



**Mi Universidad**

## **Actividad III**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Fatima Gpe. Diaz Camposeco.**

**TEMA: Ensayo.**

**PARCIAL: III.**

**MATERIA: Enfermería y prácticas alternativas de salud.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Mtra. Romelia de León Méndez.**

**LICENCIATURA: Enfermería.**

**CUATRIMESTRE: 8vo.**

## **Padecimientos esqueléticos y musculares.**

Los tres más frecuentes son luxación, fractura y esguince y son lesiones traumáticas que afectan al aparato locomotor y, por lo general, se producen por caídas, accidentes laborales o domésticos y es más común en deportistas ya que son quienes se encuentran más expuestos al peligro.

Las luxaciones son una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación, una articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan, lo que permite el movimiento. Una articulación luxada es una articulación donde los huesos ya no están en su posición normal.

Sus síntomas son: Presentar dolor intenso, especialmente si usted intenta usar la articulación o poner peso en ella, entumecimiento u hormigueo, estar limitada en el movimiento, estar hinchada o amoratada, estar visiblemente fuera de lugar, de color diferente o deforme. En este tipo de lesiones es importante evitar mover a una persona con una lesión en la cadera, la pelvis o los muslos, a menos que sea absolutamente necesario, si hay que mover a la persona, arrástreala por la ropa. No intente enderezar un hueso ni una articulación deformados ni trate de cambiarlos de posición. No mover a la persona hasta que la lesión este completamente inmovilizada.

Una fractura es una ruptura, generalmente en un hueso. Esta se divide en: Fractura abierta (también llamada fractura compuesta): El hueso asoma por la piel y se puede ver, o una herida profunda expone el hueso a través de la piel y en Fractura cerrada (también denominada fractura simple). El hueso se rompe, pero la piel permanece intacta. Las fracturas en general ocurren debido a accidentes automovilísticos, caídas o lesiones deportivas. Otras causas son la pérdida de masa ósea y la osteoporosis, que causa debilitamiento de los huesos. El exceso de uso puede provocar fracturas por estrés, que son fisuras muy pequeñas en los huesos. Los síntomas de una fractura son: Dolor intenso, Deformidad: La

extremidad se ve fuera de lugar, Hinchazón, hematomas o dolor alrededor de la herida, Problemas al mover la extremidad.

Los tipos de fracturas más comunes son: Tallo verde. Esta es una fractura incompleta una porción del hueso se rompe, provocando que el otro lado se doble. Transversa. La ruptura se produce en línea recta a través del hueso. Espiral. La ruptura en espiral alrededor del hueso; frecuente en las lesiones por torsión. Oblicua. La ruptura es diagonal a través del hueso. Compresión. El hueso se aplasta, provocando la fractura de hueso se vuelva más ancho o más plano. Conminuta. La ruptura se produce en 3 o más piezas y hay fragmentos presentes en el sitio de la fractura. Segmentaria. El mismo hueso se fractura en dos sitios, por lo que queda un segmento "flotante". Este tipo de clasificación depende a la forma en que se da la fractura (la forma en que el hueso se rompe).

Un esguince es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo. El tratamiento inicial incluye reposo, hielo, compresión y elevación. Los esguinces leves se pueden tratar con éxito en casa. Los esguinces graves a veces requieren cirugía para reparar los ligamentos desgarrados.

Los síntomas más comunes son: hinchazón, dolor, hematomas, capacidad limitada para mover el área afectada.