



# Mi Universidad

## ENZAYO

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Lic. Romelia De León Méndez.

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Blandí Jorgelina Lopez García.

**TEMA:** Las luxaciones

**PARCIAL:** 3

**MATERIA:** Enfermería y practicas alternativas de salud.

**LICENCIATURA:** Enfermería.

**CUATRIMESTRE:** 8°

*Frontera Comalapa Chiapas a 7 marzo del año 2024.*

## **LAS LUXACIONES**

Una luxación es conocida como la separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran una articulación. Una articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan, lo que permite el movimiento. Una articulación luxada es una articulación donde los huesos ya no están en su posición normal.

La mayoría de las luxaciones se pueden tratar en un consultorio médico o en una sala de emergencias. A usted le pueden dar un medicamento para hacerlo dormir e insensibilizar la zona. Algunas veces, se necesita anestesia general para ponerlo en un sueño profundo.

Las causas de una luxación generalmente son causadas por un impacto súbito a la articulación. Esto por lo general se presenta después de un golpe, una caída u otro traumatismo.

Los pasos de primeros auxilios a seguir en una luxación son; Llamar al 911 o al número local de emergencias antes de comenzar a tratar a alguien que pueda presentar una luxación, especialmente si el accidente causante de la lesión puede ser mortal, Si la persona tiene una lesión grave, revise las vías respiratorias, la respiración y la circulación. De ser necesario, comience a dar RCP o control del sangrado. No mueva a la persona si piensa que ha habido una lesión en la cabeza, la espalda o la pierna. Mantenga a la persona calmada e inmóvil. Si la piel está rota, tome las medidas para prevenir una infección. No sople sobre la herida. Enjuague el área suavemente con agua limpia para retirar cualquier suciedad visible, pero no frote ni hurgue en ella. Cubra la zona con vendajes estériles antes de inmovilizar la articulación lesionada. No intente regresar el hueso a su lugar, a menos que usted sea un especialista en huesos. Entablille o coloque un cabestrillo en la articulación lesionada en la posición en la que la encontró. No mueva la articulación. Igualmente, inmovilice las áreas por encima y por debajo de la parte lesionada. Revise la circulación de sangre alrededor de la lesión, presionando firmemente sobre la piel en la zona afectada. Esta debe ponerse pálida y recobrar luego el color en un par de segundos después de dejar de presionarla. Para reducir el riesgo de una infección, evite este paso si la piel está rota. Aplique compresas de hielo para aliviar el dolor y la hinchazón, pero no ponga el hielo directamente sobre la piel. Envuélvalo en un paño limpio. Tome medidas para prevenir un shock. A menos que haya una lesión en la cabeza, la pierna o la espalda, coloque a la víctima en posición horizontal, levántele los pies unas 12 pulgadas (30 centímetros) y cúbrala con un abrigo o una cobija.

Con lo anterior antes visto podemos decir que una luxación es la separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Y que para brindar cuidados o primeros auxilios debemos de verificar bien el estado del paciente y la gravedad de su estado.

Bibliografía; ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA OCTAVO CUATRIMESTRE 3.2  
Padecimientos esquelético y muscular 3.2.1 Las luxaciones