



NOMBRE DEL ALUMNO(A): Diana Jaxem Hernández
Morales

MATERIA: Calidad en los Servicios de enfermería

NOMBRE DEL TEMA: Infección de vías urinarias

NOMBRE DEL PROFESOR: Dr. Ernesto Trujillo López

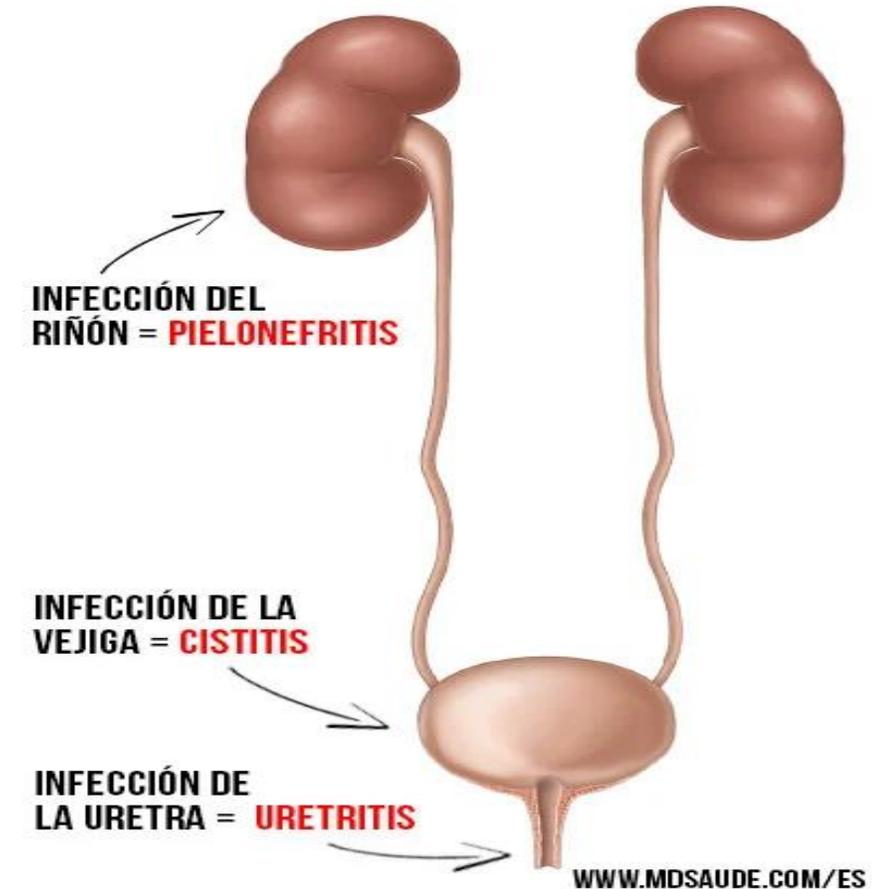
LICENCIATURA: Enfermería

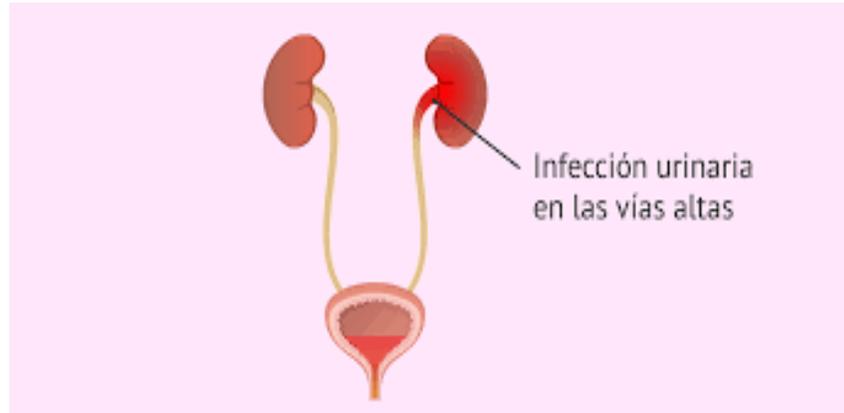
Octavo cuatrimestre

DEFINICIÓN

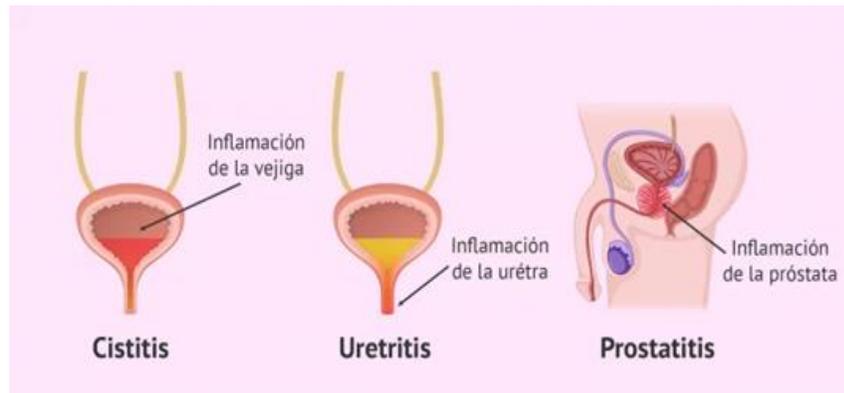
- Es una infección que se produce en cualquier parte del aparato urinario: los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra.
- La mayoría de las infecciones ocurren en las vías urinarias inferiores (la vejiga y la uretra).
