



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: Rubí González Rodríguez

TEMA: Padecimientos esqueléticos y muscular

PARCIAL: 3°

MATERIA: Enfermería y practicas alternativas en salud

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Romelia de León Méndez

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 8°

FECHA DE ENTREGA: 09/03/24

PADECIMIENTOS ESQUELÉTICO Y MUSCULAR

Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Una articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan, lo que permite el movimiento. Es importante poder diferenciar entre un hueso luxado y un hueso fracturado ya que es muy difícil hacer la diferencia porque son casi similares se debe de tratar en los primeros auxilios porque se presenta como emergencia .

La mayoría de las luxaciones se pueden tratar en un consultorio médico o en una sala de emergencias. A usted le pueden dar un medicamento para hacerlo dormir e insensibilizar la zona. Algunas veces, se necesita anestesia general para ponerlo en un sueño profundo.

Las lesiones a los tejidos circundantes generalmente tardan de 6 a 12 semanas en sanar. Algunas veces necesitan de cirugía dependiendo de la gravedad de la luxación ya que hay ligamentos que se rompen y ahí es necesario realizarle una cirugía. Las lesiones a los nervios y vasos sanguíneos pueden ocasionar problemas permanentes o más prolongados.

Las luxaciones son causadas generalmente por un impacto súbito a la articulación. Esto por lo general se presenta después de un golpe, una caída u otro traumatismo. Un ejemplo claro es cuando se practica algún deporte y se golpean se puede presentar una luxación.

Los síntomas que se presentan son:

- ✓ Estar acompañada de entumecimiento u hormigueo en la articulación o fuera de esta
- ✓ Presentar dolor intenso, especialmente si usted intenta usar la articulación o poner peso en ella
- ✓ Estar limitada en el movimiento
- ✓ Estar hinchada o amoratada
- ✓ Estar visiblemente fuera de lugar, de color diferente o deforme

La subluxación de la cabeza del radio es una luxación parcial común en los niños que empiezan a caminar. El síntoma principal es la renuencia del niño a utilizar el brazo. Esta subluxación se puede tratar fácilmente en el consultorio médico.

Hay una secuencia de pasos que se debe de seguir en esta situación para poder ayudar a las personas en las cuales se debe llamar al 911 antes de manipular la parte afectada

porque puede ser que la parte donde se lesiono este demasiado afectada y más sí el causante puede ser mortal, son varios los pasos que se deben seguir y así poder ayudar a las personas.

No se debe:

- No mueva a la persona a menos que la lesión esté completamente inmovilizada.
- No intente enderezar un hueso ni una articulación deformados ni trate de cambiarlos de posición.
- No trate de comprobar si un hueso o una articulación deformada ha perdido sus funciones.
- No le dé a la persona nada por vía oral.

Llame al 911 o al número local de emergencias si la persona tiene cualquiera de lo siguiente:

- Un hueso que sobresale a través de la piel
- Un hueso roto o una luxación confirmada o una sospecha de luxación
- Una zona por debajo de la articulación lesionada que está pálida, fría, húmeda o morada
- Sangrado intenso
- Signos de infección, como calor o enrojecimiento en el sitio de la lesión, pus o fiebre

Para ayudar a prevenir lesiones en los niños:

- ❖ Cree un ambiente seguro en torno a su casa.
- ❖ Ayude a prevenir las caídas colocando puertas en las escaleras y manteniendo las ventanas cerradas y aseguradas.
- ❖ Supervise a los niños visualmente en todo momento
- ❖ Enséñeles a los niños cómo estar a salvo y cuidarse solos.

Bibliografía

Antología proporcionada por la universidad del sureste