



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Emmanuel Cornelio Vázquez

Nombre del tema: Herbolaria

Parcial: 2 parcial

Nombre de la materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud

Nombre del profesor: Sandra Jazmín Ruiz

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: Octavo Cuatrimestre

Bugambilia

Combate la tos seca, reduce la fiebre y ayuda a eliminar la mucosidad de las vías respiratorias altas. Mejora el sistema respiratorio pues propicia el correcto funcionamiento de los pulmones y la oxigenación del cuerpo.



HERBOLARIA



Momo, acuyo, tlanepa o yerba santa

Ayuda a disminuir la fiebre, es relajante, ayuda al buen funcionamiento intestinal y reducir el dolor estomacal.

Muile, muicle o hierba de la Virgen

Se usa para combatir la diabetes y las diarreas de diferentes orígenes, y es desintoxicante, digestivo, antipirético y antibiótico.



Tomillo

Excelente antibiótico, antibacteriana, antivírica, antiinflamatoria, expectorante, digestiva, mucolítica, hipotensiva, etc.



Cebolla

Además de utilizarse ampliamente en la cocina, es un excelente antibiótico.



Guayaba

Las hojas del guayabo son ampliamente curativas. Son antisépticas ya que se utilizan para combatir la diarrea, el acné y las espinillas.



Vaporub

En la medicina popular se emplea contra vómito, náusea, infecciones del oído, dolor de muelas o garganta, quemaduras, dermatitis y como antiséptico.



Árnica

Las dos especies de árnica han sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas.



Epazote

el aceite esencial del epazote se utilizó como antihelmínticos (contra las lombrices) en humanos



Hierbabuena

La hierbabuena es utilizada ampliamente en el tratamiento de diversos padecimientos como náuseas, vómito y desordenes gastrointestinales

Insulina

Las hojas de la insulina se utilizan como suplemento en el tratamiento de la diabetes.



Stevia

Las hojas de estevia se utilizan como agente edulcorante en general.



Sábila

Los registros históricos muestran que los antiguos chinos y egipcios utilizaban la sábila para tratar quemaduras, heridas y para bajar la fiebre.



Sándalo

Del sándalo puede extraerse un aceite esencial que es capaz de desinfectar heridas.



Ortiga

La ortiga tiene propiedades diuréticas que permiten eliminar toxinas, así como sirve para prevenir la anemia.



Manzanilla

Las preparaciones de la manzanilla se utilizan para tratar muchos padecimientos incluidos la fiebre, inflamación, espasmos musculares, desordenes menstruales.



Lavanda

Históricamente las plantas de lavanda son utilizadas como plantas de ornato y para la obtención de concentrados aromatizantes o con fines de condimentación.



Ajenjo

El ajeno es un bien medicinal porque regula el ciclo menstrual.



Yuca

Las raíces de la yuca son ricas en almidones, lo que aumenta el ritmo metabólico y ayuda a perder peso.



Ruda

Para eliminar varices y mejorar la circulación, la ruda es una planta muy recomendada y contraindicada sobre todo a las mujeres.



Kava

Para tratar problemas de tensión, estrés, ansiedad o insomnio, la kava es una magnífica planta que ayuda a combatir estos problemas.



Malva

La malva no solo ayuda para las afecciones en la piel, donde actúa aliviando las irritaciones, eczemas o llagas, sino que también propiedades antiinflamatorias y expectorantes



Angélica

Entre otras cualidades terapéuticas de la angélica, se encuentra el alivio de cólicos, eliminación de gases, expulsión de moco y flemas.

Hamamelis

Con propiedades purificantes que ayudan a calmar la piel, la hamamelis es una planta que favorece la circulación sanguínea, trata las varices, tonifica la piel, ayuda con las quemaduras solares y puede ayudar a combatir el acné.



Bardana

La bardana tiene varios beneficios relacionados con la piel, el riñón y las vías urinarias. Sirve como remedio depurativo, diurético y antibacteriano a nivel renal.



Hisopo

Para afecciones respiratorias, gripe, tos e incluso algunas alergias, el hisopo es un remedio natural muy eficaz.

Verbena

Como relajante y como remedio para bajar la fiebre y aliviar dolores de contusiones y heridas, la verbena es una de las plantas medicinales más utilizadas para combatir estos problemas.



Cardamomo

El cardamomo se utiliza como expectorante natural porque es capaz de hacer frente a la bronquitis, el asma y la amigdalitis



Cardamomo

www.herbazest.com

Jengibre

El jengibre contiene gingerol, por lo que tiene potentes propiedades medicinales. Ayuda a la digestión, reduce náuseas, combate resfriados y la gripe, entre otras cosas.



Canela

La canela tiene un poder antioxidante con el que consigue mejorar la digestión. Pero también es un perfecto remedio para prevenir resfriados, porque es expectorante y contiene propiedades analgésicas.