

*Nombre del Alumno: José Andrés Cantoral Acuña*

*Nombre del tema: MEDICINA TRACIONAL MAYA, AZTECA Y ZOQUE.*

*Parcial: 2.*

*Nombre de la Materia: enfermería y practicas alternativas de salud*

*Nombre del profesor: SANDRA YAZMIN RUIZ FLORES*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería.*

*Cuatrimestre: 8°.*



**Mi Universidad**

# La medicina tradicional

es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos

## Medicina tradicional maya

La Medicina Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias

Poco a poco, y sin hacer ruido, las diferentes disciplinas englobadas dentro de la neuropatía o medicina natural, han conquistado la confianza de miles de personas.

Para la Medicina Maya la naturaleza está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad.

La medicina Maya considera al hombre como parte integrante e interactuante del cosmos y la sociedad, por lo que todas las actividades del individuo repercutirán en ellas

## Medicina tradicional azteca

Dominada por unas leyes rígidas y cercenadas por numerosos tabúes, la civilización de los aztecas o mexicas supo desarrollar, sin embargo, una medicina y una farmacopea eficaces basadas, en gran parte, en el conocimiento empírico.

La magia, sobre todo, estaba muy presente en los métodos curativos de los médicos aztecas, porque la enfermedad solía atribuirse al hechizo de algún brujo inicuo y hacía falta, por tanto, una acción mágica para contrarrestarla.

Pero más a menudo que en la lucha contra estos encantamientos, la función mágica del médico se manifestaba, sobre todo, en el momento del diagnóstico.

Otro procedimiento consistía en medir el brazo izquierdo del paciente con la mano izquierda untada de tabaco.

También debía hacerse, aunque no existe mucha documentación al respecto, con los hongos psicobios que tanto utilizaban los aztecas en contextos ceremoniales o simplemente lúdicos.

## Medicina tradicional Zoque.

Para el dolor de estómago un té de hinojo, para la diarrea la hierbabuena, si de lo que sufre son de cólicos lo efectivo es un té de flor de mayo, la cola de caballo le servirá para la inflamación intestinal

La autora del libro "Etnobotánica de los zoques de Tuxtla Gutiérrez" decidió dividir las enfermedades que son curadas con medicina tradicional en: naturales y mágico-religiosas, las primeras se refieren a los padecimientos más comunes como: enfermedades gastrointestinales, enfermedades respiratorias, inflamaciones, entre otras.

La hierbabuena, la flor de mayo, el hinojo, el laurel, el guaco, la árnica son de las especies que más propiedades tienen dentro de la medicina tradicional zoque, así que sería bueno que algunas de estas especies las tuviera en su huerto familiar.

La investigación concluye que el conocimiento y uso tradicional de las plantas es representativo en Tuxtla Gutiérrez, pero tiende a perderse, ya que la transmisión verbal del mismo no se da de la misma forma e intensidad que antes

## Bibliografía:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4d77ee2a0eae65357583df5f24dcf791-LC-LEN802%20ENFERMER%C3%8DA%20Y%20PR%C3%81CTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>