen ser fiebre alta, dolor de cabeza, dolor de cuerpo, náuseas y erupciones en la piel, en la mayor parte de los casos, la persona se cura una o dos semanas, pero a veces la enfermedad se agrava y requieren hospitalización.

Por lo tanto, en la medicina tradicional es muy importante ya que con las plantas o las frutas se pueden lograr disminuir el dengue, algunas personas que son

especialistas, son ellos quienes recomiendan las medicinas naturales que se pueden servir para aliviar los efectos de dicha enfermedad.

el ejido Guadalupe Victoria, cuando una persona se enferma de la enfermedad del dengue, los pacientes desarrollan fiebre alta, se les pone limón en los pies, se les da de tomar mucho líquido, se les da de comer uvas, y lo más importante es mantener al paciente en reposo.

Cuando la temperatura desciende es cuando se tiene más cuidado para prevenir que bajen las plaquetas un provocar un dengue hemorrágico, se mantiene en reposo evitando esfuerzos para así no tener una complicación.

con este trabajo pretendemos demostrar que la medicina tradicional es más efectiva, que la medicina homeópata.

## CAPITULO 1

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

#### 1.1 DESCRIPCION DEL PROBLEMA

El dengue se transmite por la picadura de un mosquito, tiene como proceso, el dengue se inicia abruptamente después de un periodo típico de incubación de entre 5 y 7 días, y el curso sigue 3 fases: febril, crítica y de convalecencia. es una enfermedad que se caracteriza mediante una leve hasta una fiebre debilitante, acompañada de fuertes dolores de cabeza. dolor detrás de los ojos, dolores musculares, y articulares, enrojecimiento en la piel, náuseas, vomito, y pérdida del apetito, y en casos graves sangrado por la nariz o encías, o moretones en la piel.

Al mismo tiempo puede progresar hacia formas graves, por un estado de shock, dificultad respiratoria o daño orgánico grave este patrón de comportamiento corresponde a los meses más salidos y lluviosos.

Además, No hay cura específica para el dengue el tratamiento se dirige al alivio de los síntomas como el reposo, abundantes líquidos. paracetamol para el alivio de la fiebre y hospitalización para los casos graves.

Los médicos dan estos tipos de alimentos para que puedan consumir como los alimentos en vitamina c por ejemplo los jugos de frutas, fresas, guayabas, kiwi,

papaya, los nutrientes fluidos como jugo de caña de azúcar, jugo de lima, agua de coco, las comidas que se deben evitar son los alimentos sólidos.

Estos téis son una excelente forma de complementar el tratamiento del dengue, que debe ser indicado por el médico, ayudando a recuperarse más rápido y con menos molestias, lo cual el té de manzanilla es bueno en la antiinflamatoria, también es muy bueno en aliviar los dolores y las náuseas, el agua de coco es bueno en la deshidratación entre otros.

Estas son algunas plantas que repelen al mosquito del dengue son aquellas que poseen aromas fuertes, como menta, romero, lavanda, albahaca, tomillo, sábila y sácate limón, estas plantas pueden cultivarse en casa para que el aroma ayude a proteger el ambiente contra el dengue debido tener cuidado para evitar que se acumule agua en la meseta.

La medicina tradicional y la medicina convencional son dos enfoques diferentes en el campo de la salud y la medicina, ambos enfoques tienen sus propias ventajas y desventajas por lo que es importante tener en cuenta el contexto y las necesidades individuales al elegir un enfoque médico.

Ambos tienen como objetivo final en promover la salud y tratar enfermedades para mejorar la calidad de vida de los pacientes si bien diferencian en sus métodos y enfoques tanto la medicina tradicional como la medicina

convencional tienen como objetivo aliviar el sufrimiento y mejorar la salud de las personas.

¿Es seguro combinar tratamientos de medicina tradicional con la medicina convencional?

## 1.2 JUSTIFICACION

En el ejido Guadalupe Victoria año con año se ha ido incrementando los casos de la enfermedad del dengue, que se transmite por picadura de los mosquitos infectados, dicha enfermedad le da a cualquier persona sin importar edad, género, ni condición social. el tratamiento que se le da es a base de pura hierba, frutas y verduras.

El tratamiento que se le da en los centros de salud u hospitales es paracetamol cada 6 horas, piden consumir muchos líquidos, tomar un jugo de uvas, prohibiendo el uso de aspirina.

