



**NOMBRE DEL ALUMNO:**

**FERNANDA PARIBANU JIMÉNEZ GARCÍA**

**NOMBRE DEL TEMA: MEDICINA TRADICIONAL MAYA, AZTECA Y ZOQUE.**

**PARCIAL: 1**

**NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS  
DE SALUD**

**NOMBRE DEL PROFESOR: SANDRA YAZMIN RUIZ FLORES**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA**

**CUATRIMESTRE: 8**

# Medicina tradicional maya

## Se basa

En una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias.

Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicas y holísticos

## Considera al hombre

como parte integrante e interactuante del cosmos y la sociedad.

Por lo que todas las actividades del individuo repercutirán en ellas.

## La salud

Es el resultado de vivir de acuerdo a las leyes de la naturaleza y la sociedad, y la enfermedad es el resultado de la trasgresión a esas leyes

# Medicina tradicional azteca

## La religión

Influía, porque los aztecas creían que algunas divinidades enviaban enfermedades y que otros dioses las curaban.

Pero la terapéutica azteca también estaba basada en conocimientos empíricos como la importancia de la higiene, de los baños de vapor, de la desinfección y de las sangrías, y sobre las propiedades de los minerales y de las plantas, conocimientos que se adquirieron según un proceso no muy distinto del que hubiera empleado la ciencia actual.

## La creencia

En la introducción mágica de cuerpos extraños también la profesan los nahua estudiados por Soustelle en la sierra de Orizaba y, como quiera que estos descendientes de los antiguos mexicas atribuyen a menudo las enfermedades

A los sufrimientos infligidos por el hechicero al doble animal o «tótem viviente» del enfermo, es probable que sus predecesores también creyeran en estas malignas influencias y que sus curanderos hubieran tenido que hacerles frente.

## La adivinación visionaria

También se hacía a veces tras la ingestión de tabaco verde o piciete, cuyos efectos alucinógenos debían ser mucho más débiles, aunque también más llevaderos, que los que producía la mescalina contenida en el peyote.

# Medicina tradicional Zoque

## Hierbas

La hierbabuena, la flor de mayo, el hinojo, el laurel, el guaco, la árnica son de las especies que más propiedades tienen dentro de la medicina tradicional zoque

Así que sería bueno que algunas de estas especies las tuviera en su huerto familiar.

## Etnobotánica de los zoques de Tuxtla Gutiérrez

Decidió dividir las enfermedades que son curadas con medicina tradicional en: naturales y mágico-religiosas.

Enfermedades gastrointestinales, enfermedades respiratorias, inflamaciones, entre otras.

## La mágico religiosas

Son aquellas que no son reconocidas por el Sector Salud y solo son tratadas por la medicina tradicional como: el mal de espanto, mal de ojo, mal de aire, mal de azar y sereno.

# **Bibliografía**

ANTOLOGÍA DE LA UDS ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS  
ALTERNATIVAS DE SALUD