

***Nombre del Alumno: Yessica de la cruz Gómez Bernal***

***Nombre del tema: Padecimientos musculo-esqueléticos y su tratamiento de medicina tradicional***

***Parcial: 3°***

***Nombre de la Materia: enfermería y practica alternativa en la salud***

***Nombre del profesor: Sandra jazmín Ruiz Flores***

***Nombre de la Licenciatura: enfermería***

***Cuatrimestre: 8°***















* 

Inicialmente se recomienda reposo, hielo, compresión y elevación. Las luxaciones pueden reducirse solas de manera espontánea.

Tratamiento de medicina tradicional

Las luxaciones generalmente son causadas por un impacto súbito a la articulación. Esto por lo general se presenta después de un golpe, una caída u otro traumatismo.

El tratamiento de un esguince también puede incluir fisioterapia o antiinflamatorios y analgésicos para aliviar el dolor y la inflamación.

• Dolor

• Hinchazón

• Hematomas

•Capacidad limitada para mover la articulación afectada

Es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones.

• Tobillo: caminar o hacer ejercicio en una superficie desnivelada, y caer torpemente de un salto

• Rodilla: girar durante una actividad atlética

• Muñeca: caer sobre una mano extendida

1. Reducción de la fractura: afrontando los extremos fracturados, debemos mantener la reducción estable

2. Retención, inmovilización o contención de la fractura

3. Recuperación funcional del segmento afectado cuando esta es estable

Tratamiento de medicina tradicional

• Estar limitada en el movimiento

• Estar hinchada o amoratada

• Estar visiblemente fuera de lugar, de color diferente o deforme

**TRATAMIENTO**

**SINTOMAS**

**CAUSAS**



**TRATAMIENTO**



**SINTOMAS**

* v

**CAUSAS**

**CONCEPTO**





**TRATAMIENTO**

• Dolor repentino

• Dificultad para usar o mover el área lesionada o las articulaciones cercanas

• Hinchazón

• Deformidad evidente

• Calor, magulladuras o enrojecimiento



**SINTOMAS**

• Las fracturas se producen cuando hay más fuerza aplicada al hueso que la que el hueso puede soportar. Los huesos son más débiles cuando se tuercen.

• Las fracturas de los huesos pueden ser consecuencia de caídas, traumatismos

* v

**CAUSAS**

Es una ruptura parcial o total del hueso. Cuando se produce una fractura, esta se clasifica como abierta o cerrada.

 **FRACTURAS**

**CONCEPTO**



Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación.

 **LAS LUXACIONES**

**CONCEPTO**

**PADECIMIENTOS ESQUELÉTICO Y MUSCULAR**

Bibliografía:

Universidad del sureste [UDS], (2024) antología enfermería y practica alternativa en la salud