Sin embargo, muchas personas usan las plantas para el cuidado de la salud, es una práctica que va de generación en generación familiar y está ligado a la cultura del ejido se opta por la medicina herbolaria que es lo que a veces es lo que esta a su alcance de las personas.

Esta investigación tiene como objetivo dar a conocer a las personas del problema de la enfermedad del dengue y que las personas al tener la información de lo que es la enfermedad, tomen conciencia y que realicen medidas preventivas, para cuidar la propagación de los contagios y así evitar complicaciones, como profesional de

salud pretendemos con el presenta trabajo llegar a la conclusión que la medicina tradicional es mucho mejor y no dañino para la salud que la medicina homeópata.

### 1.3 HIPOTESIS

Nosotros creemos que el dengue es una enfermedad que no tiene cura, en la que únicamente el paciente recibe los cuidados paliativos también decimos y creemos que es mucho mejor la medicina tradicional que los medicamentos que comúnmente utilizamos, posteriormente del año 2022 al 2023 hubo un incremento de dengue en lo cual se ha originado debido a que los habitantes del ejido Guadalupe Victoria, no han tomado las medidas necesarias para poder evitar la propagación de los mosquitos que nos conlleva esta enfermedad, principalmente se generó por los estancamientos de agua ya sea como en los floreros, botes de agua, o bien otros objetos donde quedan con agua, ya que esto es muy común en Guadalupe Victoria.

Más bien el dengue se generó por la falta de cuidados de las personas o bien también del mismo ejido, podemos decir que también fue ocasionado por falta de las fumigaciones que comúnmente realizan los vectores de salud, mismo que también el personal del centro de salud no hiciera lo que conocemos como promoción de la salud de cómo la población podría evitar la propagación de los mosquitos transmisores de la enfermedad del dengue.

Es por eso que existieron muchos contagios del dengue tanto como la falta de información u orientación de los cuidados e aislamientos a raíz de estos es como las personas se presentaban con el dengue hemorrágico, como bien sabemos esto requiere de reposo absoluto y como se mencionó las personas no cuentan con la información necesaria para poder evitar las complicaciones del dengue como lo que conocemos las plaquetas bajas y si es aún más complicadas se opta por las

transfusiones sanguíneas, debido a esto se hubiera evitado una disminución del dengue.

Posteriormente por el incremento de los presupuestos de los medicamentos muchas de las personas del ejido Guadalupe Victoria por no tener las posibilidades que les permitan acceder a los medicamentos optan por las que comúnmente conocemos como medicina tradicional, que fue para ellos una facilidad que, si estaba a su alcance para poder curar el dengue, con los diferentes jugos o te tradicional, en los cuales les ayuda a ellos a poder tener una recuperación con las facilidades que ellos tenían.

Es por eso que creemos que todo lo mencionado fue uno de los factores principales que incluyo en el ejido Guadalupe Victoria.

## 1.4 OBJETIVOS

### 1.4.1 OBJETIVO GENERAL.

Investigar y dar a conocer la importancia de las plantas medicinales para el tratamiento del dengue en el ejido Guadalupe Vitoria municipio de Amatenango de la Frontera Chiapas.

#### 1.4.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS.

- a) Investigar los tipos de plantas medicinales que son utilizadas para el tratamiento de la enfermedad del dengue.
- b) Investigar sobre el tipo de plantas medicinales que las y los habitantes del Ejido de Guadalupe municipio de Amatenango de la Frontera han utilizado históricamente para el tratamiento del dengue.
- c) Recabar información sobre cuantas personas se enferman año con año en el Ejido de Guadalupe Victoria municipio de Amatenango de la Frontera.
- d) Dar a conocer que el uso de plantas medicinales en combinación con los medicamentos alopáticos tiene un mejor resultado para el tratamiento de la enfermedad del dengue.

#### 1.5 DELIMITACION DEL PROBLEMA

Guadalupe victoria es ....

En Guadalupe Victoria todas las familias acuden al centro de salud o a un consultorio particular que se encuentra en el ejido donde les brindan una atención y una consulta adecuada para tratar y llevar un buen control de la enfermedad del dengue.



En contexto el centro de salud es muy importante para todas las personas en especial para las familias de bajos recursos, porque las personas pueden recibir una buena atención y capacitación sobre el uso de las medicinas tradicionales, así mismo les permite tener una información de lo que es y cómo son las consecuencias del dengue si no se trata a tiempo.

