



Nombre del Alumno José Miguel Reyes Villegas

Nombre del tema: herbolaria

Parcial 2

Nombre de la Materia enfermería y practicas alternativas de salud

Nombre del profesor Sandra Yazmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura enfermería

Cuatrimestre 8vo

Lugar y Fecha: Pichucalco, Chiapas a 07 de febrero del 2024



HERBOLARIA



ÁRNICA

Han sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas y antioxidantes, así como para el tratamiento de contusiones, esguinces y problemas reumáticos.



EPAZOTE

En los primeros años del siglo XX, el aceite esencial del epazote se utilizó como antihelmínticos (contra las lombrices) en humanos, perros, gatos, caballos y cerdos, estimula el flujo sanguíneo y puede fomentar la menstruación.



HIERBABUENA

La hierbabuena es utilizada ampliamente en el tratamiento de diversos padecimientos como náuseas, vómito y trastornos gastrointestinales.



INSULINA

Las hojas de la insulina se utilizan como suplemento en el tratamiento de la diabetes; se sabe que las personas diabéticas se comen una hoja diaria para mantener bajos los niveles de glucosa en la sangre.



LAVANDA

Los tés de flores y tallos también son recomendados para tratar dolores reumáticos, tortícolis, dolor de cabeza, heridas, quemaduras, picaduras de insectos, hematomas, caída del pelo, anginas y resfriados.



MANZANILLA

Se utilizan para tratar muchos padecimientos incluidos la fiebre, inflamación, espasmos musculares, trastornos menstruales, insomnio, úlcera, herida, trastornos gastrointestinales, dolor reumático y hemorroides.



STEVIA

La hoja de la estevia es consumida como tal o preparada en té para pacientes diabéticos con el fin de reducir los niveles de glucosa en la sangre.



Sábila

Para tratar quemaduras, heridas y para bajar la fiebre.



BUGAMBILIA

Ayuda a eliminar la mucosidad alojada en las vías respiratorias altas.



HOJA SANTA

Ayuda a disminuir la fiebre, es relajante, ayuda al buen funcionamiento intestinal y disminuye el dolor estomacal.



BARQUILLA O MAGUEY

Ayuda a disminuir el dolor de estómago, es antiséptica y desinflamatoria.

HIERVA DULCE

Disminuye la presión arterial y la tos.



TOMILLO

Excelente antibiótico, antibacteriana, antivírica, antiinflamatoria, expectorante, digestiva, mucolítica, hipotensiva, antioxidante, carminativa, analgésica, antiséptica, antifúngica, demulcente (protector de las mucosas digestivas), antitusiva y diurética.



VAPORUB

Se emplea contra vómito, náusea, infecciones del oído, dolor de muelas o garganta, quemaduras, dermatitis y como antiséptico. Descongestionante de las vías respiratorias, combate la tos seca y disminuye síntomas de resfriado.



GUAYABA

Para combatir la diarrea, el acné y las espinillas; impide los daños ocasionados en la piel por los radicales libres y la protege del foto envejecimiento,



EUCALIPTO

Ayuda aliviar las vías respiratorias



ALBAHACA

Ayuda a la digestión y a las infecciones bucales.



CUACHALALATE

Sirve para tratar las úlceras gástricas y los cálculos renales.



MACUÍLI

Sirve para tratar los reumatismos.



LAUREL

Ayuda a prevenir infartos y derrames cerebrales.



OREGANO VERDE

Para heridas, dolor de oídos, aftas e inflamación de encías.



COLA DE CABALLO

Sirve para tratar el flujo vaginal y cálculos renales.



VETABEL

Trata la anemia.



PELO DE MAIZ

Ayuda a la retención de líquidos.



AJO

Sirve de desparasitante y antibiótico.

Referencias bibliográficas

- https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf
- Universidad Del Sureste[UDS], (2024) antología enfermería y practicas alternativas en salud.