



Nombre del Alumno: IZARI YISEL PEREZ CASTRO

Nombre del tema: métodos anticonceptivos

Parcial: 3

Nombre de la Materia: LEGISLACIÓN EN SALUD Y ENFERMERÍA

Nombre de la profesora: MIKE ANDERSON ORDOÑEZ

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 8ºAº

Métodos conceptivos

Concepto { Son todos aquellos capaces de evitar o reducir la posibilidad de un embarazo

Condón masculino

- Que es { Es una funda de látex que se coloca sobre el pene erecto antes de las relaciones sexuales. Este método te protege de un embarazo y además de infecciones de transmisión sexual incluyendo el VIH/SIDA
- Que tan efectiva es { Si se usa correctamente, puede ser muy efectivo para evitar un embarazo
- Como actúan { Como una barrera que impide el paso de los espermatozoides hacia la vagina y al útero
- Como se usan {
 - ✓ Verificar la fecha de caducidad, y que la envoltura contenga aire y no está rota. El empaque debe abrirse con los dedos (no con los dientes).
 - ✓ Se debe colocar en el pene erecto y antes de la penetración (después de eyacular, los espermatozoide se alojan en el receptor del condón por lo que debe retirarse del pene aun estas erecto.
 - ✓ Sostenerlo desde la base del pene con papel higiénico antes de retirarlo para evitar que se derrame el semen en la vagina.



Condón

Condón femenino

- Que es { Es una funda transparente, blanda y resistente de látex, poliuretano, con 2 anillos de plástico (uno en cada extremo) y con tiene lubricante. El anillo del extremo cerrado se usa para facilitar la inserción y mantener el condón adherido al cuello uterino, el del extremo abierto es más ancho y permanece fuera de la vagina cubriéndola
- Que tan efectiva es { Es un método muy efectivo. Pero depende de su uso correctamente
- Como actúan { Como una barrera que cubre el interior de la vagina e impide que el espermatozoide llegue al ovulo. Además protege de infección de transmisión sexual
- Como se usan {
 - ✚ Revise que la fecha de caducidad este vigente, que la envoltura contenga aire y no está rota. El empaque de be abrirse con los dedos (no con dientes ni uñas)
 - ✚ El anillo cerrado del condón se sostiene entre los dedos pulgar y medio en forma de ocho, se inserta lo más profundo posible dentro de la vagina. El anillo extremo queda afuera de la vagina para proteger los labios mayores y el periné. Asegurar que el condón cubra perfectamente la vagina antes y después de la relación sexual.
 - ✚ Después de la relación sexual y antes de incorporarte, gira d anillo externo para asegurar de que el semen permanezca en el interior, retira el condón jalando suavemente y envuelve en papel higiénico



Pastillas anticonceptivas

- Que es { Son tabletas que ayudan a evitar temporalmente un embarazo
- Que tan efectiva es { Método muy efectivo para evitar un embarazo. Las pastillas pueden ser utilizadas sin problemas por adolescentes, solo deben asegurar de tomar una pastilla diariamente
- Como actúan { Contiene hormonas similares a los que producen el cuerpo de la mujer, las cuales inhiben la ovulación, cambiando la consistencia de la capa interna el útero y las características del moco cervical, impidiendo de esta manera que ocurre un embarazo
- Como se usan { Existen dos presentaciones de pastilla
 - ✚ Una se toma diariamente durante 28 días sin interrupción
 - ✚ Otra se toma durante 21 días diariamente sin interrupción, luego se suspende por 7 días y se vuelven a tomar nuevamente el octavo día

Inyecciones anticonceptivas



- Que es { Las inyecciones están compuestos por hormonas similares a las que producen el cuerpo de la mujer. Inhiben la ovulación impidiendo que ocurra un embarazo
- Que tan efectiva es { Método muy efectivo para evitar un embarazo
- Como actúan { Contiene hormonas similares a los que producen el cuerpo de la mujer, las cuales inhiben la ovulación, cambiando la consistencia de la capa interna el útero y las características del moco cervical, impidiendo de esta manera que ocurre un embarazo