Esta investigación, se encuentra delimitada en el ejido Guadalupe Victoria municipio de Amatenango de la frontera Chiapas, en donde existe un núcleo de población de 1,534 habitantes, de los cuales 743 son hombres y 798 son mujeres.

Hay un porcentaje de 69 casa habitacionales son de piso de tierra y 23 consiste de una solo habitación, viviendas habitadas 456, viviendas con electricidad 99.78%, viviendas con agua entubada 99.34%, 360 de todas las viviendas tienen instalaciones sanitarias 268 son conectadas al servicio público, 362 tiene acceso a la luz eléctrica, en el ejido no hay hospitales por eso las personas asisten a recibir atención médica en el centro de salud, todos tienen derecho a la atención médica.

## CAPITULO II: MARCO DE REFERENCIA

### 2.1 MARCO ANTROPOLOGICO FILOSOFICO

Sin duda alguna, es importante dar a conocer ampliamente el tema de la importancia de la medicina tradicional para aliviar los síntomas del dengue. Cuando hablamos del dengue, ´por otro lado en Guadalupe Victoria ha ido incrementando los casos del dengue año con año.

El dengue es una enfermedad que se originó entre los años de 1824 y 1828 al mismo tiempo la primera pandemia registrada de dengue fue en la región del Caribe y Golfo del Atlántico, la cual dio inicio en las islas vírgenes. Durante esta pandemia se observaron casos en el estado de Veracruz, México 1828.

así mismo podemos decir que el dengue es un padecimiento infeccioso, se confirmó su introducción a finales de la década de los setenta, en la frontera sur. A partir de 1980, hasta en la actualidad es una enfermedad que año con año hay más incidencias de casos de dengue considerablemente su participación en la mortalidad, En el área de las intervenciones para el control vectorial existen estrategias diversas para atacar la fase larvaria o adulta del vector.

Además, el cuadro clásico de dengue no siempre demanda que el paciente acuda a los servicios médicos, porque los familiares ya saben cómo controlar la enfermedad del dengue y que alimentos o líquidos pueden consumir cuando están con la enfermedad y también que no existe ningún tipo de tratamiento para el dengue.

Se debe reconocer que el diagnóstico de la enfermedad no siempre se realiza debido a la falta de confirmación del laboratorio, a este panorama, hay que sumar que la población ya conoce las manifestaciones y síntomas de la enfermedad del dengue y lo incluyen dentro de los padecimientos que son auto medicables, y que no ameritan atención médica.

Igualmente, el dengue es una enfermedad infecciosa causada por un mosquito hembra previamente infectado, agregando que el mosquito es solo portador del virus esto quiere decir que no se infecta, solo transmite la enfermedad frecuentemente la

población lo confunde con una simple gripa ya que sus síntomas son muy parecidos a los de la enfermedad del dengue, a diferencia que la gripa los síntomas son al momento y el dengue los síntomas aparecen comúnmente a los 7 días y se le llama dengue clásico, y la recuperación de la persona es muy lenta.

### 2.1.1 EVOLUCION HISTORICA DE LA IMPORTANCIA DE LA MEDICINA TRADICIONAL PARA ALIVIAR LOS SINTOMAS DEL DENGUE EN MEXICO.

Los registros de la transmisión del dengue en México datan de 1941, cuando se notificaron 6 955 casos y una tasa de 34.4 por cada 100 000 habitantes; cifras que fueron descendiendo a medida que avanzaba la erradicación del vector, certificada hasta 1963.5 La reinfestación casi inmediata y el reinicio de la transmisión a finales de los años setenta, coloca al dengue dentro de lo que algunas enfermedades peligrosas, definida como el proceso en el que problemas infecciosos que fueron controlados en el pasado, reaparecen ahora como problemas de salud pública.

La epidemia de dengue inscrita dentro de este proceso nos obliga a identificar las causas que permitieron su resurgimiento, innovar las estrategias para abordarlo y evitar que se convierta en una nueva amenaza para la salud de la población.

También el dengue entró por Tapachula a finales de los años setenta y se diseminó por el territorio en menos de 10 años, hasta afectar 29 entidades federativas en 1994. El informe de casos de 1978 a 1994 asciende a 254 168, siendo 1980 el año en que se informó del mayor número (20%) y a partir de entonces la tendencia está marcada por un constante, aunque irregular descenso. La incidencia por grupos etarios señala que los más afectados son los de 15 a 44 y los de 44 a 64 años, los cuales presentan las tasas más altas durante todo el periodo señalado.

