



Nombre del Alumno José Miguel Reyes Villegas

Nombre del tema: padecimientos esquelético y muscular

Parcial 3

Nombre de la Materia enfermería y practicas alternativas de salud

Nombre del profesor Sandra Yazmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura enfermería

Cuatrimestre 8vo

Lugar y Fecha: Pichucalco, Chiapas a 06 de marzo del 2024

# PADECIMIENTO ESQUELÉTICO y MUSCULAR

## LUXACIONES

Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación.

### Causas

son causadas por un impacto súbito a la articulación. Esto por lo general se presenta después de un golpe, una caída u otro traumatismo.

### Síntomas

- Entumecimiento
- Presentar dolor intenso
- Estar limitada en el movimiento
- Estar hinchada o amoratada

### Tratamiento tradicional

- Estar en reposo
- Colocar compresa de hielo
- Entablille o coloque cabestrillo

## FRACTURA

Una fractura es una ruptura parcial o total del hueso. Cuando se produce una fractura, esta se clasifica como abierta o cerrada

### Causas

Las fracturas de los huesos pueden ser consecuencia de caídas, traumatismos o resultado de un golpe directo o patada al cuerpo.

### Síntomas

- Dolor repentino
- Dificultad para usar o mover el área lesionada o las articulaciones cercanas
- Hinchazón
- Deformidad evidente
- Calor, magulladuras o enrojecimiento

### Tratamiento tradicional

- Infusión de cola de caballo
- Infusión de tallo de sauce
- Planta consuelda
- Consumir antioxidantes

## ESGUINCE

Un esguince es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones.

### Causas

Un esguince se produce cuando se extiende demasiado o se desgarra un ligamento mientras se tensa intensamente una articulación.

### Se producen en

- Tobillo
- Muñeca
- Rodilla
- Pulgar

### Síntomas

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada
- Escuchar o sentir un —popll en la articulación en el momento de la lesión.

### Tratamiento tradicional

- Compresa de hielo
- Agua con sal y vinagre
- Cúrcuma
- Árnica
- Venda elástica

## Referencia

Universidad Del Sureste [UDS],(2024) Antología enfermería y prácticas alternativas.