



**Mi Universidad**

## **CUIDADOS PALIATIVOS.**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Mireya López Vázquez.**

**TEMA: Caso de una enfermedad con cuidados paliativos**

**MATERIA: legislación en salud y enfermería.**

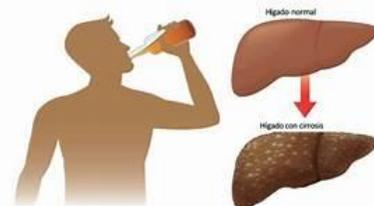
**NOMBRE DEL PROFESOR: Mike Anderson Hernández Ordoñez.**

**LICENCIATURA: Enfermería.**

**CUATRIMESTRE: Octavo cuatrimestre.**

## Enfermedad hepática alcohólica

Es la causa principal de muerte relacionada al alcohol a nivel mundial, El consumo de alcohol lesiona el parénquima hepático, ocasionando con el tiempo un daño más severo conocido como hepatitis alcohólica. Dependiendo del grado de inflamación y de daño, esta condición eventualmente ocasionará fibrosis, cirrosis y falla hepática.



Llega paciente de 34 años de edad, comerciante, con antecedente de alcoholismo crónico desde hace 13 años que lleva consumiendo de manera diaria 336 g de alcohol en los últimos 6 meses. Inició padecimiento 2 semanas al ingreso, luego de la ingesta excesiva de alcohol. Tres días a su ingreso, se agregó un padecimiento de anorexia, motivo por el que decide ir a valoración médica. A su ingreso el paciente se presentó con taquicardia y taquipnea, manteniendo saturación de 94%. en lo cual se realizó exámenes clínicos donde se demostró un exceso de enzimas hepáticas.

### Cuidados paliativos.

Con el avance de la medicina, muchas enfermedades han sido tratadas, mas algunas enfermedades no transmisibles y transmisibles que afectan a las poblaciones pueden llegar a etapas avanzadas, donde el daño es irreversible e incurable, debido a una combinación de factores biopsicosociales, generando dolor y sufrimiento para quienes las padecen.

Los síntomas afectan no sólo físicamente, sino también psicológica, espiritual y emocionalmente, incluso se pueden manifestar trastornos de ansiedad y depresión. El sufrimiento impacta no sólo el bienestar individual, sino también familiar y social, por ello, la necesidad de retomar los cuidados paliativos.



## Características de los cuidados paliativos

- Mejoran la calidad de vida de las personas enfermas, sus familiares y de las personas que les cuidan.
- Reducen el número de hospitalizaciones innecesarias.
- Alivian el sufrimiento físico, psicosocial y espiritual.
- Intervienen diferentes profesionales de salud, familia, amigos y voluntarios.
- Mejoran la calidad de vida de las personas enfermas, sus familiares y de las personas que les cuidan.
- Reducen el número de hospitalizaciones innecesarias.
- Alivian el sufrimiento físico, psicosocial y espiritual.
- Intervienen diferentes profesionales de salud, familia, amigos y voluntarios.

Los cuidados paliativos, además de que atienden las necesidades físicas, permiten que la persona enferma y la familia puedan:

1. Liberarse de culpas y personar.
2. Reconciliarse y sentirse perdonados.
3. Expresar sentimiento.
4. Poder decir adiós.

Podemos decir que la familia es un soporte fundamental en el curso de vida de las personas, tanto en situaciones satisfactorias, como en situaciones de crisis, enfermedades, pérdidas, entre otras. En la etapa final de la vida, la familia es quien da el mayor soporte y tranquilidad a la persona enferma, no solamente respecto al soporte emocional, sino en las actividades relacionadas con el cuidado. Estas son algunas funciones que la familia puede realizarse.

- Brindar cuidado físico, emocional, espiritual, económico.
- Establecer una comunicación entre la persona enferma, y el personal de salud, amistades, etcétera.
- Proporcionar espacio y tiempo para que la persona exprese miedos, sentimientos y necesidades.



Reconocer la importancia y necesidad de brindar cuidados paliativos es una labor de todas las personas involucradas, por lo que se sugiere Expresar sentimientos, disfrutar cada instante y aprovechar al máximo el tiempo compartido, permitirá que la persona enferma se sienta acompañada, querida y protegida.