



SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Ingrid Villarreal Sánchez

Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud

Cuatrimestre: Octavo Cuatrimestre

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores

Licenciatura: Enfermería

Parcial: 2do.

HERBOLARIA: 25 PLANTAS MEDICINALES Y PARA QUE SIRVEN

Las plantas fueron utilizadas desde tiempos prehistóricos como medicinas. La salud entre culturas como la náhuatl y maya, se obtenía con tratamientos que requerían de alternativas naturales para sanar y tratar enfermedades

Con la llegada de los españoles a México en el siglo XVI, Fray Bernardino de Sahagún, quien se interesó por los mitos, las costumbres y, por supuesto, las enfermedades y los recursos vegetales que se utilizaban para atender la salud de la población

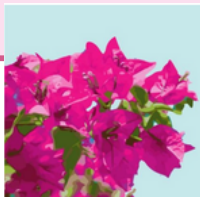
Vaporrub:

Su nombre científico es *Plectranthus hadiensis*. Es utilizada como descongestionante, para tos seca y disminuye síntomas de resfriado.



Buganbilia:

El género *Bougainvillea*, es utilizado como expectorante. Ayuda a eliminar la mucosidad alojada en las vías respiratorias altas.



Hoja santa:

La Hierba santa (*Piper auritum*) ayuda a disminuir la fiebre, es relajante, ayuda al buen funcionamiento intestinal y disminuye el dolor estomacal



Maguey:

La *Tradescantia spathacea*, llamada popularmente maguey morado, es una especie herbácea perteneciente a la familia de las commelináceas, que se utiliza para disminuir el dolor de estómago.



Hierba Dulce:

La *Phyla scaberrima* es una planta digestiva que ayuda a disminuir la presión arterial y la tos. La infusión de las hojas de hierba dulce es usada en la medicina popular como cicatrizante



Albahaca:

Para tratar malestares del aparato digestivo (inapetencia, dispepsia, estreñimiento, cólicos, Las parteras lo usan para el apetito



Ajo:

Para curar el dolor de dientes, para desparasitante, para el ácido úrico, Tradicionalmente se ha utilizado en el tratamiento de bronquitis crónica, catarros, asma bronquial y gripe.



Cempasúchil:

- Para el dolor de cabeza
- Conjuntivitis
- Gastritis
- problemas de la piel como verrugas, salpullido



Hierbabuena:

La memoria, la digestión, la osteoartritis, las náuseas y los vómitos después de una cirugía y muchas otras condiciones



Hinojo:

contra la diarrea, malestares estomacales y hepáticos, cólicos, afecciones de las vías urinarias y para favorecer la secreción láctea



Chaya:

proporciona una instantánea recuperación de energía con efectos anti-estrés, para cólicos menstruales



Arnica:

Su principal función es, para desinfectar, cicatrizar, desinflamatorio u analgésico



Orégano:

ayudan a disminuir dolores de cabeza, estómago, garganta, articulaciones y muelas. Contribuyen igualmente a prevenir problemas cardíacos, digestivos y de estreñimiento



Poleo:

propiedades carminativas, relajantes e incluso como emenagoga (que favorece la aparición de la menstruación)



Ruda:

- Provoca la menstruación
- Trata varices
- Disminuye el dolor de muelas
- Curar heridas



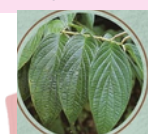
Te de zacate

también es una infusión que ayuda a fomentar la relajación; funciona como un desintoxicante que contribuye a desechar lo que tu cuerpo no requiere



Matico:

Se usa para tratar resfriados, tos, inflamaciones de la garganta como bronquitis y amigdalitis.



Sábila:

Mejora la piel, regula la azúcar en sangre, mejora la digestión, anti-inflamatorio, previene las úlceras, mejora las defensas



Epazote:

Dentro de sus propiedades medicinales destacan el disminuir los dolores menstruales (cólicos), estomacales e intestinales; asimismo, elimina los parásitos



Perejil:

- Mejora de la nutrición.
- Prevención de cálculos renales.
- Alivio del dolor en las articulaciones.
- Contra la fatiga.



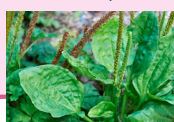
Eucalipto:

Se emplea en afecciones respiratorias, como catarro, asma, gripes y resfriados, faringitis, amigdalitis



Siete venas o llante:

Para aliviar síntomas gastrointestinales y aliviar la fiebre



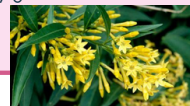
Menta:

Sirve para antiparásitos, combatir cefalea, tiene propiedades estimulantes



palqui:

Para calmar la fiebre y tratar heridas de la piel, llagas, heridas, úlceras y granos



Quintal:

Se utiliza para úlceras estomacales, hemorragias internas y trastorno nerviosos

