



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Vázquez Gómez Zayra Yamilet

Nombre del tema: Cuadro sinóptico

Parcial: Primero

Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud

Nombre del profesor: Sandra Yazmín Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Octavo

Pichucalco, Chiapas a 16 de enero de 2024

Medicina tradicional maya

Se basa

En una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicos y holísticos; son conceptos que han ganado terreno en las últimas décadas.

Causas

Las causas que atentan contra el equilibrio corporal pueden ser producidas por el propio organismo, por su familia, por la comunidad, por la naturaleza y por las distintas divinidades.

Tipos

Pensamiento holístico

Relaciona íntimamente el cuerpo y el alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico, y relaciona el cuerpo con el frío-calor.

Mecanismos para lograr el equilibrio

Tiene que ver con varios elementos tales como el uso de plantas medicinales, realización de ofrendas, realización de ceremonias, acudir a los terapeutas indígenas tales como: yerbateros, parteras, aúas espirituales, soñadores, hueseros y

Medicina tradicional azteca, zoque

Medicina tradicional azteca

Dominada por unas leyes rígidas y cercenadas por numerosos tabúes, la civilización de los aztecas o mexicas supo desarrollar, sin embargo, una medicina y una farmacopea eficaces basadas, en gran parte, en el conocimiento empírico.

La magia

Estaba muy presente en los métodos curativos de los médicos aztecas, porque la enfermedad solía atribuirse al hechizo de algún brujo inicuo y hacía falta, por tanto, una acción mágica para contrarrestarla.

La religión

También influía, porque los aztecas creían que algunas divinidades enviaban enfermedades y que otros dioses las curaban.

La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes.

- **Diarrea:** guaco, estafiate, cuatro hinojos, hierbabuena.
- **Cólicos:** te de flor de mayo
- **Inflamación intestinal:** cola de caballo.
- **Tifoidea:** el coco

Medicina zoque

Espicias con más propiedades en la cultura zoque.

- Hierbabuena
- Flor de mayo
- Hinojo
- Laurel
- Guaco
- Amica