



Nombre del Alumno José Miguel Reyes Villegas

Nombre del tema: técnicas manuales

Parcial 4

Nombre de la Materia enfermería y practicas alternativas en salud

Nombre del profesor Sandra Yazmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura enfermería

Cuatrimestre 8vo

Lugar y Fecha: Pichucalco, Chiapas a 03 de abril del 2024

T É C N I C A S

Manuales

Son técnicas específicas para el tratamiento del dolor y otros síntomas de disfunción neuro-músculo-esquelética de la columna vertebral y de las extremidades, que se caracterizan por ser aplicadas manualmente y/o de forma instrumental.



Tienen como objetivos recuperar el movimiento cuando las articulaciones presentan una restricción en el mismo, aliviar el dolor articular, muscular y de forma inmediata mejorar la funcionalidad del individuo.

TERAPIA MANUAL ARTICULAR

Técnicas de baja velocidad, de alta velocidad, técnicas articulatorias según el Concepto Maitland, Método McKenzie, Sohler, Método McConnell.



TERAPIA MANUAL MIOFASCIAL

Inhibición por tensión mantenida, masaje con movimiento activo, técnicas de deslizamiento transversal/longitudinal miofascial, deslizamientos con carga neural, Fibrolisis Diacutánea.

TERAPIA MANUAL NEURAL

Como las técnicas de neurodinamia, movilización y estiramiento de troncos nerviosos periféricos, de pares craneales.



TERAPIA MANUAL VISCERAL

Técnicas de masaje, presión sobre los diferentes órganos y vísceras para mejorar el funcionamiento de éstos y aliviar los dolores irradiados provocados por dichas estructuras.

Referencias bibliográficas

Universidad Del Sureste [UDS], (2023) Antología enfermería y prácticas alternativas en salud

<file:///C:/Users/user/Downloads/ENFERMERIA%20Y%20PRACTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>