

NOMBRE DEL ALUMNA: IZARIYISEL PEREZ CASTRO

TEMA: GASTROENTERITIS

NOMBRE DEL PROFESOR: DOC. ERNESTO TRUJILLO LÓPEZ

LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 8

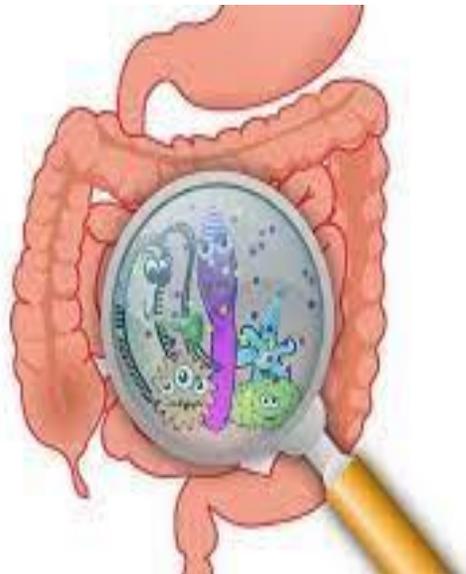
GASTROENTERITIS

Definición

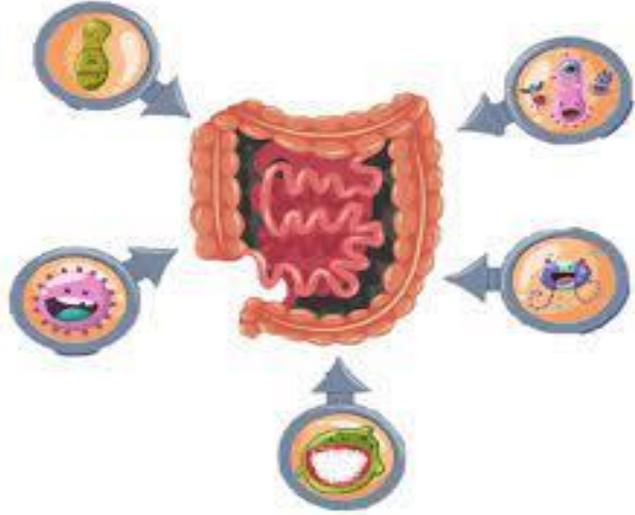
es una infección o inflamación de la mucosa del estómago y el intestino

IMSS: **La gastroenteritis viral** es de corta duración y está asociada a mayor riesgo de vómito y deshidratación.

La gastroenteritis bacteriana se asocia más frecuentemente con dolor abdominal grave y a veces con diarrea.



Etiología



producir por tres tipos de microorganismos: virus, parásitos y bacterias.

- Puede ser por la contaminación alimentos y bebidas, (como otros objetos)
- También se pueden transmitir de una persona a otra por contacto directo.
- Medicamentos contaminados

- ❖ Rotavirus: principal causa de gastroenteritis aguda en niños, también puede infectar a personas adultas.
- ❖ Norovirus: Afecta a personas de todas las edades, pero su contagio es muy frecuente entre los niños en edad escolar.
- ❖ Adenovirus entérico: afecta en niños pequeños (segundo agente viral más común).
- ❖ Astrovirus: afecta infantil en todo el mundo. Inicialmente fueron asociados con brotes de diarrea en niños en unidades de maternidad.

Signos y síntomas

- Diarrea acuosa, a menudo sin sangre. Por lo general, la diarrea con sangre supone que tienes una infección diferente y más grave.
- Náuseas, vómitos.
- Dolor y calambres estomacales.
- Dolores musculares o dolores de cabeza ocasionales.
- Fiebre baja.

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/viral-gastroenteritis/symptoms-causes/syc-20378847>

SÍNTOMAS



**Dolor de estómago y
falta de apetito**



Vómitos y náuseas



Diarrea



**Malestar general y
debilidad**



**Fiebre
(en ocasiones)**

Diagnostico

se realiza mediante la sintomatología del paciente y si es necesario, se realiza un cultivo de las heces para conocer el germen causante



<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/viral-gastroenteritis/symptoms-causes/syc-20378847>

deshidratación, como

- Sequedad bucal.
- Orina de color amarillo oscuro.
- Ojos hundidos.
- Hipotensión arterial.
- Confusión.
- Vértigo



Tratamiento

Cuidados personales	
<ul style="list-style-type: none"> • requiere un reposo alimenticio y reposición de agua con electrolitos con sueros orales. • En caso de no poder acudir a la farmacia o al centro de salud, puede recurrirse a las bebidas carbonatadas o agua con bicarbonato y sal para recuperar todo el líquido perdido con los vómitos y las diarreas 	



Puré de patatas con zanahoria



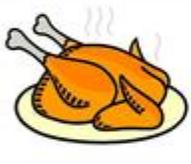
Arroz cocido con zanahoria



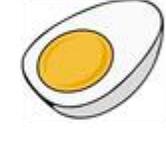
Macarrones cocidos (sin salsa ni queso)



Pescado cocido



Pollo cocido



Huevo cocido



Plátano



Membrillo



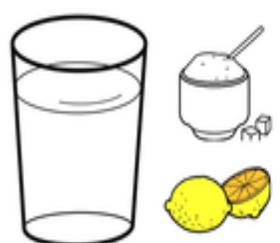
Manzana cruda, cocida o al horno sin piel



