

METODO DEL RITMO

Descripción:

Es uno de los métodos naturales para evitar el embarazo. Consiste en el registro de las menstruaciones en un calendario para poder identificar el periodo fértil y no tener relaciones sexuales sin protección durante esos días.

Efectividad:

El método del ritmo tiene una efectividad de entre el 75% y el 88%.



Ventajas:

- ❖ No tiene ningún costo
- ❖ No tiene efectos secundarios
- ❖ No requiere de receta medica

Ciclo Menstrual



Desventajas

- ✓ No previene de ETS
- ✓ Poca efectividad

ANTICONCEPTIVOS ORALES

DESCRIPCION:

Son píldoras que se toman todos los días y contienen hormonas que modifican la manera en la que funciona el organismo y previene los embarazos.

EFFECTIVIDAD:

este método protección anticonceptiva del 92 al 99 %.



EFFECTOS SECUNDARIOS:

INYECCIONES ANTICONCEPTIVAS

Descripción:

Son sustancias que se aplican en el brazo o glúteo mediante una jeringa, para evitar temporalmente un embarazo.

Efectividad:

Si se administran regularmente, la efectividad es mayor al 99%.

EFECTOS SECUNDARIOS:

- Dolor de cabeza
- Nauseas, vomito
- Paño
- Sangrado intermenstrual
- Incremento de peso



NOMBRE DE LA MATERIA:

- **legislación en salud y enfermería.**

NOMBRE DEL DOCENTE:

- **lic. Mike Anderson Hernández Ordoñez.**

INTEGRANTES DEL EQUIPO:

- **DIANA JAXEM HERNANDEZ MORALES**
- **ROSY MAZARIEGOS LÓPEZ.**
- **JARUMY AZUCELI ORTIZ LÓPEZ.**

“METODOS ANTICONCEPTIVOS”