Métodos anticonceptivos

Inyecciones anticonceptivas

Como se usan

Según sus componentes, su efectividad puede durar uno, dos o tres meses. Las mujeres adolescentes se les recomienda el uso de la inyección mensualmente porque tiene dosis más baja de hormonas (protegen por 33 días desde su aplicación) y es importante aplicar la inyección en la misma fecha de cada mes, si se pasa un día pierde la protección

Implante subdérmico

Que es

Es una varilla flexible que se coloca bajo la piel. Contiene hormonas similares a los que produce el cuerpo de la mujer, inhibiendo la ovulación y cambiando las características del moco cervical

Que tan efectiva es

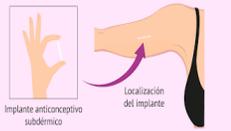
Es muy efectivo

Como actúan

Según sus componentes, su efectividad puede durar uno, dos o tres meses. Las mujeres adolescentes se les recomienda el uso de la inyección mensualmente porque tiene dosis más baja de hormonas (protegen por 33 días desde su aplicación) y es importante aplicar la inyección en la misma fecha de cada mes, si se pasa un día pierde la protección

Como se usan

Su aplicación es rápida y sencilla. Aplicar anestesia local e insertar el implante por debajo de la piel, en la parte interna del brazo. Y la mujer puede realizar normalmente su actividad después de aplicarlo



Parche anticonceptivos

Que es

Es un pequeño cuadrado de plástico flexible que va adherido día y noche en el cuerpo para evitar un embarazo, libera hormonas similares a los que produce la mujer

Que tan efectiva es

Es un método altamente efectivo si se usa adecuadamente. El riesgo de un embarazo es mayor si la mujer no cambia el parche según las instrucciones.

Como actúan

Según sus componentes, su efectividad puede durar uno, dos o tres meses. Las mujeres adolescentes se les recomienda el uso de la inyección mensualmente porque tiene dosis más baja de hormonas (protegen por 33 días desde su aplicación) y es importante aplicar la inyección en la misma fecha de cada mes, si se pasa un día pierde la protección

Como se usan

- La caja contiene 3 parches. La primera se aplica durante las 24 horas posteriormente al inicio de la menstruación. (Cada parche tiene una cubierta de plástico transparente, la cual debe levantarse de una esquina hasta llegar a la mitad evitando tocar la superficie adherida).
- Póngalo en una parte de la piel seca y limpia. Removiendo el resto de la cubierta de plástico asegurar que los bordes del parche estén bien pegados y oprime con la palma de tu mano durante 10 segundos. (No se debe colocar en los senos). Una vez colocada el parche debe permanecer en el cuerpo durante una semana (si esta se despegara, retire por completo y coloque el otro parche inmediatamente).
- Y el siguiente parche se debe aplicar exactamente el mismo día de la semana en el que se aplicó el parche anterior y lugar distinto



Pastillas de anticonceptivos de emergencia

Que es

Son pastillas anticonceptivas para prevenir embarazo no deseado después de haber tenido relaciones sexuales no planeado y no protegidas. Se utiliza en casos de relaciones sexuales forzadas, ruptura de condón, no haber utilizado algún método y olvido de la toma de pastilla

Que tan efectiva es

Son altamente efectivo

Como actúan

Según sus componentes, su efectividad puede durar uno, dos o tres meses. Las mujeres adolescentes se les recomienda el uso de la inyección mensualmente porque tiene dosis más baja de hormonas (protegen por 33 días desde su aplicación) y es importante aplicar la inyección en la misma fecha de cada mes, si se pasa un día pierde la protección

