



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Ingrid Villarreal Sanchez

Nombre del tema: Terapias Manuales

Parcial: 4to.

Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas en la salud

Nombre del profesor: Sandra yazmin Ruiz flores

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8°.

TERAPIAS MANUALES

Son un conjunto de terapias que se basan en la manipulación manual articular y de tejidos blandos, con el propósito de aliviar dolor, reducir inflamaciones, facilitar el movimiento, etc.

Su objetivo final, Son un conjunto de terapias que se basan en la manipulación manual articular y de tejidos blandos, con el propósito de aliviar dolor, reducir inflamaciones, facilitar el movimiento, etc.

TERAPIAS MANUAL NEURAL:

Como las técnicas de neurodinamia movilización y estiramiento de troncos nerviosos periféricos, de partes craneales

TERAPIA MANUAL VISCERALES:

Técnicas de masaje, presión sobre las diferentes órganos y vísceras para mejorar el funcionamiento de estos y aliviar los dolores irradiados provocados por dichas estructuras



Tres formas notables de terapia manual son la manipulación, la movilización y el masaje. La manipulación es la introducción ingeniosa de una fuerza de rotación, cizalla o distracción rápida en una articulación.

TERAPIA NEURAL

Es una herramienta muy eficaz, económica y rápida para los pacientes afectados. Consiste en la infiltración de anestésicos locales en sitios específicos del cuerpo, con el propósito de normalizar y optimizar el funcionamiento del sistema nervioso autónomo.

Algunas aplicaciones para:

- MIGRAÑA
- ASMA
- PROBLEMAS CIRCULATORIOS



Curso de Terapia manual visceral y dolor referido

TERAPIA MANUAL MIOFASCIAL: Inhibición por tensión mantenida, masaje con movimiento activo, técnicas de deslizamiento transversal longitudinal miofascial, deslizamientos con carga neural, Fibrolisis Diacutánea.

TERAPIA MANUAL ARTICULAR:

Técnicas de baja velocidad, de alta velocidad, técnicas articulatorias según el Concepto Maitland, Método McKenzie, Sohier, Método McConnell.



TERAPIA MANUAL CAMBIANDO LA PERSPECTIVA

JE FISIOTERAPIA

JE FISIOTERAPIA

"COMPRENDIENDO DE MANERA MÁS COMPLETA LA EFECTIVIDAD Y LOS BENEFICIOS DE LAS TERAPIAS MANUALES, ALEJÁNDONOS DEL PARADIGMA BIOMECÁNICO"

PROPIEDADES FÍSICAS
(UBICACION, AREA DE CONTACTO, INTENSIDAD, FRECUENCIA)

TOCAR



PROPIEDADES EMOCIONALES
(AMABILIDAD, RECEPCIÓN, AFECTIVIDAD, FIRMEZA)

MODULACIÓN ANALGESICA:
MODULACIÓN DE LA NOCICEPCIÓN POR LAS FIBRAS AB EN LAS VÍAS DE FIBRAS A DELTA Y TIPO C

RESPUESTAS AFECTIVAS:
- ACTIVACIÓN DE DOPAMINA, SEROTONINA OPIOIDES Y VÍAS DOPAMINERGICAS
- DESACTIVACIÓN DEL ESTRÉS A LA AMENAZA

REORGANIZACIÓN SOMATO PERCEPTUAL:
- REORGANIZAR LA REPRESENTACIÓN DE LOS MAPAS MENTALES
- DISCRIMINAR ENTRE UN ESTIMULO NOCIVO Y SEGURO
- MEJORAR EL SENTIDO DE PROPIEDAD DEL CUERPO

ADAPTADO DE:
GERI TOMASSO ET AL. MANUAL THERAPY. EXPLOITING THE ROLE OF HUMAN TOUCH. 2019