- suelen ocurrir cuando ingresan bacterias en las vías urinarias a través de la uretra y comienzan a multiplicarse en la vejiga.

INFECCIÓN URINARIA





Se dividen en dos categorías anatómicas generales:



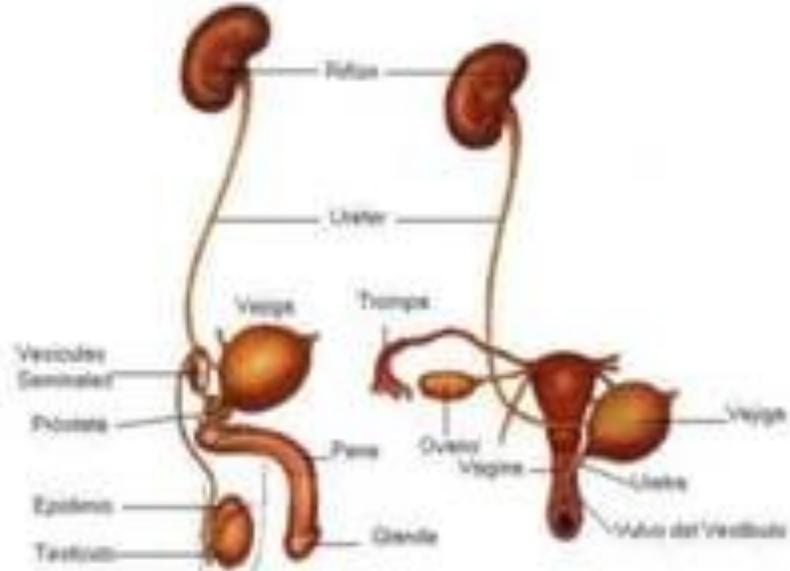
Manifestaciones clínicas

IVU ALTAS

- Riñones
- Uréteres

IVU BAJAS

- Vejiga
- Uretra
- Próstata



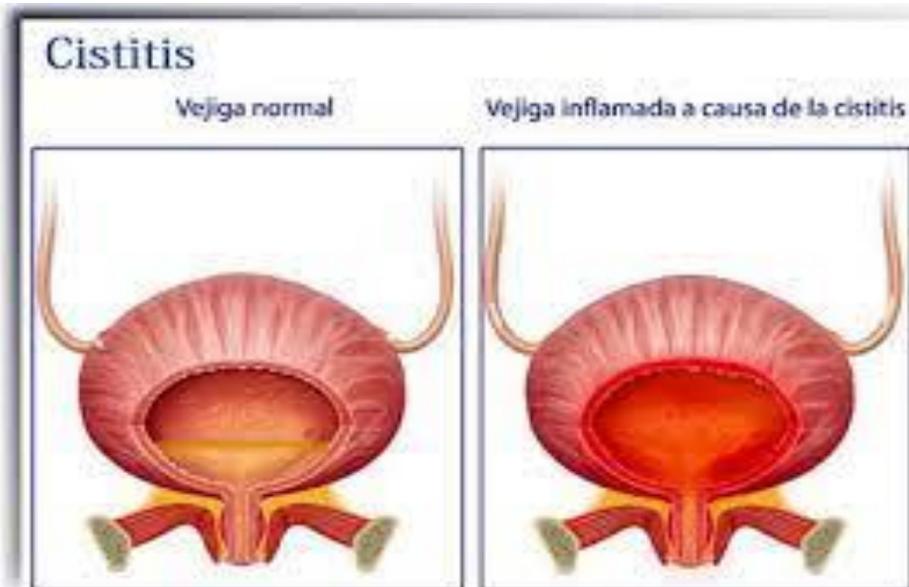
Labels in diagram: Riñón, Ureter, Vejiga, Trompa, Vesículas Seminales, Próstata, Epidídimo, Testículo, Pene, Glándula, Ovario, Vagina, Uterio, Vagina del Vestíbulo.