Como se usan

- ❖ Si es una dosis debes tomarlo lo antes posible dentro de las primeras 72 horas después de la relación sexual.
- ❖ Si es dos dosis, la primera debes tomarla lo antes posible dentro de las primeras 72 horas después de la relación sexual no protegida y la segunda dosis 12 horas después de la primera pastilla



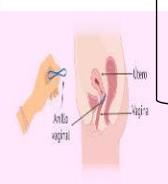
Métodos conceptivos

Dispositivo intrauterino



- Que es { DIU es una pequeña aparato de plástico en forma de T cubierta de alambre de cobre que se coloca en el útero de la mujer para evitar el embarazo. El DIU se presenta esterilizado dentro de una bolsa sellada y viene acompañado de una pequeño aparato para insértalo por personal calificado. Existen presentaciones que contienen hormonas similares a las que produce la mujer
- Cuál es su duración { Mientras traiga puesto el DIU, su protección contra un embarazo es de 5 a 10 años, dependiendo del modelo del DIU
- Como actúan { El DIU funciona como una barrera, el cobre que lo recubre evita que el espermatozoide fecunde al ovulo. Es recomendable ponerlo durante la menstruación, después de un parto, cesárea o aborto
- Que tan efectiva es { Es un método muy efectivo para evitar un embarazo. El DIU puede ser utilizado sin problemas para adolescentes, aun cuando no haya tenido bebes

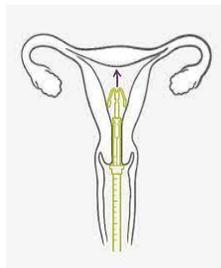
Anillo vaginal



- Que es { Es un aro flexible, transparente y blando que mide 5 centímetro. Contiene hormonas similares a las que produce el cuerpo de la mujer, inhibiendo la ovulación y cambiando las características del moco cervical
- Que tan efectiva es { Es muy efectivo para evitar un embarazo, sin embargo el riesgo de un embarazo es mayor si la mujer tarda n cambiar el aro
- Como actúan { Contiene hormonas similares a los que producen el cuerpo de la mujer, las cuales inhiben la ovulación, cambiando la consistencia de la capa interna el útero y las características del moco cervical, impidiendo de esta manera que ocurre un embarazo. Si el anillo ha estado fuera de la vagina por más de tres horas debes usar el condón masculino o femenino durante la relación sexual
- Como se usan {
 - Busca la posición que te sea más cómoda para introducir el anillo. Toma el anillo en tus dedos e introdúcelo suavemente dentro de la vagina asegurándote de que quede en su lugar
 - Se coloca el primer día de la menstruación y se deja durante tres semanas seguidas o por 21 días seguidos y se retire a la cuarta semana

Sistema intrauterino SIU

- Que es { Es un anticonceptivo en forma de T (diferente de la t de cobre) es pequeño y de plástico que contiene una hormona similar a la que contiene algunas pastillas, inyecciones e implantes, el sistema intrauterino se coloca en el útero por el profesional de salud
- Cuál es su duración { Ofrece a las mujeres anticoncepción efectiva hasta por 5 años, aunque puede retirarse en cualquier momento
- Como actúan { Se coloca dentro del útero y libera una pequeña cantidad de levonorgestrel que espesa el cómo cervical impidiendo el ascenso de los espermatozoides a la cavidad uterina
- Que tan efectiva es { SIU tiene una eficacia anticonceptiva del 99.8% que es equiparable a la esterilización femenina, aunque el retorno a la fertilidad es inmediata una vez que se retire el dispositivo



