



Nombre del Alumno: Verónica Mariana Hernández Rincón

Nombre del tema: Padecimientos esquelético y muscular

Parcial 3

Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8vo

Lugar y Fecha: Pichucalco, Chiapas a 08 de marzo del 2024

**PADECIMIENTOS MUSCULO-ESQUELETICOS**

LUXACIONES

Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación.

Cuadro clínico

- Entumecimiento
- Dolor intenso
- Hinchado o morado
- Deforme

Causas

Son causadas por un impacto súbito a la articulación. Esto por lo general se presenta después de un golpe, una caída u otro traumatismo.

Tratamiento tradicional

- Aplicar frío y calor
- Colocar cabestrillo
- Té de árnica para el dolor

FRACTURA

Una fractura es una ruptura parcial o total del hueso. Cuando se produce una fractura, esta se clasifica como abierta o cerrada.

Cuadro clínico

- Dolor repentino
- Dificultad para usar o mover el área lesionada
- Hinchazón
- Deformidad evidente
- Calor, magulladuras o enrojecimiento.

Causas

Las fracturas se producen cuando hay más fuerza aplicada al hueso que la que el hueso puede soportar.

Tratamiento tradicional

- Inmovilizar el área
- Infusión de cola de caballo
- Infusión de tallo de sauce
- Planta consuelda

Esguince

Es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones.

Cuadro clínico

- Dolor
- Hinchazón
- Hematoma
- Incapacidad de movimiento
- Crepitaciones

Causas

Se produce cuando se extiende demasiado o se desgarra un ligamento mientras se tensa intensamente una articulación.

Tratamiento tradicional

Reposo, hielo, compresión, masajes y movimientos de la articulación.

## Referencia Bibliográfica

Universidad Del Sureste [UDS] (2024) Antología enfermería y prácticas alternativas.