Semiología médica: fisiopatología, semiología y propedéutica. Horacio A. Argente Marín. E. Álvarez Pág 826

CISTITIS

DEFINICION.

- ❖ Es una infección urinaria que afecta a la vejiga y se define como la inflamación del revestimiento de la vejiga.



ETIOLOGIA.

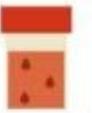
- En mujeres la *Escherichia coli* causa entre el 80 y el 85% de los episodios de cistitis aguda es por ello que la mayoría de los casos son causados por *Escherichia coli* (*E. coli*).
- Los gérmenes más comunes son: *Proteus*, *Klebsiella*, *Enterobacter*, *Citrobacter*, *Pseudomona*, *Serratia*, *Stafilococo*, *Streptococo*, *Faecalis* y especialmente, el *Estafilococo Saprofíticus* (15% de las infecciones en mujeres sexualmente activas).

Síntomas de la cistitis

- Disuria
- Molestias pélvicas
- Hematuria
- Polaquiuria
- Nicturia
- Orina turbia y de olor fuerte
- Fiebre leve
- Sensación de presión en el área inferior del vientre (abdomen)
- Náuseas y vómito



Orina de color rosado-rojizo



Sangre en la orina



Molestias en el abdomen



Dolor y ardor al orinar



Orina con olor fuerte



Orinar con frecuencia



Dolor durante las relaciones sexuales



Malestar general

DIAGNOSTICO

- **Análisis de orina.** Para detectar signos de infección, como bacterias, sangre o pus.
- **cultivo de orina .** Para determinar qué tipo de bacterias causa la infección.
- **Cistoscopia.** La cual permite observar el estado de la uretra y la vejiga.



TRATAMIENTO FARMACOLOGICO

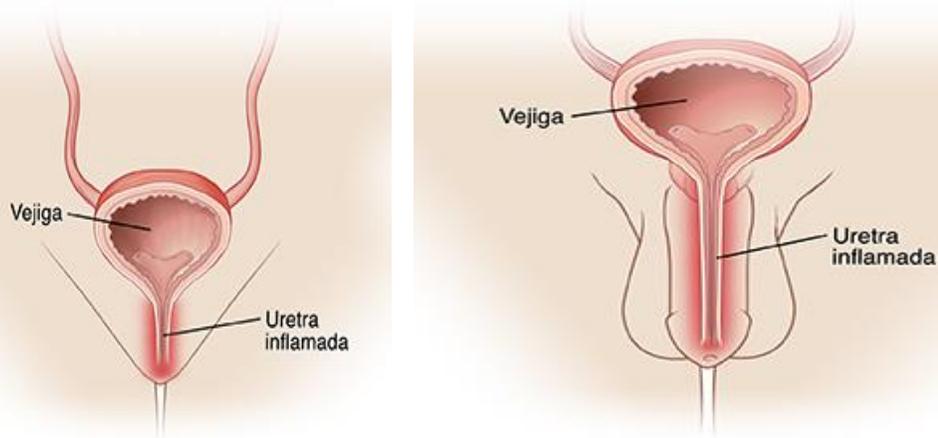
El tratamiento es antibiótico.

- Sulfametoxazol 1 g 2 veces por día
- Nitrofurantoína 50 a 100 mg 4 veces por día
- Ampicilina, 250 mg 4 veces por día
- Amoxicilina, 250 mg 4 veces por día, El tratamiento debe durar 10 días.
- Ciprofloxacino.



