



Mi Universidad

Actividad 4

Nombre del Alumno: Fatima Guadalupe Diaz Camposeco

Tema: tipos de competencias

Parcial: 4

Materia: proyección profesional

Nombre del Profesor: Ing. Joel Herrera Ordoñez

Licenciatura: Enfermería General

Cuatrimestre: 8vo cuatrimestre

Lugar y Fecha: Frontera Comalapa, 01 de abril del 2024.

**TIPOS
COMPETENCIAS**

COMPETENCIAS PROFESIONALES

La competencia profesional es el grado de utilización de los conocimientos, las habilidades y el buen juicio asociados con la profesión en todas las situaciones que se pueden enfrentar en el ejercicio de la práctica profesional.

- El individuo ha de «saber hacer» y «saber estar»
- Proceso de «capacitación» clave para el logro
- acción constante para saber (conocimiento), saber hacer (procedimiento), saber estar y saber ser (actitud)

- Trabajo en equipo.
- Creatividad e innovación.
- Resiliencia.
- Liderazgo y autogestión.
- Pensamiento crítico.
- Comunicación asertiva.
- Empatía.
- Adaptabilidad.

COMPETENCIAS PERSONALES

conjunto de capacidades, habilidades, actitudes y valores de una persona que le permite construir su propia identidad, actuar competentemente, relacionarse satisfactoriamente con otras personas, afrontar los retos y las dificultades de la vida y valorarse a sí mismo.

- Promover la integridad, entendida ésta como la capacidad de asumir la responsabilidad de nuestra actuación personal.
- El compromiso, como capacidad de secundar y asumir como propios los objetivos.

- Confianza en sí Mismo
- Autocontrol
- Visión Positiva
- Gestión del Estrés
- Asertividad

COMPETENCIAS DE LOGRO

Las Competencias de Logro también son conocidas como Competencias de Resultados, porque se centran en el deseo y la capacidad de conseguir los objetivos, hacer las cosas mejor y superar los estándares de excelencia.

- Orientación a Resultados
- Iniciativa
- Responsabilidad
- Resolución de Problemas
- Planificación y Organización

- objetivos y visualízalos
- constante y tenaz
- decisión y actitud
- evalúa los logros

COMPETENCIAS DE COLABORACION

Capacidad para apoyar y colaborar activamente con los integrantes de su propia área mediante una clara predisposición a ayudar a otros antes de que lo hayan manifestado expresamente.

- Trabajar con en lugar de contra otros.
- Compartir conocimientos y recursos mediante una comunicación frecuente y eficaz.
- Un esfuerzo colectivo y unificado para lograr objetivos del proyecto, y superar obstáculos que puedan surgir a lo largo del camino.

- Empatía
- Trabajo en Equipo
- Flexibilidad

COMPETENCIAS DE MOVILIZACION

una persona competente es aquella que tiene la capacidad para identificar situaciones problemáticas, aprender y utilizar sus habilidades, conocimientos y motivaciones para actuar y resolver estos problemas, habilidades para la formación crítica y ética.

- Liderazgo
- Orientación al Servicio y al Cliente
- Influencia
- Comunicación
- Resolución de Conflictos
- Desarrollo de Otros