El comportamiento regional de la epidemia de dengue a lo largo del periodo de 1978-1994 demuestra que la zona de Chiapas los casos acumulados presentan su pico en 1981 y 1982, respectivamente, a partir de los cuales se inicia un descenso amortiguado por discretos incrementos en la notificación hasta 1994.

México en 1828. En 1963 la Organización Panamericana en 1967 se presentaron casos nuevos de infección, en el año 2013 hubo un total de 18,667 casos.

El dengue es una enfermedad infecciosa causada por un virus, usualmente la población lo confunde con una simple gripa ya que sus síntomas son muy parecidos. Cuando se es picado por un mosquito infectado se desarrolla la enfermedad, el tiempo en que los síntomas aparecen es de aproximadamente 7 días y se le llama dengue clásico si es tratado no se presentan complicaciones, aunque la recuperación del infectado es lenta.

El dengue se transmite cuando un mosquito hembra, previamente infectada por el virus, pica a algún individuo. Cabe mencionar que el mosquito es sólo portador del virus, esto quiere decir que no se enferma, sólo transmite la enfermedad; incluso sin un mosquito sano pica a un individuo infectado por el virus se vuelve portador. Los mosquitos se infectan en un lapso de 3 a 5 días, pero la enfermedad no se puede transmitir de una persona a otra.

El mosquito portador es *Aedes aegypti*, que vive y deposita sus huevos en los alrededores e interiores de casa, donde haya algún recipiente con agua, incluso en aguas estancadas, y con un clima cálido.

Se le denomina como fármaco a cualquier sustancia que genera un cambio en las funciones biológicas por medio de reacciones químicas que ayudan a curar, mitigar, prevenir o dar tratamiento a una enfermedad. Cabe mencionar que existen diversos tipos de fármacos entre ellos se encuentran los sintéticos que son producidos puramente en los laboratorios y no provienen de algún producto natural, sino que han sido creados de manera peculiar y con numerosas investigaciones previamente.

Por otro lado, se encuentra la Herbolaria, también conocida como, Fitoterapia, que es la ciencia que estudia las propiedades y poderes curativos de la gran diversidad de plantas y hierbas que nos provee la madre naturaleza. Tiene sus orígenes en el origen mismo del hombre y en su necesidad de curar sus dolores, padecimientos y enfermedades.

México es un país geográficamente privilegiado, ya que se encuentra entre dos biotas: la neartica y la neo tropical por lo tanto posee una de las floras más ricas de todo el mundo. La herbolaria ha sido usada desde la época prehispánica y se ha enriquecido por la observación y paciencia que han tenido a través de los siglos los pueblos de todo el país buscando el poder curar a otros. En México se han registrado alrededor de 4 mil especies de plantas con propiedades medicinales, en una escala se puede decir que una de cada seis o siete plantas poseen propiedades curativas.

Para el tratamiento herbolario deben obtenerse hojas de la papaya previamente lavadas, deben ser machacadas, luego se agrega dos cucharadas de agua limpia y

se guarda la masa acuosa en un lienzo limpio, para finalmente exprimir el contenido y tomar el preparado una vez por día.

De acuerdo a la receta, el jugo de hojas de papaya cruda actuaría liberando de la fiebre y aumentando la cantidad de plaquetas en la sangre esta infusión hojas contendrá propiedades antifebriles y calmantes.

Otra de las plantas que dan un beneficio para el tratamiento del dengue es el toloache o floripondio; esta se recomienda para aliviar el dengue, la calentura, los golpes y dolores.

Con las flores se hacen frotaciones cuando hay dolor de cuerpo, los frutos en cocimiento se ocupan de contrarrestar la fiebre ya que tiene propiedades analgésicas, antiinflamatorias, antiparasitarias, narcóticos, antimicóticos, antirreumático, antitusígeno.

El mozote y la hierba tinta se ponen a hervir con bastante agua para hacerse una infusión; este té sirve para aumentar el número las plaquetas.

En cuanto a los fármacos es recomendable solo utilizar preferentemente paracetamol; en adultos la dosis es: 500 a 1.000 mg por vía oral cada cuatro a seis horas, dosis máxima diaria de 4 gramos; y para los niños: dosis de 10 a 15 mg/kg cada seis horas, cucharaditas de 5 ml o el número de tabletas debido a que cualquier otro medicamento afecta agrava más la enfermedad.