URETRITIS

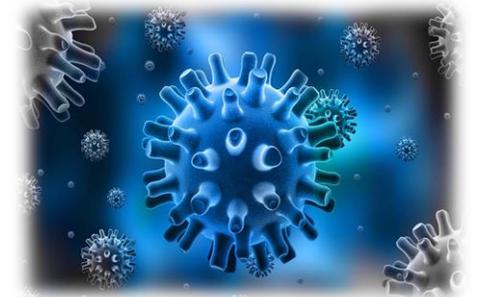
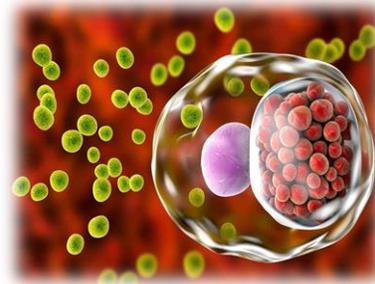
DEFINICION



- Es la inflamación (hinchazón e irritación) de la uretra, el conducto que transporta orina desde el cuerpo.

ETIOLOGIA

- La uretritis puede ser causada por bacterias o virus.
- ✓ Escherichia Coli
- ✓ Clamidia trachomatis
- ✓ Neisseria gonorrhoeae
- ✓ virus del herpes simple
- ✓ Lesiones
- ✓ citomegalovirus.



SIGNOS Y SINTOMAS

EN MUJERES

- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor pélvico o abdominal.
- Disuria
- Polaquiuria
- Relaciones sexuales dolorosas.
- Secreción de flujo vaginal.



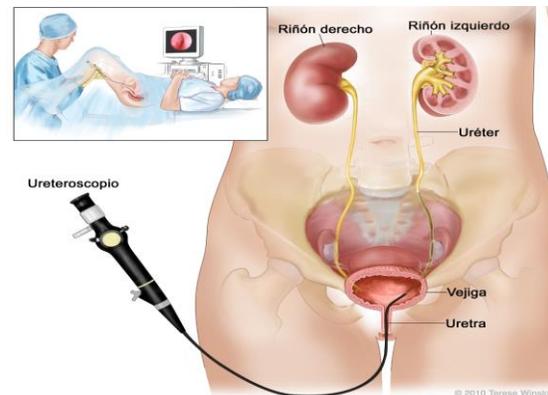
EN HOMBRES

- La fiebre es infrecuente.
- Hematuria
- Disuria
- Polaquiuria
- Eyaculación dolorosa.
- Dolor durante la relación sexual
- Secreciones del pene



DIAGNOSTICO

- ❖ **Análisis de orina**
- ❖ **Cultivo de orina**
- ❖ **Exudado uretral.** (consiste en recoger una muestra insertando un hisopo de algodón en el extremo de la uretra, con el fin de identificar el microorganismo infeccioso.)
- ❖ **Tinción de gram**
- ❖ **Prueba de ácido nucleico**
- ❖ **Cistoscopia**



TRATAMIENTO FARMACOLOGICO

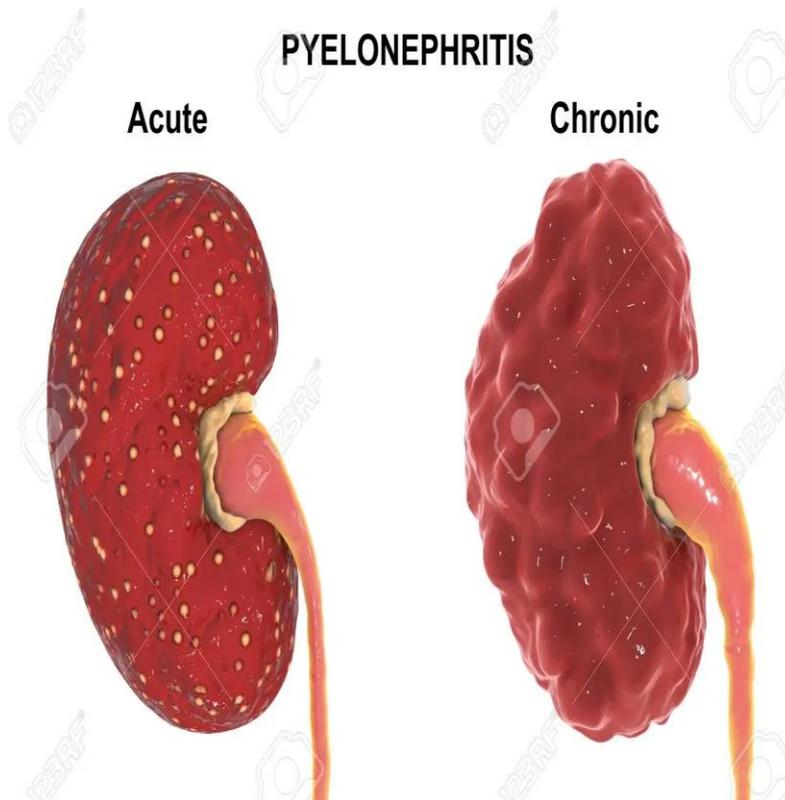
- Ceftriaxona.(250 g una única dosis intramuscular)
- Azitromicina. (100mg cada 12 hr durante una semana vía oral)
- Doxiclina.(100mg cada 12 hr durante 7 días)
- Cefixima. 400mg vía oral, dosis única
- Ciprofloxacino. 500 mg vía oral



