



**Mi Universidad**

## **Actividad 3**

**Nombre del Alumno: Rosalba Mazariegos López**

**Tema: luxaciones**

**Parcial: 3**

**Materia: enfermería y practicas alternativas de salud**

**Nombre del Profesor: Romelia de león Méndez**

**Licenciatura: enfermería**

**Cuatrimestre: 8°**

**Lugar y Fecha: frontera Comalapa Chiapas a 9 de marzo del 2024**

## INTRODUCCION

Una luxación es la separación completa de los huesos que forman una articulación. En la subluxación, los huesos de una articulación están parcialmente fuera de su posición. A menudo, una articulación luxada permanece luxada hasta que el médico la vuelve a colocar en su lugar (reducción), pero a veces se vuelve a colocar en su lugar por sí sola. Las complicaciones graves de las luxaciones son inusuales pero pueden amenazar la vida o la viabilidad de un miembro o producir una disfunción permanente de éste. El riesgo de complicaciones es elevado con luxaciones abiertas (que predisponen a la infección) y con luxaciones que interrumpen los vasos sanguíneos, la perfusión tisular, y/o nervios. Las luxaciones, particularmente si no se reducen rápidamente, tienden a tener un mayor riesgo de lesiones vasculares y nerviosas respecto de las fracturas. Las luxaciones cerradas que no involucran los vasos sanguíneos o los nervios, en particular aquellas que se reducen rápidamente, tienen menos probabilidades de causar complicaciones graves.

La mayoría de las luxaciones articulares se puede reducir (regresar a la posición anatómica normal) sin necesidad de cirugía. En ocasiones, las dislocaciones no pueden reducirse mediante técnicas de manipulación cerrada, y se requiere cirugía abierta. Una vez que una articulación se reduce, no suele ser necesaria una cirugía adicional. Sin embargo, la cirugía a veces es necesaria para tratar las fracturas asociadas, los desechos celulares en la articulación, o la inestabilidad residual.

## DESARROLLO

Las luxaciones son la separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Una articulación es el lugar donde los huesos se conectan lo que permite el movimiento. La persona que sufra esta lesión sentirá un gran dolor, no podrá mover esa extremidad y además, notará una notable deformidad en forma de bulto. La causa suele ser un traumatismo provocado por una caída, un accidente automovilístico, o una colisión mientras haces deportes de contacto o de alta velocidad. En las luxaciones lo que ocurre es que los huesos que componen una articulación pierden su configuración normal. Esto puede lesionar la cápsula, los ligamentos y las superficies de la articulación. Es lo que se conoce como partes blandas de la articulación.

Por lo general, la dislocación involucra las articulaciones más grandes del cuerpo. En los adultos, el lugar más frecuente donde se produce la lesión es el hombro. En los niños, es el codo. El pulgar y los dedos de la mano también son vulnerables cuando se los flexiona a la fuerza de manera incorrecta. La lesión deformará e inmovilizará la articulación de modo temporal y puede causar dolor repentino e intenso, así como hinchazón. Una dislocación necesita atención médica de inmediato para colocar los huesos en la posición correcta.

Los síntomas de una luxación o dislocación son los siguientes; Dolor en el área lesionada, Inflamación en el área lesionada, Malformación del área luxada, Moretones o enrojecimiento del área lesionada, Entumecimiento o debilidad del área lesionada, Dificultad para usar o mover el área lesionada de forma normal.

Existen dos tipos de luxaciones las cuales son las agudas y crónicas; las agudas son las que se producen tras un traumatismo más o menos fuerte. No hay antecedentes de otras luxaciones ni tienen complicaciones. Las crónicas son lesiones óseas se curan en un proceso denominado consolidación sin dejar cicatriz. En Las lesiones de las partes blandas sí cicatrizan a base de tejido fibroso. Si el hueso no está dentro de la articulación, la cicatriz de las partes blandas ocupa este espacio, lo que dificulta que el hueso pueda volver a su posición original.

Aunque en un primer momento pueda ser difícil distinguir entre un hueso luxado y un hueso fracturado, ambas situaciones se consideran de emergencia y se necesita el mismo tratamiento de primeros auxilios. Por ello, aquella persona que presente los síntomas anteriormente descritos tendrá que trasladarse urgentemente a un centro sanitario. Los expertos advierten del peligro que supone que la persona afectada por esta lesión trate de volver a colocar los huesos a la posición normal por sí misma.

En numerosas ocasiones, las luxaciones que se producen en los más pequeños pueden evitarse creando un ambiente seguro en el hogar. Para ello, es necesario prestar especial atención a la prevención de caídas, colocando puertas en las escaleras y manteniendo las ventanas cerradas y aseguradas. También hay que supervisar a los niños constantemente, además de enseñarles cómo mantenerse a salvo, con el fin de que ellos aprendan a cuidarse sí mismos.

Para prevenir luxaciones en personas adultas, es importante evitar subirse a sillas u objetos inestables, retirar las alfombras pequeñas que tengan peligro de resbalarse y usar equipo de protección al participar en deportes de contacto. Además, los expertos ofrecen los siguientes consejos aptos para todo el mundo: mantener un botiquín de primeros auxilios a mano, usar barandillas en las escaleras, esteras antideslizantes en el fondo de las bañeras y evitar los aceites de baño.

## CONCLUSION

Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Una articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan, lo que permite el movimiento. Si bien sabemos la luxación es una enfermedad muy expuesta la cual se presenta cuando no se presenta un ambiente seguro así también aquella personas que prácticas una actividad física y a los niños los cuales debemos tener los cuidados con los niños cuando de cierta forma juegan y tienden a resbalarse. La prevención de una luxación se basa en la toma de precauciones, realizar deportes de manera segura, evitando reapariciones y así como también ver por un ambiente cómodo y seguro.