



Mi Universidad

CUADRO SINÓPTICO

**NOMBRE DEL ALUMNO: MARIA DHALAI
CRUZ TORRES**

TEMA: TIPOS DE COMPETENCIAS

MATERIA: PROYECCIÓN PROFESIONAL

**DOCENTE: ING. MAGNER JOEL HERRERA
ORDOÑEZ**

OCTAVO CUATRIMESTRE

4TO PARCIAL

TIDOS DE COMPETENCIAS

COMPETENCIAS PROFESIONALES

Conjunto integrado de habilidades, conocimientos y aptitudes que se necesitan para desempeñar o desarrollar determinadas actividades profesionales

Ambición

En relación a la capacidad de establecer metas, de conseguir y alcanzar los objetivos, así como, de ser capaz de lograr grandes sueños.

Toma de decisiones

Proceso que se lleva a cabo para elegir entre varios caminos a la hora de definir una estrategia, resolver un problema o establecer una estructura organizativa.

Flexibilidad

Implica versatilidad para adaptarse a distintos contextos, personas y medios.

Productividad

Habilidad de fijar para uno mismo objetivos de desempeño por encima de lo esperado y alcanzarlos exitosamente.

COMPETENCIAS DE LOGRO

Se centran en el deseo y la capacidad de conseguir los objetivos, hacer las cosas mejor y superar los estándares de excelencia

Orientación a resultados

Perseguir de forma tenaz retos y objetivos, y mantenerlos como referentes permanentes para encaminar nuestros actos y esfuerzos.

Iniciativa

La esencia de la iniciativa está en actuar sin que nadie nos lo indique u ordenen- implica estar atento a la ocasión de actuar y actuar.

Responsabilidad

Es preocuparse por la viabilidad y el cumplimiento de los compromisos adquiridos, asociada al compromiso con el que las personas realizan las tareas encomendadas.

Planificación y organización

Es prever las cosas y gestionar eficazmente los recursos necesarios, especialmente el propio tiempo.

COMPETENCIAS DE COLABORACIÓN

Permiten cooperar con otros de manera satisfactoria e implican el gusto y motivación por realizar y compartir actividades, objetivos, proyectos, etc.

Empatía

Es interesarse y comprender como se sienten otras personas, estableciendo una conexión emocional con ellas, comprendiendo sus puntos de vista y estando interesado auténticamente en sus preocupaciones

Trabajo en equipo

Es sentirse cómodo trabajando con otros, aunque sean muy distintas, y poner los intereses del grupo por delante de los propios.

Flexibilidad

Es adaptarse a los cambios en distintas situaciones, pudiendo trabajar con distintas personas o grupos y en distintos ambientes.

TIPOS DE COMPETENCIAS

COMPETENCIAS DE MOVILIZACIÓN

Están relacionadas con el poder y la influencia. La movilización consiste en poner en marcha todo lo necesario para conseguir un determinado objetivo.

Liderazgo

Es saber involucrar a los demás en un proyecto común asumiendo la responsabilidad de ponerse al frente.

Influencia

Habilidad de convencer a los demás utilizando argumentos adecuados.

Comunicación

Es transmitir oralmente con efectividad una idea o información a una audiencia, implica la capacidad de captar la atención de los demás

Orientación al servicio y al cliente

Capacidad de captar y satisfacer las necesidades de los demás, supone actuar desde el deseo y el compromiso personal para cumplir con los pedidos, deseos y expectativas de los clientes

Resolución de conflictos

Es ser capaz de desactivar conflictos y mediar entre las partes favoreciendo la comunicación y el respeto mutuo.

Desarrollo de otros

Es estimular y ayudar a los demás en su mejora haciendo que se valgan por si mismos.

COMPETENCIAS PERSONALES

Son aquellas habilidades y conocimientos que una persona necesita para relacionarse de manera efectiva con los demás en su vida personal y profesional

Confianza en sí mismo

Convencimiento de que uno es capaz de realizar con éxito una tarea o elegir el enfoque adecuado para resolver un problema.

Autocontrol

Capacidad de mantener bajo control consistentemente nuestras emociones, pensamientos, respuestas, impulsos, estados de ánimo y sentimientos evitando las consecuencias negativas sobre la propia conducta.

Visión positiva

Es tener una perspectiva optimista sobre la vida, esperar que las cosas vayan bien y afrontar dificultades y obstáculos.

Gestión del estrés

Capacidad de soportar la presión en situaciones difíciles o sometidas a múltiples demandas. Implica autocontrol y gestión de nuestros recursos ante situaciones de alta exigencia

Asertividad

Es mostrar convicción y firmeza en las ideas y objetivos propios, sin perder del respeto a los demás y a uno mismo.