



**Mi Universidad**

## **Actividad I**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Fatima Gpe. Diaz Camposeco.**

**TEMA: Super Nota.**

**PARCIAL: Iro.**

**MATERIA: Enfermeria y practicas alternativas de salud.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Mtra. Romelia de León Méndez.**

**LICENCIATURA: Enfermería.**

**CUATRIMESTRE: 8vo.**

## Medicina tradicional maya.

Se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias, equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicas y holísticos.

Existe un conocimiento adquirido a través del tiempo para usar las plantas, tratar su concepción espiritual, anímica y benefactora.

La medicina Maya considera el hombre como parte integrante e interactuante del cosmos y la sociedad.

El pensamiento holístico de la medicina Maya relaciona íntimamente el cuerpo y alma.

Las causas que atentan contra el equilibrio corporal pueden ser Producidas por el propio organismo, por su familia, por la comunidad, por la naturaleza y por las distintas divinidades.

Relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico y relaciona el cuerpo con el frío-calor.

¿Qué es salud?

Es el resultado de vivir de acuerdo a las leyes de la naturaleza y la sociedad.

¿Qué es enfermedad?

Es el resultado de la trasgresión a esas leyes.

El Kuch Kaab Yeetel, realiza una enorme labor en la península de Yucatán, al lado de los yerbateros o médicos tradicionales.