



**Mi Universidad**

# **CUADRO SINÓPTICO**

**NOMBRE DEL ALUMNO: MARIA DHALAI  
CRUZ TORRES**

**TEMA: 1.2.1 MEDICINA TRADICIONAL MAYA**

**MATERIA: ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS  
ALTERNATIVAS EN SALUD**

**DOCENTE: DOC. ROMELIA DE LEON MENDEZ**

**OCTAVO CUATRIMESTRE**

**PRIMER PARCIAL**

1.2.1 MEDICINA TRADICIONAL MAYA

MEDICINA MAYA

Se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias.

El equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicos y holísticos; son conceptos que han ganado terreno en las últimas décadas

NATURALEZA

Para la Medicina Maya la naturaleza está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad.

El ambiente y el cosmos tienen influencia sobre la vida, explican el funcionamiento del cuerpo a través de las leyes de la naturaleza.

CAMBIOS EN EL ENTORNO

Considera al hombre como parte integrante e interactuante del cosmos y la sociedad, por lo que todas las actividades del individuo repercutirán en ellas

Cualquier cambio o acción en la naturaleza, comunidad y familia, lo afectarán a su vez a él, provocándole salud o enfermedad.

PENSAMIENTO HOLÍSTICO

Relaciona íntimamente el cuerpo y el alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico, y relaciona el cuerpo con el frío-calor

Las causas que atentan contra el equilibrio corporal pueden ser producidas por el propio organismo, por su familia, por la comunidad, por la naturaleza y por las distintas divinidades

CURACIÓN

Los mecanismos para lograr el equilibrio (curación) tiene que ver con varios elementos

El uso de plantas medicinales, realización de ofrendas, realización de ceremonias, acudir a los terapeutas indígenas tales como: yerberos, parteras, guías espirituales, sobadores, hueseros y sacerdotes.