



Nombre del Alumno: Yubitza Ascencio Galera.

Nombre del tema: conceptos básicos e importancia de la imagen.

Parcial: I°.

Nombre de la Materia: proyección profesional.

Nombre del profesor: Beatriz Adriana Méndez González.

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 8°.

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 17 de enero del 2023.

IMPORTANCIA DE LA IMAGEN.

¿Cómo se forma la imagen?

Los ojos reciben estímulos.

Por medio de:

Retina.

Nervio óptico.

Procesados, analizados e interpretados en el:

Cerebro

Decodificándolos como:

• Sensaciones.

• Percepciones.

Generando:

Reacción positiva.

Reacción negativa.

¿Qué es la imagen?

• Percepción.

• Comunicación.

• Identidad.

Marca (Personal Branding).

• Proyección.

• Apariencia.

• Plus.

¿Qué es la imagen personal?

Es un estilo de vida y cada persona tiene la suya.

Abarca:

• Rasgos físicos.

• Forma de vestir.

• Postura.

• Movimientos al sentarse.

• Saludar.

• Tono de voz.

• Mirada.

• Risa/sonrisa.

• Higiene/educación.

TIPOS DE IMAGEN.

Imagen privada.

Aquella que se tiene en la intimidad de la casa.

Imagen pública.

Aquella que se tiene ante un grupo de personas.

ELEMENTOS QUE COMPONEN LA IMAGEN.

Imagen física.

Imagen interna.

Imagen verbal.

Imagen no verbal.

Condición física.

ASPECTOS A TOMAR EN CUENTA PARA MEJORAR LA IMAGEN.

Indumentaria.

La voz, el tono y su modulación

Gestos

EL VALOR DE TU IMAGEN PERSONAL EN EL ÁMBITO PROFESIONAL

• 55% apariencia.

• 38% comunicación no verbal.

• 7% lo que se dice de ti.

IMAGEN PROFESIONAL.

¿Qué es la imagen profesional?

- Identidad-profesional.
- Actitud.
- Comportamiento.
- Discurso.
- vestimenta.

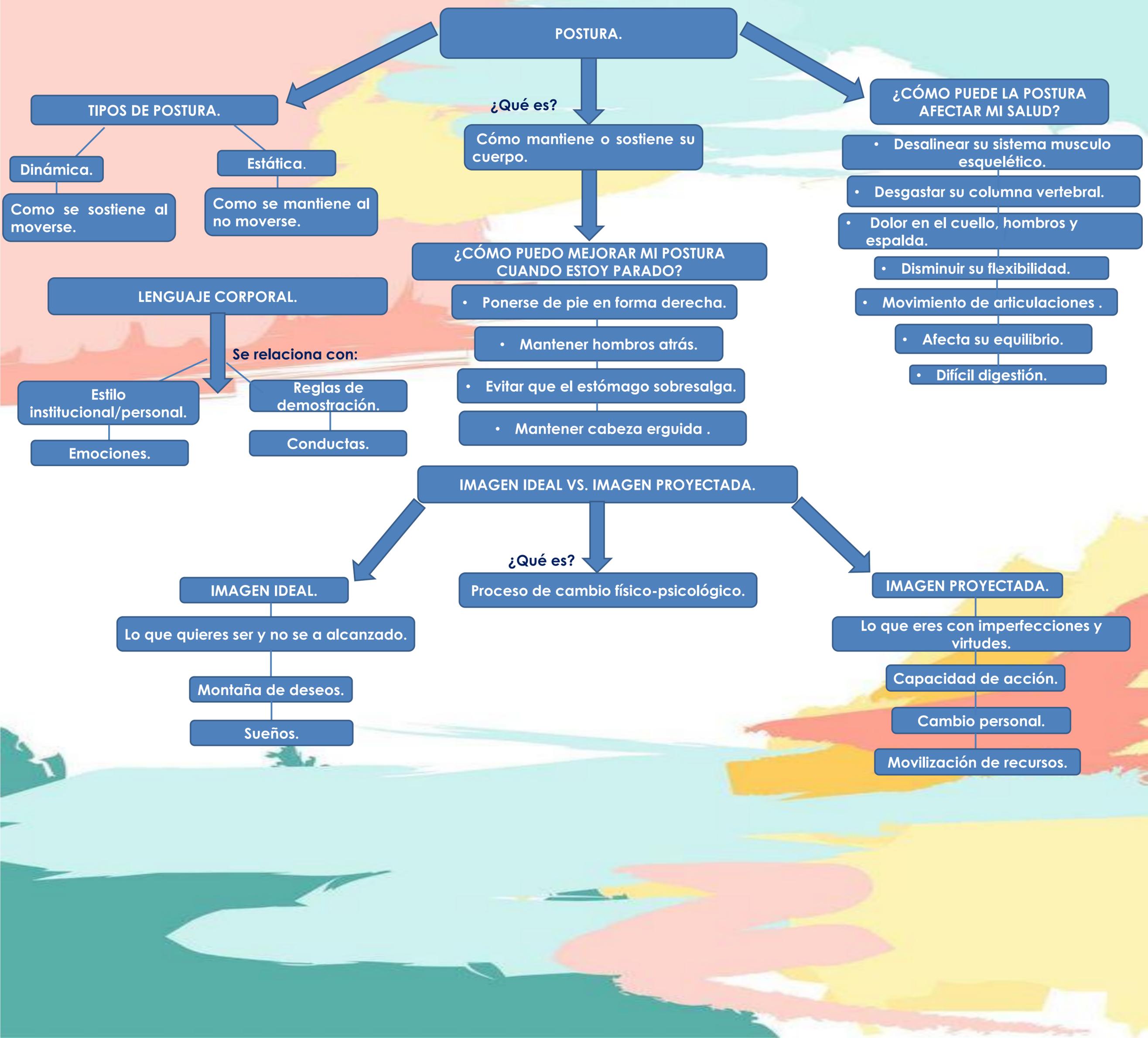
Lo que el cliente espera ver.

El rubro.

El rol o cargo y las aspiraciones.

El lugar físico.

La vestimenta laboral debe cubrir 4 puntos:



POSTURA.

TIPOS DE POSTURA.

Dinámica.

Estática.

Como se sostiene al moverse.

Como se mantiene al no moverse.

¿Qué es?

Cómo mantiene o sostiene su cuerpo.

¿CÓMO PUEDO MEJORAR MI POSTURA CUANDO ESTOY PARADO?

- Ponerse de pie en forma derecha.
- Mantener hombros atrás.
- Evitar que el estómago sobresalga.
- Mantener cabeza erguida.

¿CÓMO PUEDE LA POSTURA AFECTAR MI SALUD?

- Desalinearse su sistema musculoesquelético.
- Desgastar su columna vertebral.
- Dolor en el cuello, hombros y espalda.
- Disminuir su flexibilidad.
- Movimiento de articulaciones.
- Afecta su equilibrio.
- Dificil digestión.

LENGUAJE CORPORAL.

Se relaciona con:

Estilo institucional/personal.

Reglas de demostración.

Emociones.

Conductas.

IMAGEN IDEAL VS. IMAGEN PROYECTADA.

¿Qué es?

Proceso de cambio físico-psicológico.

IMAGEN IDEAL.

Lo que quieres ser y no se a alcanzado.

Montaña de deseos.

Sueños.

IMAGEN PROYECTADA.

Lo que eres con imperfecciones y virtudes.

Capacidad de acción.

Cambio personal.

Movilización de recursos.

Universidad Del Sureste [UDS] antología proyección profesional