

Nombre del Alumno: Yubitza Ascencio Galera.

Nombre del tema: terapias manuales.

Parcial: 4°.

Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud.

Nombre del profesor: Sandra Yazmín Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 8°.

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 03 de abril del 2024.

Terapias manuales.

Técnicas específicas para el tratamiento del dolor y otros síntomas de disfunción neuro-músculo-esquelética de la columna vertebral y de las extremidades.



Tienen como principales objetivos recuperar el movimiento cuando las articulaciones presentan una restricción en el mismo, aliviar el dolor articular, muscular y de forma inmediata mejorar la funcionalidad del individuo.

Algunos son:

- **Terapia manual articular:** técnicas de baja velocidad, de alta velocidad, técnicas articulatorias.
- **Terapia manual miofascial:** inhibición por tensión mantenida, masaje con movimiento activo, técnicas de deslizamiento transversal/longitudinal miofascial, deslizamientos con carga neural.
- **Terapia manual neural:** técnicas de neurodinamia, movilización y estiramiento de troncos nerviosos periféricos, de pares craneales.
- **Terapia manual visceral:** técnicas de masaje, presión, sobre los diferentes órganos y vísceras para mejorar el funcionamiento de éstos y aliviar los dolores irradiados provocados por dichas estructuras.



Tres formas notables de terapia manual son:

Manipulación.

Movilización.

Masaje.



Utilizada por el fisioterapeuta para diagnosticar y tratar tejidos blandos y estructuras articulares con el fin de modular el dolor; aumentar el rango de movimiento (ROM); reducir o eliminar la inflamación de los tejidos blandos; inducir la relajación; mejorar la reparación, extensibilidad y / o estabilidad del tejido contráctil y no contráctil; facilitando el movimiento; y mejorar la función.



La terapia manual generalmente es practicada por miembros de profesiones específicas de la salud (por ejemplo, Quiroprácticos, Terapeutas Ocupacionales, Osteópatas, Médicos Osteopáticos, Fisioterapeutas / Fisioterapeutas, Masajistas y Fisiatras).

