



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: MARIA DHALAI CRUZ TORRES

TEMA: 3.2 PADECIMIENTOS ESQUELÉTICO Y MUSCULAR

MATERIA: ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

DOCENTE: DRA. ROMELIA DE LEÓN MÉNDEZ

OCTAVO CUATRIMESTRE

3ER PARCIAL

3.2 PADECIMIENTOS ESQUELÉTICO Y MUSCULAR

El sistema musculo-esquelético es un sistema del cuerpo humano que nos proporciona movimiento, estabilidad, forma y soporte. Este se encuentra subdividido en dos grandes sistemas: El sistema muscular, que incluye todos los tipos de músculos del cuerpo y el sistema esquelético que incluye todos los huesos de nuestro cuerpo. Existen diferentes enfermedades que pueden afectarlo como las enfermedades musculares que pueden causar debilidad, dolor o inclusive parálisis y las enfermedades de los huesos que pueden facilitar las fracturas. De igual manera pueden ser luxaciones, fracturas, esguinces y distensiones (las denominadas colectivamente lesiones musculoesqueléticas) variando mucho tanto en gravedad como en el tipo de tratamiento necesario.).

Una articulación es donde se unen dos huesos proporcionándoles movimiento. Las luxaciones son una separación de dos extremos de los huesos en donde se encuentra una articulación. Las luxaciones pueden ser abiertas (la piel está desgarrada) o cerradas (la piel no está desgarrada). Cuando una articulación se encuentra luxada el paciente sentirá dolor intenso, acompañado de hormigueo o entumecimiento en la articulación y habrá limitación en el movimiento, de igual manera presentará inflamación y deformaciones. La subluxación de la cabeza del radio (codo de niñera) es una luxación parcial común en los niños que empiezan a caminar.

El síntoma principal es la renuencia del niño a utilizar el brazo. Esta subluxación se puede tratar fácilmente en el consultorio médico. Generalmente son causadas por lesiones o impactos súbitos sobre la articulación por un golpe, caída o traumatismos. Una vez que una articulación se haya luxado, tendrá mayor probabilidad de que esto suceda de nuevo. Después de ser tratado en una emergencia, debería tener un control con un cirujano ortopédico. Es importante diferenciar correctamente entre una luxación y una fractura ya que muchas veces son confundidas. La mayoría de las luxaciones se pueden tratar en un consultorio médico o en una sala de emergencias.

La prevención de luxaciones en niños se basa principalmente en crear un ambiente seguro en su entorno, ayudarlo a prevenir caídas colocando puertas en las escaleras y manteniendo las ventanas cerradas y aseguradas, supervisar a los niños la mayoría del tiempo, enseñarles a los niños a como estar a salvo y cuidarse solos y ayudarlos a evitar situaciones que los pongan en riesgo de sufrir lesiones y accidentes.

Es importante mencionar que la mayoría de las luxaciones son el resultado de lesiones agudas o del uso excesivo y que la zona lesionada duele (especialmente cuando se usa), que generalmente está hinchada, y que puede estar contundida, distorsionada, angulada o fuera de su posición. Se pueden producir cuando se fuerza demasiado un ligamento, lo que hace que los extremos de dos huesos conectados se separen. Los ligamentos son bandas flexibles de tejido fibroso que conectan diferentes huesos y cartílagos. Los ligamentos también unen los huesos en una articulación. La sobrecarga en los ligamentos puede causar una luxación de la articulación. De igual manera se pueden presentar o desarrollar otras lesiones además de la luxación como fracturas, daño a los vasos sanguíneos y nervios, síndrome compartimental, infecciones y problemas articulares de larga duración.

El diagnóstico de una luxación se puede realizar mediante los síntomas, las circunstancias que causan la lesión y los resultados de un examen físico, pero a veces se necesitan radiografías u otras pruebas de diagnóstico por imágenes y su tratamiento consiste en colocar los huesos en su lugar (reducción), generalmente mediante manipulación, e inmovilizarlos, pero a veces se necesita cirugía.

Muchas luxaciones no causan problemas de larga duración, pero algunas debilitan o rompen los ligamentos y tendones que estabilizan la articulación. Para ello el médico realizara un análisis sobre la edad, el estado general de salud y la historia médica de su hijo, la gravedad de la lesión, el tipo de lesión, la tolerancia a determinados medicamentos, procedimientos o terapias, las expectativas de la evolución de la afección y su opinión o preferencia sobre el tratamiento.