



Nombre del Alumno: Diana Patricia Castillejos López

Nombre del tema: Terapias manuales

Parcial: cuarto parcial

Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruíz Flores

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: octavo cuatrimestre

TERAPIAS MANUALES



Terapias manuales Las técnicas de Terapia Manual son técnicas específicas para el tratamiento del dolor y otros síntomas de disfunción neuro-músculo-esquelética de la columna vertebral y de las extremidades, que se caracterizan por ser aplicadas manualmente y/o de forma instrumental.



TERAPIA MANUAL MIOFASCIAL: inhibición por tensión mantenida, masaje con movimiento activo técnicas de deslizamiento transversal/longitudinal miofascial, deslizamientos con carga neural, Fibrolisis Diacutánea

TERAPIA MANUAL ARTICULAR: técnicas de baja velocidad, de alta velocidad, técnicas articularias según el Concepto Maitland, Método McKenzie, Sohier, Método McConnell



Tres formas notables de terapia manual son la manipulación, la movilización y el masaje. La manipulación es la introducción ingeniosa de una fuerza de rotación, cizalla o distracción rápida en una articulación.



TERAPIA MANUAL NEURAL: Como las técnicas de neurodinamia, movilización y estiramiento de troncos nerviosos periféricos, de pares craneales



TERAPIA MANUAL VISCERAL: técnicas de masaje, presión,...sobre los diferentes órganos y vísceras para mejorar el funcionamiento de éstos y aliviar los dolores irradiados provocados por dichas estructuras.

Referencia bibliográfica

[3d36b046f40b64da09a2badf377f908d.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)