

NOMBRE DEL ALUMNO:

Diana Jaxem Hernández Morales

NOMBRE DEL TEMA:

3.2 Padecimientos esquelético y muscular

NOMBRE DEL PROFESOR(A):

Romelia De León Méndez

NOMBRE DE LA MATERIA:

Enfermería y prácticas alternativas de salud

NOMBRE DE LA LICENCIATURA:

Enfermería

CUATRIMESTRE:

“8”

## **INTRODUCCION**

Los padecimientos esqueléticos y musculares son lesiones que están relacionadas con los músculos, tendones, ligamentos, nervios, articulaciones y huesos, en los cuales podemos encontrar diferentes afecciones tales como; luxaciones, esguinces y fracturas. Una luxación es la separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran una articulación por lo que una articulación se dice que es el lugar donde se unen o se conectan dos huesos y por ende permiten el movimiento. Es por ello que cuando articulación esta luxada los huesos por ende ya no están en su posición normal, por lo que regular una luxación es causada por un golpe o bien por una caída también puede ser causada por un traumatismo. Habrá síntomas que nos indicaran que se trata de una luxación, es muy importante saber y conocer acerca de los primeros auxilios que demos de brindar ante una luxación para ayudar a la persona.

## **DESARROLLO**

### **3.2 Padecimientos esquelético y muscular.**

Una luxación es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar en donde se encuentra una articulación, por lo que una articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan permitiendo a si el movimiento, es por ello que cuando hablamos de una articulación luxada nos referimos a que una articulación donde los huesos ya no están en su posición normal es decir que existe una separación de estos. Se dice que cuando se trata a tiempo o bien de manera oportuna una luxación no suele ocasionar una lesión permanente, las causas más comunes que pueden causar una luxación generalmente son por un impacto súbito a la articulación ya sea por una caída un golpe o un traumatismo. Los síntomas de una luxación incluye; entumecimiento u hormigueo, dolor intenso, limitación en el movimiento de la parte a afectada, hinchazón, hematoma y se puede presentar en algunos casos deformidad. Una luxación muy común que ocurre con frecuencia en los niños que apenas inician a caminar es la subluxación de la cabeza del radio (codo de niñera) por lo que el síntoma principal es a renuencia del niño a utilizar el brazo. es por ello que se debe de tener en cuenta algunas de las medidas de prevención como su nombre lo indica prevenir este tipo de lesión alguna de estas

medidas es crear un ambiente seguro en torno a la casa o al hogar de los niños, ayudando a prevenir las caídas colocando puertas en las escaleras y manteniendo las ventanas cerradas y aseguradas, supervisar siempre a los niños en todo momento esto es muy importante para poder evitar accidentes.

### **CONCLUSION**

Podemos entonces decir que las luxaciones forman parte los padecimientos esqueléticos y musculares es un tipo de lesión que consiste en la separación de los extremos o de dos extremos de los huesos específicamente en el lugar donde se encuentran en una articulación, por lo que como se mencionó anteriormente una articulación es el lugar donde dos huesos se conectan lo que principalmente permite lo que es el movimiento, entonces cuando nos referimos a una luxación es cuando articulación donde los huesos ya no están en su posición normal por ende existe una separación de estos lo que causa ciertos síntomas como dolor, hematoma, inflamación y en algunos casos inclusive puede llegar a ver deformidad como consecuencia vendría a afectando la movilidad. Una luxación puede ser causada desde un accidente, caída o traumatismo.