

Mi Universidad

Nombre del Alumno Diana Patricia Castillejos López

Nombre del tema: Competencias Profesionales

Parcial: Tercer parcial

Nombre de la Materia: Proyección Profesional

Nombre del profesor: Beatriz Adriana Méndez González

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: octavo



Competencias Profesionales.

Las competencias son aquellas habilidades, capacidades y conocimientos que una persona tiene para cumplir eficientemente determinada tarea.

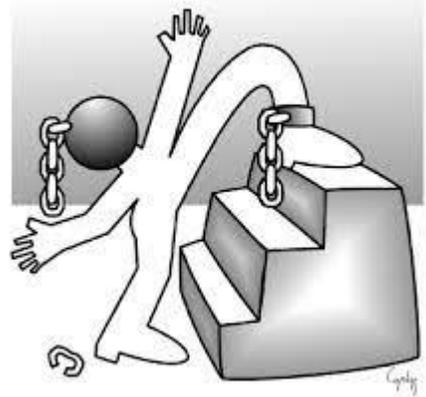
Las competencias son adquiridas mediante el aprendizaje y la formación de las personas



Nuestros comportamientos revelan nuestros valores, ética, creencias y reacciones ante el mundo que nos rodea



El origen de las competencias profesionales



El enfoque francés considera las competencias como una mezcla indisoluble de conocimientos, aptitudes, rasgos personales y experiencias laborales. La autora más representativa de esta corriente es Claude Lévy-Leboyer.



Características de las competencias profesionales



Tipología de las competencias profesionales



Enfoque conductista: pretende realizar una especificación transparente de competencias de manera que no existan desacuerdos respecto a lo que constituye una ejecución satisfactoria

Enfoque integral Considera combinaciones complejas de atributos (conocimiento, habilidades destrezas, actitudes y valores)

Competencias específicas.



Competencias Personales



Autocontrol: Es la capacidad de mantener bajo control conscientemente nuestras emociones, pensamientos, respuestas, impulsos, estados de ánimo y sentimientos

Competencias personales

Conciencia de uno mismo	Autorregulación	Motivación
Conciencia emocional	Autocontrol	Motivación de logro
Valoración de una mismo	Confiabilidad	Compromiso
Confianza en uno mismo	Integridad	Iniciativa y optimismo
	Adaptabilidad	
	Innovación	

Mujer Expat

Visión Positiva: Es tener una perspectiva optimista sobre la vida. Es esperar que las cosas irán razonablemente bien y que podremos afrontar las dificultades y obstáculos desde la confianza que pueden tener remedio

Confianza en sí mismo: Es el convencimiento de que uno es capaz de realizar con éxito una tarea o elegir el enfoque adecuado para resolver un problema.



Iniciativa: Es anticiparse y proponer acciones novedosas aunque se carezca de pautas o referencias para actuar

Competencias de logro

Orientación al resultado: Es perseguir de forma tenaz retos y objetivos, y mantenerlos como referentes permanentemente para encaminar nuestros actos y esfuerzos.



- Competencias de Logro y Acción**
- Liderazgo.
 - Orientación al Cliente.
 - Orientación al Logro.
 - Trabajo en Equipo.
 - Adaptabilidad y Flexibilidad.
 - Nivel de Compromiso.
 - Preocupación por el Orden, la calidad y la precisión.
 - Iniciativa.
 - Búsqueda de Información.
- Competencias de Ayuda y Servicio**
- Entendimiento Personal.
 - Orientación al Cliente.

Responsabilidad: Es preocuparse por la viabilidad y el cumplimiento de los compromisos adquiridos



Competencias de colaboración.

Empatía: Es interesarse y comprender cómo se sienten otras personas estableciendo una conexión emocional con ellas



Flexibilidad: Es adaptarse a los cambios en distintas situaciones, pudiendo trabajar con distintas personas o grupos y en distintos ambientes. Implica mente abierta, capacidad de aprendizaje y disposición al cambio



Trabajo en equipo: Es sentirse cómodo trabajando con otras personas, aunque sean muy distintas, y poner los intereses del grupo delante de los propios.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

[1bbc529cd39a8a52d205617a116bb9da.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)