



Nombre del Alumno: Verónica Mariana Hernández Rincón

Nombre del tema: Terapias manuales

Parcial: Cuarto parcial

Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud

Nombre del profeso: Sandra Yasmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Octavo cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas a 04 de abril del 2024.

Terapias manuales

Objetivos

- Recuperar el movimiento cuando las articulaciones presentan una restricción en el mismo
- Aliviar el dolor articular y muscular
- Mejorar la funcionalidad del individuo

- Manipulación
- Movilización
- Masaje

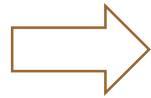
Formas notables de la terapia manual



Son técnicas específicas para el tratamiento del dolor y otros síntomas de disfunción neuro-músculo-esquelética de la columna vertebral y de las extremidades, que se caracterizan por ser aplicadas manualmente y/o de forma instrumental.



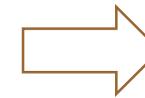
TERAPIA MANUAL ARTICULAR



Técnicas de baja velocidad, de alta velocidad, técnicas articularias, que mejorara el funcionamiento de la articulación.



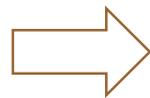
TERAPIA MANUAL NEURAL



Como las técnicas de neurodinamia, movilización y estiramiento de troncos nerviosos periféricos, de pares craneales.



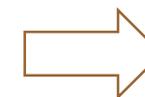
TERAPIA MANUAL MIOFASCIAL



Inhibición por tensión mantenida, masaje con movimiento activo, técnicas de deslizamiento transversal/longitudinal miofascial, deslizamientos con carga neural, Fibrolisis Diacutánea.



TERAPIA MANUAL VISCERAL



Técnicas de masaje, presión, sobre los diferentes órganos y vísceras para mejorar el funcionamiento de éstos y aliviar los dolores irradiados provocados por dichas estructuras.



Referencia Bibliográfica

<file:///C:/Users/veron/Documents/antologia%20octavo/ENFERMERIA%20Y%20PRACTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>