



Nombre del Alumno: Yubitza Ascencio Galera.

Nombre del tema: padecimientos músculo-esquelético.

Parcial: 3°.

Nombre de la Materia: enfermería y practicas alternativas de salud.

Nombre del profesor: Sandra Yazmín Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 8°.

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 06 de marzo del 2024.

Padecimientos músculo-esqueléticos.

Luxaciones

Separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación.

Causas

Las luxaciones generalmente son causadas por un impacto súbito a la articulación. Esto por lo general se presenta después de un golpe, una caída u otro traumatismo.

Medicina zoque

Hervir una a cuatro de las siguientes plantas medicinales en una olla grande de agua, tomar un vasito y bañarse con la decocción resultante después de haberla dejado enfriar un poco:

- Árnica.
- Hojas de aguacate.
- Hierba santa.
- Hoja de guarumbo.
- Hoja lengua de vaca.
- Hojas de pimienta.

Medicina azteca

Entablillando, colocando el hueso e incluso extrayendo por punción líquido articular de rodillas inflamadas.

Fracturas

Ruptura parcial o total del hueso. Cuando se produce una fractura, esta se clasifica como abierta o cerrada.

Causas

Se producen cuando hay más fuerza aplicada al hueso que la que el hueso puede soportar. Los huesos son más débiles cuando se tuercen. Las fracturas de los huesos pueden ser consecuencia de caídas, traumatismos o resultado de un golpe directo o patada al cuerpo.

Medicina zoque

- Hojas de tabaco (hervirlas y fijarlas en la fractura).
- Raíz de calaguala (hervirla y tomarla como agua de uso).

Medicina maya

Usan en su trabajo objetos sagrados llamados “baq”. Estos “baq” pueden ser huesos de animales pequeños, obsidiana, pedazos de cerámica antigua, o piezas de Jade antiguos. El huesero usa estos objetos al realinear los huesos y luego usa las manos en el área para finalizar el tratamiento.

Medicina azteca

Entablillados y escayolas y, cuando éstas no bastaban, practicaban injertos de huesos: Se ha de raer y legar el hueso de encima la quebradura, cortar un palo de tea que tenga mucha resina y encajarlo con el tuétano del hueso para que quede firme, y atarse muy bien.

Esguince

Estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo.

Causas

- Tobillo: caminar o hacer ejercicio en una superficie desnivelada, y caer torpemente de un salto.
- Rodilla: girar durante una actividad atlética.
- Muñeca: caer sobre una mano extendida.
- Pulgar: daño durante la práctica de esquí o sobrecarga al practicar deportes de raqueta, como el tenis

Medicina tradicional

- Arcilla.
- Cúrcuma.
- Ajo.
- Árnica.
- Aceite de ricino.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/3d36b046f40b64da09a2badf377f908d.pdf>

https://historia.nationalgeographic.com.es/a/la-medicinay-la-higiene-en-el-mundo-azteca_18904

<https://ethnobiology.ch/wpcontent/uploads/2019/03/MedicinaTradicionalyHerbolariaZoqueresolucionmediamediumresolution.pdf>