



Nombre del Alumno: Vázquez Gómez Zayra Yamilet

Nombre del tema: Super nota unidad IV

Parcial: Cuarto

Nombre de la Materia:

Nombre del profesor: Sandra Jazmín Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Octavo

Pichucalco, Chiapas A 3 de abril de 2024

# Terapias manuales

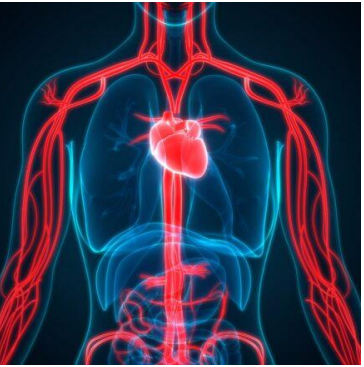
## ¿Qué es?

Son un conjunto de terapias que se basan en la manipulación manual articular y de tejidos blandos, con el propósito de aliviar dolor, reducir inflamaciones, facilitar el movimiento, etc.



## Objetivos

Tienen como principales objetivos recuperar el movimiento cuando las articulaciones presentan una restricción en el mismo, aliviar el dolor articular, muscular y de forma inmediata mejorar la funcionalidad del individuo.



## Técnicas

### TERAPIA MANUAL ARTICULAR:

Técnicas de baja velocidad, de alta velocidad, técnicas articularias según el Concepto Maitland, Método McKenzie, Sohler, Método McConnell.

### TERAPIA MANUAL MIOFASCIAL:

Inhibición por tensión mantenida, masaje con movimiento activo, técnicas de deslizamiento transversal longitudinal miofascial, deslizamientos con carga neural, Fibrosis Diacutánea.



### TERAPIA MANUAL NEURAL:

Como las técnicas de neurodinamia, movilización y estiramiento de troncos nerviosos periféricos, de pares craneales.



### TERAPIA MANUAL VISCERAL:

Técnicas de masaje, presión, sobre los diferentes órganos y vísceras para mejorar el funcionamiento de éstos y aliviar los dolores irradiados provocados por dichas estructuras.



Tres formas notables de terapia manual son la manipulación, la movilización y el masaje. La manipulación es la introducción ingeniosa de una fuerza de rotación, cizalla o distracción rápida en una articulación.