PIELONEFRITIS

DEFINICION

- Es la inflamación del riñón se debe a un tipo específico de infección del tracto urinario, que afecta a uno o ambos riñones, como consecuencia de una proliferación de bacterias.
- Puede llevar a la sepsis y al fallo múltiple del órgano, es el tipo de infección más grave que puede afectar a las vías urinarias.



ETIOLOGIA

- La pielonefritis se produce porque los microorganismos se propagan a la uretra, vejiga o uréter y ascienden hasta el riñón. La bacteria *Escherichia coli* responsable también pueden causarla hongos o virus.
- Klebsiella
- Enterobacter
- Serratia
- Staphylococcus aureus
- Candida SPP
- Pseudomonas aeruginosa
- Salmonella

SIGNOS Y SINTOMAS

- ✓ Escalofríos
- ✓ Fiebre
- ✓ Dolor en la espalda o dolor lumbar
- ✓ Náuseas y vómitos
- ✓ Hematuria
- ✓ Polaquiuria
- ✓ Disuria
- ✓ Perdida del apetito



DIAGNOSTICO

- Los profesionales de atención médica usan la historia clínica del paciente, un examen físico y pruebas.

- Análisis de orina**
- Cultivo de orina (urocultivo).**
- Tomografía computarizada**
- Ecografía**



TRATAMIENTO FARMACOLOGICO

- Cefalexina
- ciprofloxacina
- Cefuroxima
- Ceftriaxona
- Cotrimoxazol



CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Valoración de signos vitales
- Analizar síntomas urinarios
- Extraer muestras de orina para análisis y urocultivos
- Administrar antibióticos y analgésicos según prescripción médica
- Aumentar la ingesta de líquidos o agua para favorecer la eliminación de gérmenes
- Orientar correctamente la técnica para la recolección de muestra
- Disminuir la ansiedad
- Valorar ingreso y egreso de líquidos
- Explicar al paciente sobre su enfermedad y su tratamiento
- Brindar educación sanitaria; a mantener una buena higiene personal, aseo correcto de genitales para evitar la invasión de microorganismos por esta vía



PREVENCIÓN

- ❖ Beber al menos de 6 a 8 vasos de agua durante el día
- ❖ Mantener buenas prácticas de higiene en el área genital
- ❖ Utilizar ropa interior de algodón
- ❖ Evitar la ropa ajustada
- ❖ Evitar la retención urinaria ya que favorece el crecimiento bacteriano



Consejos para evitar infecciones urinarias.

- Beber 2 litros de agua al día. 
- Restringir la ingesta de alcohol, cafeína y comidas picantes. 
- Utilizar ropa interior de algodón. 
- Evitar quedarse con la ropa de baño húmeda. 
- Tomar complementos alimenticios a base de arándano rojo americano. 
- Para la higiene diaria usar jabón íntimo adecuado. 

CONCLUSIONES

- Las infecciones de vías urinarias son causadas generalmente por bacterias y pueden ocurrir en cualquier parte del sistema urinario ya sea en los riñones, vejiga, uréteres, uretra y próstata, las mujeres son las que tienen mayor riesgo de contraer una infección urinaria debido a que la uretra del sexo femenino es mas corta que la del sexo masculino por lo que si no se trata a tiempo una de estas infecciones como una cistitis o una uretritis puede afectar a las vías urinarias altas como los riñones y causar una pielonefritis la cual es la mas grave de todas ya que puede haber un daño renal, es por ello que es muy importante acudir al medico cuando hay sospechas o algunos síntomas de una Ivu para evitar futuras complicaciones.