



Nombre Del Alumno: Yessica De La Cruz Gómez Bernal

Nombre Del Tema: Imagen Y Desarrollo De Sus Componentes

Parcial: 1°

Nombre De La Materia: Proyección Profesional

Nombre Del Profesor: Beatriz Adriana

Méndez González

Nombre De La Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8°



IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS COMPONENTES

CONCEPTOS BASICOS E IMPORTANCIA DE LA IMAGEN

SE FORMA

muy sencilla: Los ojos reciben una serie de estímulos; estos, entran a través de la retina, pasan por el nervio óptico, y son procesados, analizados e interpretados en nuestro cerebro, decodificándolos como sensaciones y percepciones.

LA IMAGEN ES

concepto general que las personas tienen de la imagen, lo han limitado a la apariencia, a lo externo; pero este concepto va mucho más allá.

SIGNIFICA

- Percepción
- Proyección
- Elemento Diferenciador
- Comunicación

- Apariencia
- Juicio De Valor
- Herramienta
- Un Plus
- Identidad

IMAGEN PERSONAL

ES

Un estilo de vida y cada persona tiene la suya.

FRACE TAN POPULAR

“La primera impresión es la que cuenta”

LOS

Primeros cinco minutos en un primer encuentro con otra persona es quizás la prueba más difícil

TIPOS DE IMAGEN

SON

- La imagen privada: es aquella que se tiene en la intimidad de la casa
- La imagen pública: es la opinión que tiene un grupo de personas acerca del comportamiento o la conducta de alguien, enmarcado dentro del contexto de comunicación verbal y no verbal

ELEMENTOS QUE COMPONEN LA IMAGEN

- Imagen física o corporal (apariciencia)
- Imagen interna
- Imagen verbal
- Imagen no verbal

IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS COMPONENTES

ASPECTOS A TOMAR EN CUENTA PARA MEJORAR LA IMAGEN PERSONAL.

SE MENSIONAN

- Condiciones físicas: apariencia exterior.
- La voz, el tono y su modulación.
- Gestos.
- Indumentaria.

RECUERDE

“la primera impresión es la que cuenta” y si es positiva tendremos mucho terreno ganado.

Se considera imagen profesional a la consciente construcción, estimulación y manejo de una determinada percepción que ciertas personas, públicos o audiencias tendrán sobre una identidad personal

IMAGEN PROFESIONAL

ES LA

Percepción que se tiene de una persona o institución por parte de sus grupos objetivo como consecuencia del desempeño de su actividad profesional

LA IMAGEN PROFESIONAL SE RELACIONA CON

- La comunicación no verbal
- El lenguaje corporal
- El discurso
- La vestimenta

CONCEPTO DE LA IMAGEN PROFESIONAL

EL VALOR DE TU IMAGEN PERSONAL EN EL ÁMBITO PROFESIONAL

REPRESENTA

una herramienta que puede actuar a tu favor o en tu contra. Cuidar tu brandan personal puede ser un valor agregado que contribuirá al logro de tus objetivos.

LA IMAGEN

además de ser un elemento personal, representa también un factor elemental para el ámbito profesional, pues tu vestimenta hablará por ti y podría contribuir a alcanzar los objetivos propuestos.

IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS COMPONENTES

FACTORES DE PROYECCIÓN DE LA IDENTIDAD PROFESIONAL

ES

La imagen profesional (y que se ofreció desde un inicio), comprende, igualmente, a los cinco factores de proyección de la identidad personal. Ahora los analizaremos de manera breve. Identidad-Profesional.

ES DECIR

que la identidad-profesional expresa, también, lo que un plan de vida y carrera conforma: conciencia sobre el cambio, equilibrio en las diversas esferas del ámbito personal, misión profesional, objetivos de carrera y la estrategia profesional a seguir.

UNA IMAGEN PROFESIONAL EN TIEMPOS DE HOME OFFICE

A PESAR DE

Que adaptarnos a cambios exige de un proceso natural que conlleva tiempo y esfuerzo, el optimismo resulta clave para superar los retos. Cuando las contingencias se presentan nos obligan a cambiar muchos de nuestros hábitos.

SI BIEN

El llamado home office no es un concepto nuevo, lo cierto es que hasta antes de la presente contingencia eran relativamente pocas las empresas y organizaciones en México que ya empleaban esta modal dentro del horario laboral, debemos contar con una entera disposición de trabajo y diligencia, pues de lo contrario, se reflejará en un rendimiento deficiente.

BUENA POSTURA.

