

Cuadro Sinóptico.

Nombre del Alumno: Yaneri Vázquez Torres.

Nombre del tema: Padecimientos Musculo Esqueléticos

Parcial: Tercero

Nombre de la Materia: Enfermería y Practicas Alternativas

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Enfermería General.

Cuatrimestre: Octavo

Pichucalco, Chiapas a 09 de Marzo de 2024.

Padecimientos Musculo-Esqueléticos

Luxaciones

Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación.

Causas

Por un impacto súbito a la articulación. Esto por lo general se presenta después de un golpe, una caída u otro traumatismo.

Síntomas

- entumecimiento u hormigueo en la articulación
- dolor intenso
- Estar limitada en el movimiento
- Estar hinchada o amoratada
- Estar visiblemente fuera de lugar, de color diferente o deforme.

Fractura

una ruptura parcial o total del hueso. Cuando se produce una fractura, esta se clasifica como abierta o cerrada

Causas

- Caídas y Traumatismos
- Hay mas fuerza aplicada en el hueso que la que puede sostener
- Enfermedades que debilitan los huesos

Síntomas

- Hinchazón
- Deformidad evidente
- Calor, magulladuras o enrojecimiento
- Dolor repentino
- Dificultad para usar o mover el área lesionada o las articulaciones cercanas.

Diagnostico

- Radiografía
- Resonancia magnética
- Tomografía computarizada

Esguince

Estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones.

Cuadro clínico

- Dolor, Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada
- Escuchar o sentir un "pop" en la articulación en el momento de la lesión

Síntomas

- Tobillo: caminar o hacer ejercicio en una superficie desnivelada, y caer torpemente de un salto
- Rodilla: girar durante una actividad atlética
- Muñeca: caer sobre una mano extendido

Tratamiento

El tratamiento inicial incluye reposo, hielo, compresión y elevación.