



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

*Nombre del Alumno: Ingrid Villarreal Sanchez*

*Nombre del tema: medicina tradicional maya, azteca y zoque.*

*Parcial: 1er.*

*Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud*

*Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 8to.*

# Medicina Tradicional

## Medicina tradicional maya

La Medicina Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicas y holístico

Poco a poco, y sin hacer ruido, las diferentes disciplinas englobadas dentro de la neuropatía o medicina natural, han conquistado la confianza de miles de personas.

La llamada medicina alternativa o neuropatía se ha convertido en una opción normalizada para conseguir salud sin costes secundario

Para la Medicina Maya la naturaleza está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad.

## Conocimiento

Adquirido a través del tiempo para trabajar con las plantas. Más allá de reconocer sus propiedades curativas es tratar su concepción espiritual, anímica y benefactora.

El ambiente y el cosmos tienen influencia sobre la vida, explican el funcionamiento del cuerpo a través de las leyes de la naturaleza.

La medicina Maya considera al hombre como parte integrante e interactuante del cosmos y la sociedad, por lo que todas las actividades del individuo repercutirán en ellas.

El pensamiento holístico de la medicina Maya relaciona íntimamente el cuerpo y el alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo

## Medicina tradicional Azteca

Dominada por unas leyes rígidas y cercenadas por numerosos tabúes, la civilización de los aztecas o mexicas supo desarrollar

Sin embargo, una medicina y una farmacopea eficaces basadas, en gran parte, en el conocimiento empírico.

Igual que la de muchas culturas y civilizaciones antiguas, la práctica terapéutica azteca era una mezcla enmarañada de magia, de conocimientos contrastados por la experiencia y de religión.

La magia, sobre todo, estaba muy presente en los métodos curativos de los médicos aztecas, porque la enfermedad solía atribuirse

## La religión

La religión también influía, porque los aztecas creían que algunas divinidades enviaban enfermedades y que otros dioses las curaban.

Pero la terapéutica azteca también estaba basada en conocimientos empíricos como la importancia de la higiene

El médico azteca, como bien explica Soustelle I, era, ante todo, un brujo bueno admitido y apreciado por la misma sociedad que reprobaba al hechicero experto en maldiciones, al mago negro

La creencia en la introducción mágica de cuerpos extraños también la profesan los nahuas estudiados por Soustelle en la sierra de Orizaba

## Medicina tradicional Zoque

Una investigación realizada sobre etnobotánica en las comunidades de Copoya, El Jobo y San José Terán revela como los tuxtlecos se siguen curando a base de plantas medicinales

Si bien, su uso ha disminuido de manera considerable todavía en estas comunidades es común que la cura a muchos males se encuentre en los huertos familiares.

El estudio realizado por María Antonieta Isidro Vásquez señala que el conocimiento y el uso de las plantas medicinales en esta región, aún está bien representado

## Plantas medicinales

Especies medicinales para el dolor de estómago: hinojo, flor de mayo, flor de chinita, estáfate, ajeno

Diarrea: guaco, estafiate, cuatro hinojos, hierbabuena, laurel, guayaba, sanalotodo, limón, coralillo

Inflamación intestinal: Cola de caballo, sávila, sosa

Vómito: Guaco, papaya, hierbabuena, guayaba.

Tifoidea: Pompushuti, suelda con suelda, coco, mulato, nopal, Brasil, lanté, granada.