## 2.1.2 TEORIA DE LA IMPORTANCIA DE LA MEDICINA TRADICIONAL PARA ALIVIAR LOS SINTOMAS DEL DENGUE.

Carlos Juan Finlay, fue un Doctor en Medicina y científico integral que nació en la ciudad de Camagüey el 3 de diciembre de 1833, falleció el 20 de agosto de 1915 con una edad de 81 años.

Finlay trabajó durante la década de 1870 y llegó finalmente la prominencia en 1900. Fue el primero en proponer, en 1881, la teoría del mosquito como un transmisor de la fiebre amarilla, Ahora son conocidas varias especies de mosquitos como vectores de la fiebre amarilla, Finlay probó que un mosquito que picaba a una persona enferma podría picar posteriormente a una persona sana e infectarla.

Además, en 1647 se dio el primer brote definitivo de fiebre amarilla en la isla de Barbados, fueron en los siglos XVII y XIX que estas epidemias azotaron al mundo, “Dengue un abordaje práctico y orientación para el dengue “(Victoria Frantchez)

Así pues, describió la importancia del vector biológico a través de la teoría metaxénica de la transmisión de enfermedades por agentes biológicos, aplicándola a la fiebre amarilla, transmitida por la hembra fecundada del mosquito *Aedes aegypti*, A pesar de haber demostrado que la fiebre amarilla se transmite por un vector, el mosquito hembra de *Aedes aegypti*.

Agregado a lo anterior Hoy se sabe con certeza que el virus del dengue que circula en la sangre de individuos con viremia (fase que se extiende desde 2 días antes del inicio de la fiebre hasta 4-5 días después), es ingerido por los mosquitos hembras

durante su alimentación, que estas lo transmiten a otros seres humanos durante la picadura y que permanecen infecciosas durante el resto de su vida, La infección causada por cualquiera de los serotipos del virus puede producir una gran variedad de alteraciones, aunque la mayoría de las infecciones son asintomáticas o subclínicas.

Al mismo tiempo, en 1975, la OMS propuso una clasificación para pacientes con dengue, modificada en 1997, que resultó ser de indiscutible validez, fundamentalmente en los inicios de la pandemia, pues dividía las infecciones sintomáticas en 2 categorías principales: fiebre del dengue (dengue clásico), enfermedad febril aguda usualmente acompañada de síntomas constitucionales prominentes; y fiebre hemorrágica del dengue/síndrome de choque por dengue, proceso morboso caracterizado por aumento de la permeabilidad vascular y alteraciones de la hemostasia, que podía progresar hasta el choque hipovolémico. No obstante, la expansión global de la infección modificó el panorama epidemiológico en relación con la edad, la etnia y el estado inmunológico de la población afectada, de modo tal que, a principios del siglo XXI, un número creciente de expertos comenzó a cuestionar ese esquema tradicional en términos de aplicabilidad, complejidad y utilidad.

características necesarias para los científicos como: la tenacidad, perseverancia, visión, audacia, sencillez, modestia, humanidad y patriotismo.

Después del período de incubación (3 a 14 días), el proceso infeccioso comienza abruptamente y suele transitar evolutivamente por 3 etapas clínicas: febril, crítica y de recuperación.



Etapa febril: Durante esta fase las personas infectadas desarrollan fiebre alta. Tiene una duración de 2 a 7 días y suele acompañarse por dolor corporal, dolor retroocular y dolor de cabeza. Además, es posible que se presenten complicaciones hemorrágicas en la piel debido a la fiebre alta. Las personas suelen mejorar una vez que la fiebre es controlada

Etapa crítica: se presenta en un pequeño porcentaje. El progreso a esta fase ocurre en los días 3 ó 5 de la enfermedad. Como resultado, la temperatura desciende a 37.5 °C o menos y se mantiene por debajo de este nivel, aumentando la producción de glóbulos rojos y desencadenando una enfermedad pulmonar o cardíaca.

Etapa de recuperación: Después de la fase crítica, la cual no excede las 48 a 72 horas, sigue la fase de recuperación. Durante esta fase, existe una mejoría general, se recupera el apetito, mejoran los síntomas gastrointestinales y se elimina por completo la fiebre.

