



## **Super Nota.**

*Nombre del Alumno: Yaneri Vázquez Torres.*

*Nombre del tema: Terapias Manuales*

*Parcial: Cuarto*

*Nombre de la Materia: Enfermería y Practicas Alternativas en Salud*

*Nombre del profesor: Sandra Yasmin Ruiz*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería General.*

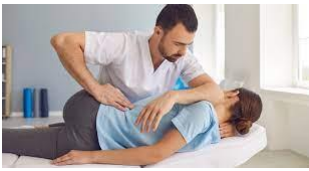
*Cuatrimestre: Octavo*

***Pichucalco, Chiapas a 05 de Abril de 2024.***

# Terapias Manuales

Son técnicas específicas para el tratamiento del dolor y otros síntomas de difusión neuro-músculo-esquelética de la columna vertebral y de las extremidades.

Tiene como objetivo recuperar el movimiento cuando las articulaciones presentan una restricción en el mismo, aliviar el dolor articular, muscular. Y de forma inmediata mejorar la funcionalidad del individuo.



**Terapia Manual Articular**  
Técnicas de baja velocidad, alta velocidad, técnicas articularias según el concepto Maitland, Método McKenzie, Sohler, Método McConnell.



**Terapia Manual Neural**  
Como las técnicas de neurodinamia, movilización y estiramiento de troncos nerviosos periféricos, de pares craneales.



**Terapias Naturales**  
Conjunto de técnicas que se encuentran dentro del ámbito de la medicina tradicional como una alternativa a estas practicas medicas convencionales.

**Tacto Terapéutico**  
Proceso intencionalmente dirigido de intercambio de energía durante el cual el medico usa las manos como un foco para facilitar el proceso de curación.  
• “Versión científica de la puesta de manos”



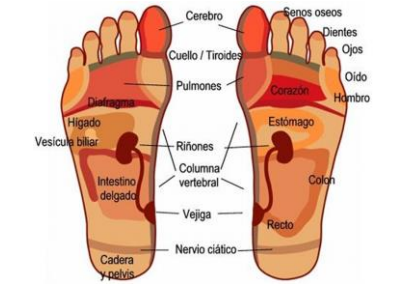
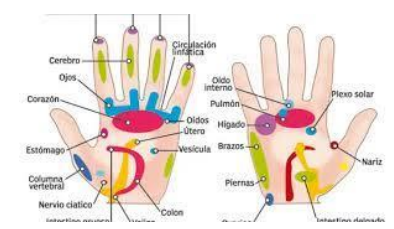
**Terapia Manual Miofascial**  
Inhibición por tensión mantenida, masaje con movimiento activo, técnicas de desplazamiento transversal/longitudinal miofascial, deslizamientos con cargas neural.



**Drenaje Linfático Manual**  
Técnica de masoterapia que consiste en aplicar masajes suaves sobre diferentes partes del cuerpo con el objetivo de mejorar la circulación de la linfa y el sistema linfático.

**Reflexología**  
Se basa en el tratamiento de las zonas reflejas, o lo que es lo mismo, en masajear ciertas zonas que son el reflejo, en una zona concreta del cuerpo (el pie en este caso).

**Osteopatía**  
Conjunto de técnicas manuales y tratamientos no invasivos, que se emplean para tratar lesiones y aliviar molestias y dolores a través de la recuperación del equilibrio orgánico.



# **Referencia Bibliográfica**

**Antología Institucional UDS. Enfermería y Practicas Alternativas en Salud**