UNA

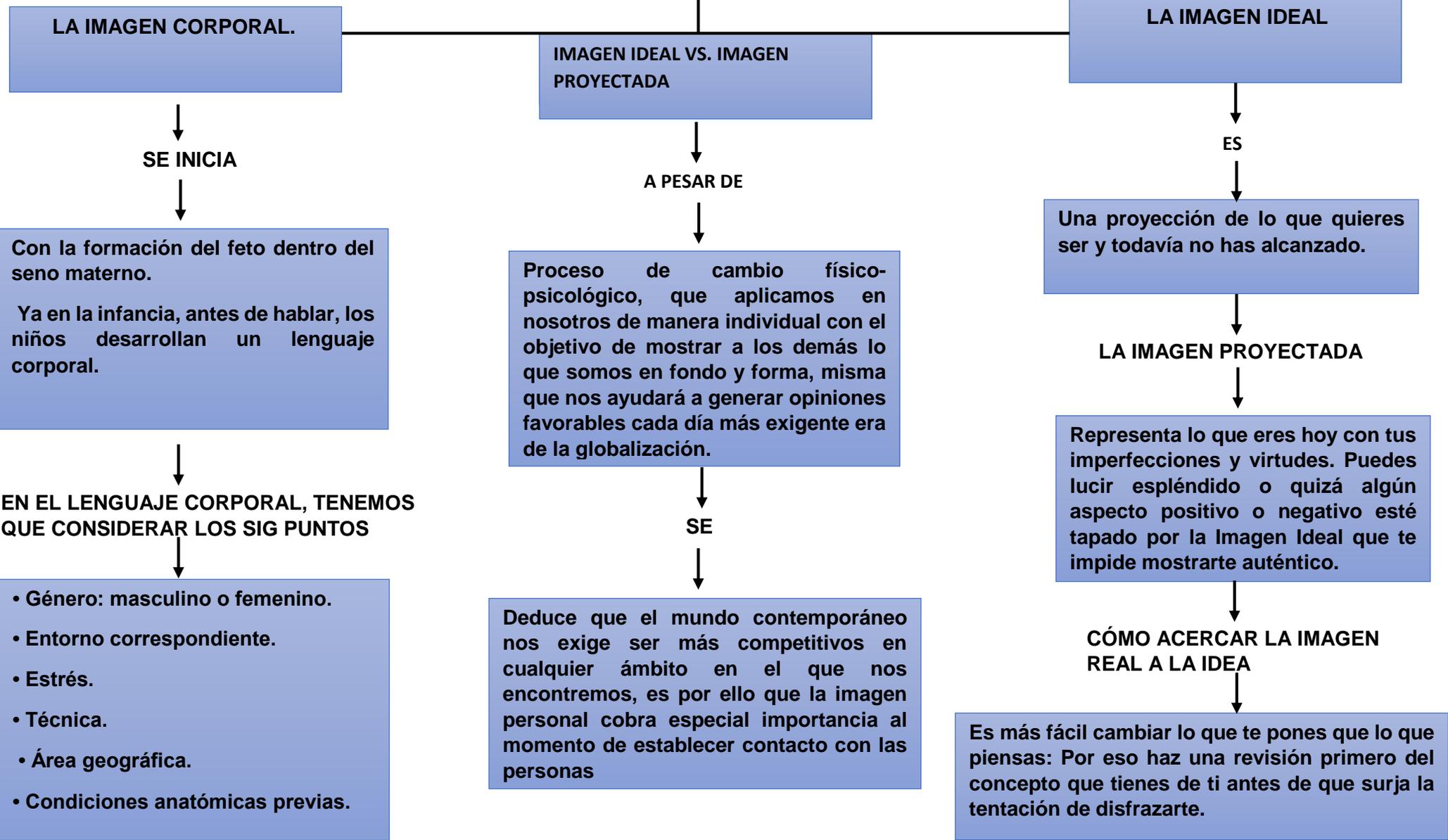
Buena postura es más que pararse derecho para verse mejor. Es una parte importante de su salud a largo plazo.

HAY DOS TIPO

- La postura dinámica: se refiere a cómo se sostiene al moverse, como cuando está caminando, corriendo o al agacharse para recoger algo.
- La postura estática: se refiere a cómo se mantiene cuando no está en movimiento, como cuando está sentado, de pie o durmiendo.

Es importante mantener una buena postura dinámica y estática.

IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS COMPONENTES



REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA:

Universidad Del Sureste [UDS], (2024) Antología Proyección Profesional