

# Mapa Conceptual.

Nombre del Alumno: Yaneri Vazquez Torres

Nombre del tema: Unidad I

Parcial: Primero

Nombre de la Materia: Proyección Profesional

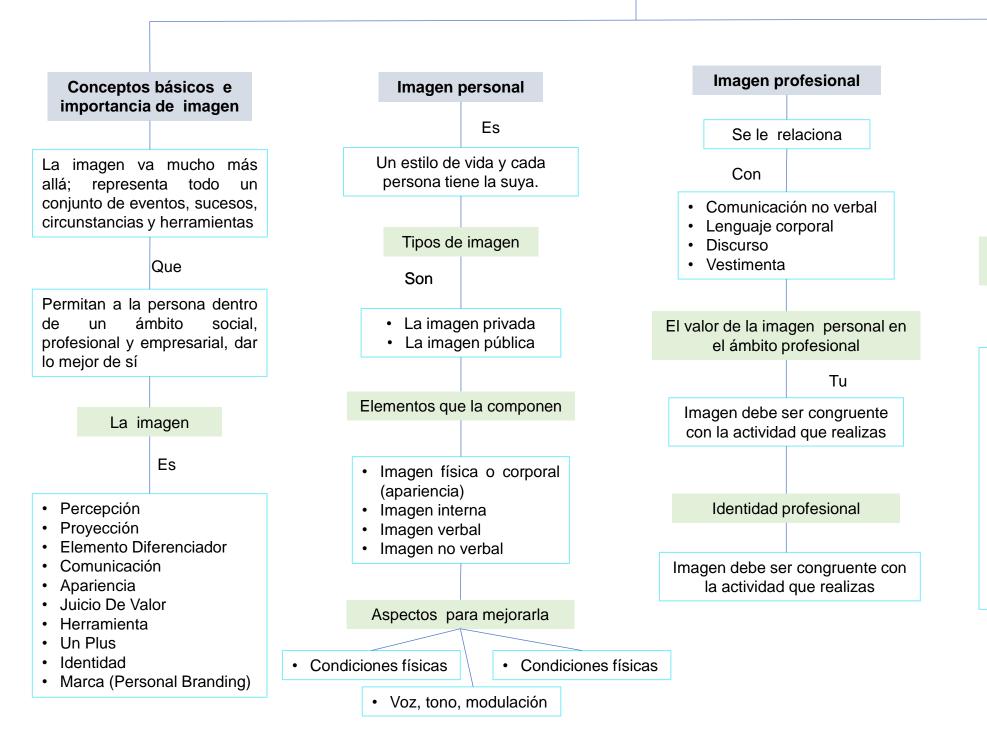
Nombre del profesor: Beatriz Adriana Méndez González

Nombre de la Licenciatura: Enfermería General.

Cuatrimestre: Octavo

Pichucalco, Chiapas a 021 de enero de 2023.

## Imagen y desarrollo de sus componentes



### Buena postura

Haly

- · Postura dinámica
- · Postura estática

¿Cómo mejorar la postura cuando esta parado?

Son

- Póngase de pie en forma derecha.
- · Mantenga sus hombros atrás.
- Evite que su estomago sobresalga.
- Coloque su peso principalmente en las puntas de tus pies.
- Mantener la cabeza erguida.
- Dejar que los brazos cuelguen naturalmente a los lados.
- Mantenga los pies separados a la altura de los hombros.

### Imagen y desarrollo de sus componentes

#### Imagen corporal

Esta

estrechamente relacionado con los estilos institucionales y personales, con las reglas de demostración y con las emociones y las conductas.

Se puede definir

Como

- Condiciones anatómicas previas.
- Tipo caracterológico del individuo o emociones y conductas.
- Género: masculino o femenino.
- Entorno correspondiente.
- Estrés.
- Hábitos y dolencias corporales, psíquicas y mentales, que pueden ser hereditarios o adquiridos luego del nacimiento.
- Técnica.
- Área geográfica.



Es

Una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado.

Esta

vinculada a la montaña de deseos y sueños que hay en tu corazón y también a "lo que debes ser".

Imagen proyectada

Representa lo que eres hoy con tus imperfecciones y virtudes.

Esta

vinculada al presente, al aquí y al ahora y es la fuente como su propio nombre indica para "hacerte realidad".