



*Nombre del Alumno: IZARI YISEL PEREZ CASTRO*

*Nombre del tema: luxaciones*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: ENFERMERÍA Y PRACTICAS  
ALTERNATIVA DE SALUD*

*Nombre de la profesora: LIC. ROMELIA DE LEÓN MENDEZ*

*Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA*

*Cuatrimestre: 8"A"*

## Introducción

En este ensayo hablaremos sobre de un tema de suma importancia lo cual hablaremos sobre la luxaciones lo cual estos nos dicen que es separación de dos extremos de los huesos en el lugar. Este es muy importante saber los síntomas que tiene y el tratamiento que se tiene que dar para poder ayudar a las personas. Las lesiones a los tejidos circundantes generalmente tardan de 6 a 12 semanas en sanar, las lesiones a los nervios y vasos sanguíneos pueden ocasionar problemas permanentes o más prolongados y debemos de tener cuidado porque una articulación se haya luxado, tendrá mayor probabilidad de que esto suceda de nuevo por eso es de suma importancia saber del tema.

## Desarrollo

### Las luxaciones

Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación, una articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan, lo que permite el movimiento. Una articulación luxada es una articulación donde los huesos ya no están en su posición normal.

Para diferenciar entre un hueso luxado y un hueso fracturado ambas son emergencias que necesitan de primeros auxilios, pero la mayoría de las luxaciones se pueden tratar en un consultorio médico o en una sala de emergencias. Se le pueden dar un medicamento para hacerlo dormir e insensibilizar la zona o si es necesita anestesia general para ponerlo en un sueño profundo. Las lesiones a los tejidos circundantes generalmente tardan de 6 a 12 semanas en sanar, las lesiones a los nervios y vasos sanguíneos pueden ocasionar problemas permanentes o más prolongados. Una vez que una articulación se haya luxado, tendrá mayor probabilidad de que esto suceda de nuevo, por lo cual deberá tener un control con un cirujano ortopédico, generalmente son causadas por un impacto súbito a la articulación, por lo general se presenta después de un golpe, una caída u otro traumatismo. El síntoma puede estar acompañada de entumecimiento u hormigueo en la articulación o fuera de esta, presentar dolor intenso, estar limitada en el movimiento, estar hinchada o amoratada, estar visiblemente fuera de lugar, de color diferente o deforme La subluxación de la cabeza del radio y el síntoma principal es la renuencia del niño a utilizar el brazo. Esta subluxación se puede tratar fácilmente en el consultorio médico, con los pasos de primeros auxilios a seguir son llame al número local de emergencias antes de comenzar a tratar a alguien que pueda presentar una luxación, segundo si la persona tiene una lesión grave, revise las vías respiratorias, la respiración y la

circulación. De ser necesario, comience a dar RCP, tercero no mueva a la persona si piensa que ha habido una lesión en la cabeza, la espalda o la pierna, mantenga a la persona calmada e inmóvil, cuarta si la piel está rota, tome las medidas para prevenir una infección no sople sobre la herida, enjuague el área suavemente con agua limpia para retirar cualquier suciedad visible, cubre la zona con vendajes estériles antes de inmovilizar la articulación lesionada, quinto paso entablille o coloque un cabestrillo en la articulación lesionada en la posición en la que la encontró. No mueva la articulación. Igualmente, inmovilice las áreas por encima y por debajo de la parte lesionada. Sexto paso revisar la circulación de sangre alrededor de la lesión, presionando firmemente sobre la piel en la zona afectada y último paso aplique compresas de hielo para aliviar el dolor y la hinchazón, pero no ponga el hielo directamente sobre la piel y tome medidas para prevenir un shock. No se debe no mueva a la persona a menos que la lesión esté completamente inmovilizada.

#### Conclusión

Bueno como acabamos de aprender en este ensayo es muy importante saber estos porque con eso podemos ayudar a muchas personas que han sufrido y que pueda sufrir y así saber qué hacer en esos casos. Los cuidados de luxaciones van a depender en donde haya sido y para eso tenemos que saber bien y hacer un buen diagnóstico y darle un buen tratamiento para que no vuelva a pasar. Las luxaciones pueden reducirse de manera espontánea, lo que significa que los extremos del hueso pueden reubicarse por sí solos pero sin embargo, en los casos de luxaciones que no se reubican, el proveedor de atención médica es necesitará volver a colocar la articulación en la posición correcta para que se cure. Separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación, pero en articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan, lo que permite el movimiento.

4d77ee2a0eae65357583df5f24dcf791-LC-

LEN802