



Nombre del Alumno: Vázquez Gómez Zayra Yamilet

Nombre del tema: Super nota unidad IV

Parcial: Cuarto

Nombre de la Materia:

Nombre del profesor: Sandra Jazmín Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Octavo

Pichucalco, Chiapas A 3 de abril de 2024

Terapias manuales

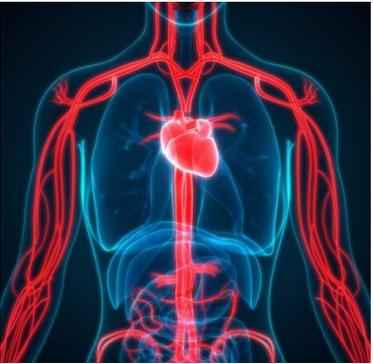
¿Qué es?

Son un conjunto de terapias que se basan en la manipulación manual articular y de tejidos blandos, con el propósito de aliviar dolor, reducir inflamaciones, facilitar el movimiento, etc.



Objetivos

Tienen como principales objetivos recuperar el movimiento cuando las articulaciones presentan una restricción en el mismo, aliviar el dolor articular, muscular y de forma inmediata mejorar la funcionalidad del individuo.



Técnicas

TERAPIA MANUAL ARTICULAR:

Técnicas de baja velocidad, de alta velocidad, técnicas articularias según el Concepto Maitland, Método McKenzie, Sohler, Método McConnell.

TERAPIA MANUAL MIOFASCIAL:

Inhibición por tensión mantenida, masaje con movimiento activo, técnicas de deslizamiento transversal longitudinal miofascial, deslizamientos con carga neural, Fibrosis Dicutánea.



TERAPIA MANUAL NEURAL:

Como las técnicas de neurodinamia, movilización y estiramiento de troncos nerviosos periféricos, de pares craneales.



TERAPIA MANUAL VISCERAL:

Técnicas de masaje, presión, sobre los diferentes órganos y vísceras para mejorar el funcionamiento de éstos y aliviar los dolores irradiados provocados por dichas estructuras.



Tres formas notables de terapia manual son la manipulación, la movilización y el masaje. La manipulación es la introducción ingeniosa de una fuerza de rotación, cizalla o distracción rápida en una articulación.

