



**NOMBRE DEL ALUMNO:**

**FERNANDA PARIBANU JIMÉNEZ GARCÍA**

**NOMBRE DEL TEMA: PADECIMIENTOS ESQUELÉTICO Y MUSCULAR**

**PARCIAL: 3**

**NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS  
DE SALUD**

**NOMBRE DEL PROFESOR: SANDRA YAZMIN RUIZ FLORES**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA**

**CUATRIMESTRE: 8**

# Padecimientos esquelético y muscular

## Las luxaciones

Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación

**Causas:**  
impacto súbito a la articulación. Esto por lo general se presenta después de un golpe, una caída u otro traumatismo.

**Síntomas:**  
Estar limitada en el movimiento ☒ Estar hinchada o amoratada ☒ Estar visiblemente fuera de lugar, de color diferente o deforme

**Tratamiento:**  
Aplicar hielo  
Aceites naturales  
Sulfato de magnesio  
Cúrcuma  
Cebolla  
Aceite de oliva

## Fractura

Una fractura es una ruptura parcial o total del hueso.

**Clasificación:**  
**Fractura abierta:**El hueso asoma por la piel y se puede ver, o una herida profunda expone el hueso a través de la piel.  
**Fractura cerrada:**El hueso se rompe, pero la piel permanece intacta.

**Síntomas:**  
Dolor repentino ☒ Dificultad para usar o mover el área lesionada o las articulaciones cercanas ☒ Hinchazón ☒ Deformidad evidente ☒ Calor

**Tratamiento:**  
Prepararemos una cataplasma de arcilla verde pero en vez de usar agua, la mezclaremos con infusión de consuelda

## Esguince

Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación

**Causas:**  
Girar durante una actividad atlética  
Caer sobre una mano extendida  
Caminar o hacer ejercicio en una superficie desnivelada

**Síntomas:**  
• Dolor  
• Hinchazón  
• Hematomas  
• Capacidad limitada para mover la articulación afectada

**Tratamiento:**  
El tratamiento inicial incluye reposo, hielo, compresión y elevación. Los esguinces leves se pueden tratar con éxito en casa

# **Bibliografía**

ANTOLOGÍA DE LA UDS ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS  
ALTERNATIVAS DE SALUD