Métodos conceptivos

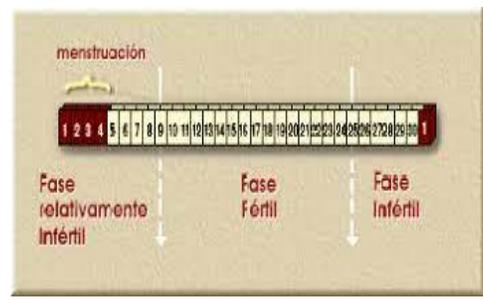
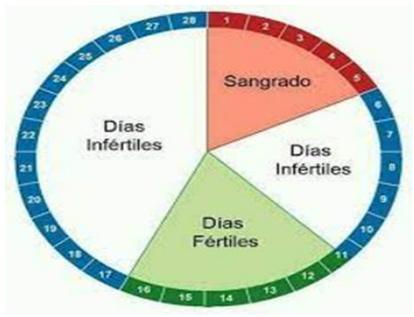
Método permanente

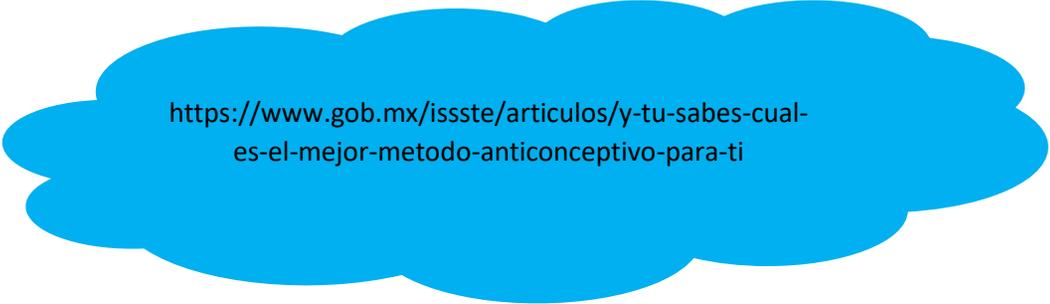
- Que son { Métodos definitivos de planificación familiar disponibles para la mujer o para el hombre que ya no desea tener más hijas o hijos. Una vez realizado la cirugía tiene efectividad toda la vida
- Que tan efectiva son { Altamente seguros tanto para OTB y vasectomía
- Como actúan {
 - La OTB { Es un método de planificación familiar en el cual cortan y se ligan las trompas de Falopio evitando el paso del ovulo para unirse con el espermatozoide
 - Vasectomía { Método de planificación familiar sencillo y efectivo que impide el paso de los espermatozoide por los conductos deferentes, al no lograr su cometido el cuerpo elimina los espermatozoide sin causar problemas en la salud
- Como se realiza {
 - La OTB { Se realiza una incisión en la pared abdominal con anestesia general, regional o local. Se localiza las trompas de Falopio y se ligan y cortan fragmentos de 2 o 3 centímetros en cada uno con lo que queda bloqueado las trompas
 - Vasectomía { previa anestesia local, se hace un orificio muy pequeño para extraer los conductos por donde pasan los espermatozoides, esto separa y obstruyen para impedir el paso del esperma. La recuperación es rápida sin embargo se requiere de un breve descanso y ciertos cuidados.



Método del ritmo

- Que son { También llamado método del calendario o método del ritmo de calendario, es una forma natural de planificación familiar. Para usar el método del ritmo, debes realizar un seguimiento de tu menstruación para predecir cuándo ovularás.
- Que tan efectiva son { Es efectivo si la mujer es normal su periodo
- Como actúan { Recuerda que, aunque durante estos días el embarazo es menos probable, nunca es imposible. En un ciclo de 28 días, los días de menor fertilidad son aquellos alejados de la ovulación y más cercanos al periodo, es decir, entre el día 22 del ciclo hasta el día 8 del ciclo siguiente
- Como se realiza { Lo que tienes que hacer es lo siguiente: marca el primer día de tu periodo (este es el día 1). Después, marca el primer día de tu próximo periodo. Cuenta el total de días entre cada ciclo, es decir, cuenta los días entre el primer día de tu periodo pasado y el primer día de tu periodo más reciente





<https://www.gob.mx/issste/articulos/y-tu-sabes-cual-es-el-mejor-metodo-anticonceptivo-para-ti>