Así también existe una fase de convalecencia, pues, aunque el dengue es una infección aguda de corta duración, en algunos casos aparecen síntomas que se prolongan durante varias semanas o meses. Entre las manifestaciones descritas con mayor frecuencia figuran: cefalea, astenia, artromialgias, trastornos del sueño, depresión, dificultad para concentrarse y alteraciones de la memoria

Al mismo tiempo deben indicarse abundantes líquidos por vía oral para que el enfermo llegue a una posible fase crítica bien hidratado. Así mismo, la medicina herbaria posee grandes propiedades fotoquímicas, capaces de contrarrestar algunas de las manifestaciones ocasionadas por el dengue, estos evidenció en investigaciones, donde se describe que las plantas utilizadas para este tipo de

manejos son muchas, pero dentro de estas se destacan, las bebidas con hojas de mamón, papaya o limoncillo, entre otros<sup>2</sup>

A raíz de esto, el uso de la medicina herbaria se ha venido incrementando de una forma positiva, como consecuencia del aumento progresivo de los casos del virus del dengue en todo el mundo ocasionando una elevación de las demandas de productos de origen natural.

A todo lo mencionado anteriormente, se le suma que en la actualidad aún no se aplica ningún tratamiento específico para el dengue; sin embargo, estos síntomas pueden tratarse hasta que las personas lleguen a recuperarse totalmente de la enfermedad, por ende, se debe tener en cuenta que no es recomendable auto medicarse debido que es-to puede causar daños irreversibles

### 2.1.3 IMPORTANCA DE LA MEDICINA TRADICIONAL PARA ALIVIAR LOS SINTOMAS DEL DENGUE.

El dengue es una enfermedad infecciosa causada por el virus del dengue perteneciente al género virus que es transmitida por mosquitos, principalmente por el *Aedes aegypti*, existen 5 tipos del virus del dengue, la infección causa síntomas gripales y en ocasiones evoluciona hasta convertirse en un cuadro potencialmente mortal, llamado dengue grave o dengue hemorrágico.

Las enfermedades infecciosas no transmisibles el microorganismo no se transmite de un individuo a otro, sino que requiere circunstancias especiales, sean medioambientales, accidentales u otras, para su transmisión.

El virus del dengue es la causa de dos enfermedades que difieren en su severidad existen un serotipo que apareció hace unos 200 años y que provoca una fiebre leve (lev-1), también existe un serotipo mas grave de la enfermedad que causa la fiebre hemorrágica y fue identificado después de la segunda guerra mundial.

por consiguiente, el conocimiento del uso de la medicina herbaria en el manejo del dengue, lo que servirá para diseñar planes de cuidados ajustados a las necesidades de las personas y que lo pueden conseguir en sus lugares de donde viven.

Además la medicina herbaria, es considerada dentro de las comunidades indígenas como el resultado de todas sus creencias, experiencias, técnicas y conocimientos, utilizadas como un método alternativo para el mantenimiento de la salud; por esta razón, es considerada como un sistema de atención a la salud en determinadas poblaciones quienes conservan unas raíces muy profundas en los conocimientos ancestrales, fundamentados en la cosmovisión que estos tienen del mundo, específicamente en los temas de salud y enfermedad. Por consecuente, este tipo de medicina hace parte de los valores culturales de las comunidades indígenas.

Además de poseer dichos efectos, estas plantas también tienen la capacidad de actuar como insecticida, por lo que ha sido un método de control para la transmisión del dengue, debido a que representa una fuente segura.

medicamentos de uso convencional y aplicados por otras vías de administración, en contraste, en la medicina natural, estos suelen ser más duradero, porque estas tienden a estimular diversas acciones de protección y regulación de las funciones del organismo en general, presentando menores efectos adversos, razones que permiten tratamientos de larga duración con bajos riesgos, tanto así que este ha sido uno de los motivos para que la medicina herbaria

Otro aspecto importante que esta medicina ayuda a las personas que no cuentan con un buen servicio de salud o con el recurso financiero necesario para fármacos, debido a que con el uso de las plantas no implicaría gastos económicos al momento de la preparación, de igual manera no requieren de alguna habilidad especial para ser aplicada la medicina tradicional.

#### 2.1.4 IMPACTO DE LA IMPORTANCIA DE LA MEDICINA TRADICIONAL PÁRA ALIVIAR LOS SINTOMAS DEL DENGUE.

Cuando hablamos de impacto en la enfermedad del dengue, nos referimos a lo que paso a la población en lo aporte negativo por ejemplo cuantas personas fueron afectadas por la enfermedad, hay 754 casos positivos del dengue entre los chiapanecos que padecen esta enfermedad que ha cobrado la vida de menores de edad.

Oficialmente, Tapachula y Tuxtla son los municipios son los que tienen mayor concentración de casos positivos por población, pero no están en riesgo, según la secretaria de salud federal.

