



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: José Andrés Cantoral  
Acuña*

*Nombre del tema: PADECIMIENTOS MUSCULO-  
ESQUELETICOS*

*Parcial: 3.*

*Nombre de la Materia: Enfermería y practicas  
alternativas de salud.*

*Nombre del profesor: SANDRA YAZMIN RUIZ  
FLORES*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería.*

*Cuatrimetro: 88*

# ADECIMIENTOS MUSCULO-ESQUELETICOS

•Calambre muscular.

•El plátano y la naranja, que están asociados con el alivio de los **calambres**, son ricos en potasio.

•Distrofia muscular.

medicamentos, terapia física y ocupacional, y procedimientos quirúrgicos y de otro tipo.

•**Enfermedades** neuromusculares.

•Entre los tratamientos, se incluyen inyecciones de toxina botulínica dirigida (Bótox®) para músculos específicos y bombas intratecales de baclofeno que introducen medicamentos en el líquido cefalorraquídeo

•Esclerosis múltiple.

•Hay algunas cosas naturales que pueden ayudar en el **tratamiento** de la **esclerosis múltiple**, como la dieta y ciertos suplementos herbales

•Fibromialgia.

•recomienda consumir alimentos no procesados, con un alto contenido de nutrientes y un bajo contenido de aditivos, como frutas, verduras, cereales integrales y legumbres. Holton recomienda enfáticamente evitar todos los alimentos procesados que tengan un alto contenido de aditivos, como el glutamato mono sódico y el aspartamo

•Miastenia grave.

Medicamentos como la piridostigmina (Mestinon, Regonal) mejoran la comunicación entre los nervios y los músculos. Estos medicamentos no son una cura, pero pueden mejorar la contracción muscular y la fuerza de los músculos en algunas personas.

•Miositis.

•No existe una cura para estas enfermedades pero los síntomas se pueden controlar. Tanto la polimiositis como la dermatomiositis se tratan con altas dosis de corticosteroides. Otras opciones pueden ser otros medicamentos, terapia de rehabilitación, ejercicio, calor, aparatos de asistencia y descanso

•Sarcoma del tejido blando.

Oncólogo médico: trata el cáncer con **medicinas**, como quimioterapia; Oncólogo especialista en radiación: trata el cáncer con radioterapia; Fisiatra

