



**Mi Universidad**

Cuadro sinóptico

*Nombre del Alumno FRANCISCO AGUSTIN CANTORAL ALVAREZ*

*Nombre del tema MEDICINA TRADICIONAL*

*Parcial IER*

*Nombre de la Materia PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD*

*Nombre del profesor SANDRA YAZMIN RUIZ FLORES*

*Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA*

*Cuatrimestre 8VO*



Pichucalco, Chiapas; 19 de enero del 2024

Medicina tradicional maya

Se basa

En una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicas y holísticos

Causas

Las causas que atentan contra el equilibrio corporal pueden ser producidas por el propio organismo, por su familia, por la comunidad, por la naturaleza y por las distintas divinidades.

Pensamiento holístico

Relaciona íntimamente el cuerpo y el alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico, y relaciona el cuerpo con el frío-calor.

Mecanismo (curación)

para lograr el equilibrio (curación) tiene que ver con varios elementos tales como el uso de plantas medicinales, realización de ofrendas, realización de ceremonias, acudir a los terapeutas indígenas tales como: yerbateros, parteras, guías espirituales, sobadores, hueseros y sacerdotes.

# Medicina tradicional azteca

## Medicina tradicional azteca

Dominada por unas leyes rígidas y cercenadas por numerosos tabúes, la civilización de los aztecas o mexicas supo desarrollar, sin embargo, una medicina

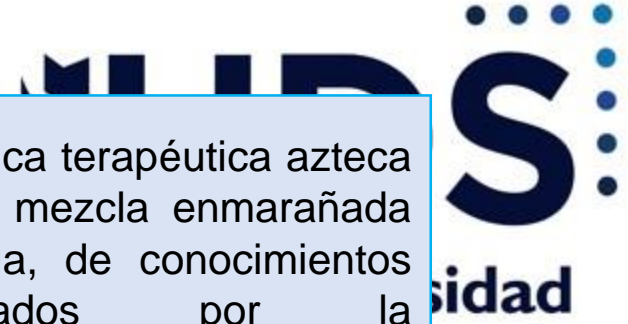
La práctica terapéutica azteca era una mezcla enmarañada de magia, de conocimientos contrastados por la experiencia y de religión.

## Causas

Estaba muy presente en los métodos curativos de los médicos aztecas, porque la enfermedad solía atribuirse al hechizo de algún brujo inicuo y hacía falta, por tanto, una acción mágica para contrarrestarla.

## La religión

También influía, porque los aztecas creían que algunas divinidades enviaban enfermedades y que otros dioses las curaban. Pero la terapéutica azteca también estaba basada en conocimientos empíricos como la importancia de la higiene, de los baños de vapor, de la desinfección y de las sangrías, y sobre las propiedades de los minerales y de las plantas, conocimientos que se adquirieron según un proceso no muy distinto del que hubiera empleado la ciencia actual.



Medicina tradicional zoque

Curas para enfermedades mas comunes

- Diarrea
  - La hierbabuena
- Cólicos
  - Te de flor de mayo
- Inflamación intestinal
  - El coco
- Tifoidea
  - Hoja de candox
- Control de diabetes
  - La sábila

Especies con mas propiedades

- La hierbabuena
- La flor de mayo
- El hinojo
- El laurel
- El guaco
- La árnica



Bibliografía:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/3d36b046f40b64da09a2badf377f908d.pdf>