Por lo tanto, ha disminuido es el número de víctimas mortales, ya que el año pasado fallecieron 2 personas y en lo que va del año 1 persona, un menor de edad, fue apoyada por el comité Nacional de Vigilancia Epidemiológica.

Cabe mencionar que Chiapas paso de ser uno de los primeros en casos positivos de esta enfermedad a ocupar el octavo lugar a nivel nacional en esta enfermedad que afecta a la población Chiapaneca.

Además, la secretaria de salud de México informo que el no 7 correspondiente a 2023 de Chiapas ya registra 24 casos a estas fechas, hasta el 24 de febrero, el estado tiene 272 casos probables, de 34 confirmados, 12 no son graves, 22 tienen signos de alerta y ninguno es grave, estas cifras ubican a Chiapas con la sexta incidencia mas alta de dengue de México.

En su entrevista detallo que las pruebas de dengue se realizan a persona que tiene fiebre, pero hay que entender que estas pruebas no se realizan al primer o segundo día con síntomas, porque en lo contrario no funcionara y la gente solo gastara su dinero.

El error más común es hacerse la prueba de la enfermedad en los primeros días, uno o dos y los resultados son negativos, porque esos no son los días que se pueden detectar afirmo es especialista.

Finalmente se vio como Chiapas y otros lugares ha dejado ese impacto hacia las personas que han pasado por esta enfermedad por lo tanto ha habido especialistas o hasta los propios médicos den un tratamiento natural para poder controlarlo.

## 2.2 MARCO TEORICO.

Los nuevos casos de dengue, la enfermedad transmitida por la picadura de un mosquito infectado con el virus, están aumentando inexorablemente en México y América latina, esto proporciona, mejores condiciones de supervivencia para el mosquito *Aedes aegypti* que transmite el virus.

Sofía Sánchez, investigadora de la facultad de enfermería y obstetricia de la UNAM, coincide en que el aumento de las temperaturas a nivel global ha sido una condición necesaria para la prevalencia de los *ades aegypti*.

Si bien la mayoría de los casos del dengue se considera leves, la enfermedad puede progresar a dengue grave, una infección potentemente mortal antes conocida como dengue hemorrágico, la razón por la segunda infección por la enfermedad del dengue es mas riesgosa que la primera se explica por el virus del dengue, si una persona esta infectada con un cero tipo diferente al que causo la infección inicial, es más probable que enferme gravemente.

Después de que ocurre la primera infección, el cuerpo produce anticuerpos contra este serotipo y cuando ocurre la segunda, se produce en shock inmunológico que producen alterar el sistema inmunológico y provocan sangrado y degradación metabólica severa, explica Vallejos.

El aumento de casos de dengue podría poner en atención médica en hospitales de segundo nivel, la frecuencia que nosotros hemos visto en los últimos años a mediados de febrero del 2024 la organización panamericana de la salud lanzó una alerta epidemiológica a propósito del aumento de casos de dengue en América, la organización llama a los países de la región a intensificar los esfuerzos para controlar la reproducción del *Aedes aegypti*.

Además de mantener una estrecha vigilancia para detectar nuevas infecciones emergentes y facilitar diagnóstico y pruebas rápidas después del 2023 durante el cual los casos en Estados Unidos alcanzaron máximo histórico con 4,5 millones de infecciones y 2.340 muertes, la tendencia continúa durante las primeras cinco semanas del año en curso 673.268 casos y 102 muertes se trata de un aumento del 157% en comparación con el mismo periodo del año pasado.

### **2.3 MARCO CONCEPTUAL.**

*Aedes aegypti*: Nombre científico en latín, a su vez el griego *aedes* que en español significa literalmente “el que es molesto” desagradable, odioso, indeseable, y que proviene de Egipto más conocido como el mosquito de dengue.

Flavivirus: (del latín *flavus* amarillo) es un género de virus ARN perteneciente a la familia *Flaviviridae* son virus con envoltura, la simetría de la nucleocápsida

icosaedrica, y cuyo material genético reside en una única cadena de ARN de polaridad positiva.

Vector: Es cualquier organismo que transporta y transmite a otro organismo vivo un microorganismo causante de enfermedad ( agente patógeno) los vectores biológicos son las causas de enfermedades que afectan a los seres humanos a animales o plantas que son conocidas en su conjunto como enfermedades transmitidas por vectores los vectores biológicos pueden transportar patógenos que pueden multiplicarse dentro de sus cuerpos y transmitirse a nuevos huéspedes, habitualmente mediante mordeduras o picadura transmiten a las personas por medio de las picaduras de mosquitos de la Aedes infectados.