Yogur



Galleta María no integrales



1 L de agua
+ Zumo de 3 limones
+ 4 cucharadas de azúcar



Té con azúcar



Infusiones digestivas



Caldo de arroz

	Antibióticos	
	Doxiciclina Vancomicina Metronidazol	

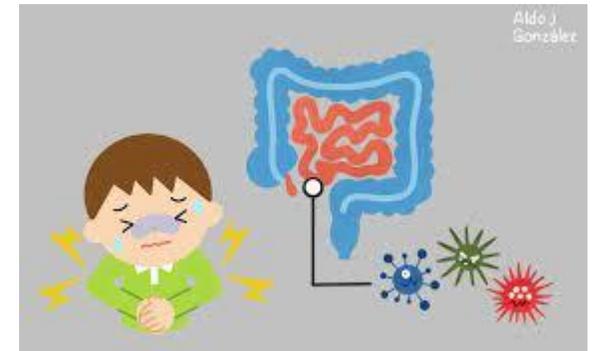
Cuidados de enfermería

El manejo de los casos de diarrea consta de cinco pasos

- Evaluar determinar el estado de hidratación y la presencia de otros problemas o complicaciones asociados a la diarrea.
- Rehidratar al paciente por vía oral o intravenosa.
- Mantener al paciente hidratado, reemplazando las pérdidas con solución de rehidratación oral.
- Administrar un antibiótico u otros tratamientos cuando exista indicación expresa.
- Manejo de la diarrea en el hogar que incluya educación en prevención, instrucciones sobre rehidratación oral, alimentación.



a732d8794e5d400c7963c3d15fd33325-LC-
LEN605



Cuidados

Deja que el estómago se asiente. Suspende la ingesta de alimentos

Prueba con chupar trocitos de hielo o beber pequeños sorbos de agua a menudo. También puedes probar con beber gaseosas transparentes, caldos transparentes o bebidas deportivas sin cafeína. Bebe mucho líquido todos los días.

Vuelve a comer de a poco. A medida que seas capaz, puedes retomar tu dieta normal.

Evita ciertos alimentos y sustancias hasta que te sientas mejor cafeína, el alcohol, los alimentos grasos o muy condimentados.

Descansa mucho. Es posible que la enfermedad y la deshidratación te hayan provocado cansancio y debilidad.

Prueba con medicamentos antidiarreicos.



Exhibidor por 100 comp.



<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/viral-gastroenteritis/symptoms-causes/syc-20378847>

Cuándo consultar al médico

- ✓ Si no puedes retener líquidos en el estómago por 24 horas
- ✓ Si tuviste vómitos o diarrea durante más de dos días
- ✓ Si tienes vómitos con sangre
- ✓ Si estás deshidratado
- ✓ Si observas sangre en las heces
- ✓ Si tienes dolor intenso de estómago
- ✓ Si tienes fiebre superior F (40 °C)



<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/viral-gastroenteritis/symptoms-causes/syc-20378847>

Prevención

Vacuna a tu hijo (provocada por el rotavirus).

Lávate bien las manos.

No compartas artículos personales en casa.

Prepara los alimentos de manera segura. Lava todas las verduras y frutas antes de comerlos.

Mantén la distancia. En lo posible, evita el contacto cercano con las personas que tengan el virus.

Desinfecta las superficies duras.

Evita tocar ropa para lavar que pueda haber estado expuesta a un virus. Si alguien en tu casa tiene gastroenteritis viral, usa guantes cuando toques la ropa para lavar.

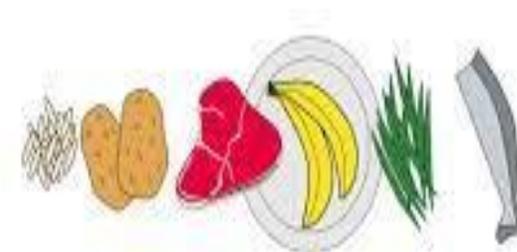
Verifica el centro de cuidado infantil al que va tu hijo

Toma precauciones cuando viajas





NI AYUNO NI DIETA BLANDA



cinfa

<https://www.gob.mx/issste/articulos/conoce-la-importancia-del-lavado-de-manos-en-el-personal-de-salud?idiom=es>

Técnica correcta del lavado de manos

Tu salud está en tus **Manos**



1 Usa **jabón líquido** o de pasta en trozos



2 Talla **enérgicamente** las palmas, dorso y entre los dedos



3 Lávalas por **20 seg.** no olvides la muñeca



4 Enjuaga **muy bien**



5 Cierra la **llave del agua** con un pedazo de papel



6 Con el mismo pedazo de papel abre la **puerta** y **tíralo** en el bote de **basura**

#MeCuido
#PorAmorALaVida

Higiene de manos usando alcohol gel: la duración de esta técnica deberá durar entre 20 y 30 segundos y según la OMS

LOS 7 MOMENTOS CLAVE DEL LAVADO DE MANOS



- 1** Tras ir al cuarto de baño o cambiar pañales  
-  **2** Antes de comer
-  **3** Tras tocar animales, recoger sus heces o limpiarles 
- 4** Al cocinar o manipular alimentos 
- 5** Tras tocar tierra 
- 6** Antes de tocar a un recién nacido, un anciano o un enfermo 
-  **7** Tras viajar en transporte público

Conclusión

Gastroenteritis suele ser una enfermedad aguda que se supera en pocos días, sin embargo, para tratar la gastroenteritis se debe restablecer la hidratación con sales minerales e incidir en las medidas higiénicas de prevención. En caso de aparición de complicaciones, consultar siempre con el médico, para evitar las complicaciones principal es evitar la deshidratación (una pérdida grave de agua y de sales y minerales esenciales). Si estás sano se debe de beber lo suficiente como para reemplazar los líquidos que se pierden con la diarrea y los vómitos, la deshidratación no debería ser un problema.

En cada cosa que hagamos siempre debemos de lavarnos las manos y preparar comida adecuadamente y no comer en la calle. Debemos de utilizar nuestras propias cosas para evitar el contagio