



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno FRANCISCO AGUSTIN CANTORAL ALVAREZ

Nombre del tema TERAPIAS MANUALES

4TO Parcial

Nombre de la Materia ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS

Nombre del profesor SANDRA JAZMIN RUIZ FLORES

Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA

Cuatrimestre 8

Pichucalco, Chiapas; 05 de abril del 2024

TERAPIAS MANUALES

Son técnicas específicas para el tratamiento del dolor y otros síntomas de disfunción neuro-músculo-esquelética de la columna vertebral y de las extremidades, que se caracterizan por ser aplicadas manualmente y/o de forma instrumental.



Objetivo:

- Recuperar el movimiento cuando las articulaciones presentan una restricción en el mismo
- Aliviar el dolor articular, muscular y de forma inmediata mejorar la funcionalidad del individuo.

TERAPIA MANUAL ARTICULAR



Técnicas de baja velocidad, de alta velocidad, técnicas articularias.

TERAPIA MANUAL MIOFASCIAL



inhibición por tensión mantenida, masaje con movimiento activo, técnicas de deslizamiento transversal/longitudinal miofascial, deslizamientos con carga neural.

TERAPIA MANUAL VISCERAL



técnicas de masaje, presión sobre los diferentes órganos y vísceras para mejorar el funcionamiento de éstos y aliviar los dolores.

TERAPIA MANUAL NEURAL



como las técnicas de neurodinamia, movilización y estiramiento de troncos nerviosos periféricos, de pares craneales.