Clima tropical: Es un tipo de clima cálido habitual y dominante en la zona intertropical, la clasificación climática de Wadimir Peter Koppenlo, define como clima no arido en el que los 12 meses tiene temperaturas medias que nunca bajan de 18 grados.

Plaquetas: o trombocitos: Son pequeños fragmentos citoplasmáticos irregulares, carentes de núcleo de 2-3 pm de diámetro, derivados de la fragmentación de sus células precursoras, los megacariocitos, la vida mediante una plaqueta oscila entre 8 y 11 días.



Salud: Es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de elecciones o enfermedades.

Enfermedad: Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas generales conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos y cuya evolución es mas o menos previsible.

Promoción de la salud: Es una estrategia esencial para mejorar la salud y el bienestar y reducir las inequidades en salud y efectuar eso, ayuda a lograr las metas internacionales y nacionales de salud, por ejemplo, las metas de desarrollo del milenio.

Microorganismos: Es un ser vivo o un sistema biológico que solo se puede visualizarse con el microscópico.

Hongos patógenos: Son hongos que causan enfermedades en humanos u otros organismos se sabe que aproximadamente 300 hongos son patógenos para los seres humanos.

Bacterias: Son microorganismos procariotas que presentan un tamaño de unos pocos micrómetros ( por lo general entre 0,5 y 5 pm de longitud) y diversas

formas, incluyendo esferas ( cocos), barras, ( bacilos) filamentos curvados ( vidrios) y helicoidales, ( espirilos y espiroquetas)

Incidencia acumulada: Se define como la proporción de individuos sanos que desarrollan la enfermedad a lo largo de un periodo determinado una proporción es el consiente de dos frecuencias absolutas en el que el numerador está incluido en el denominador.

Células de Langerhans: son células dendríticas abundantes en la epidermis que contiene grandes gránulos llamados gránulos de Birbeck normalmente se encuentran en los ganglios linfáticos, pero en caso de histiocitosis las puede encontrar en otros órganos.

Endocitosis: Es un mecanismo clave por el cual las células introducen moléculas grandes, particulares extracelulares e incluso pequeñas células.

Factores de coagulación: Son todas aquellas proteínas originales de la sangre que participan y forman parte del coagulo sanguíneo.

Dengue: Es una enfermedad febril que afecta a lactantes, niños y adultos. La infección puede ser asintomática, o cursar con síntomas que van desde una fiebre

moderada a una fiebre alta incapacitante, con dolor de cabeza intenso, dolor detrás de los ojos, dolor muscular y en las articulaciones, y sarpullidos.

Plantas medicinales: son plantas usadas como medicamento. Las personas las usan para ayudar a prevenir o curar una enfermedad. Las usan para aliviar síntomas, incrementar la energía, relajarse o perder peso.

Fármaco: Cualquier sustancia que no sea alimento, y que se use para prevenir, diagnosticar, tratar o aliviar los síntomas de una enfermedad o afección.

Epidemia: Se cataloga como epidemia a una enfermedad que se propaga rápida y activamente con lo que el número de casos aumenta significativamente, aunque se mantiene en un área geográfica concreta.

Tratamiento: m. Conjunto de medios que se emplean para curar o aliviar una enfermedad. medicación, terapia, cura.

Enfermedad: se define como una "alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible"

Transmitido: Las infecciones que se transmiten por contacto directo se propagan cuando un microorganismo causante de enfermedades pasa de la persona infectada a la persona no infectada por contacto físico directo

Síntomas: Algo que una persona siente o experimenta y que tal vez indique una enfermedad o afección. Los síntomas solo los puede notificar la persona que los presenta, no los observa el proveedor de atención de la salud y no se manifiestan en los exámenes médicos

Medicina convencional: Sistema por el cual los médicos y otros profesionales de la atención de la salud (por ejemplo, enfermeros, farmacéuticos y terapeutas) tratan los síntomas y las enfermedades por medio de medicamentos, radiación o cirugía.

Incidencia: Es la cantidad de casos nuevos de una enfermedad, un síntoma, muerte o lesión que se presenta durante un período de tiempo específico, como un año. La incidencia muestra la probabilidad de que una persona en cierta población se verá afectada nuevamente por dicha enfermedad en un período específico de tiempo.