

*Nombre del Alumno: José Andrés  
Cantoral Acuña*

*Nombre del tema: 25 plantas  
medicinales.*

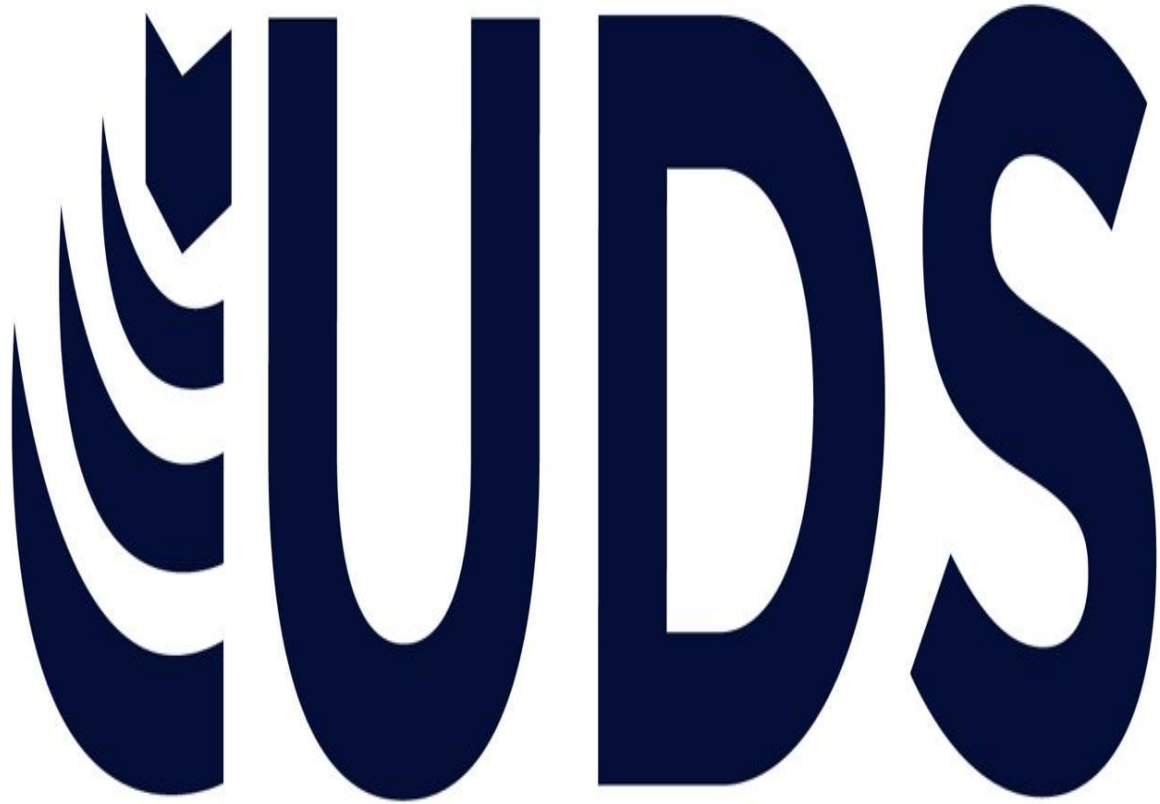
*Parcial: 3.*

*Nombre de la Materia: ENFERMERIA Y  
PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD*

*Nombre del profesor: SANDRA YAZMIN  
RUIZ FLORES*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería.*

*Cuatrimestre: 8°.*



# UDAS

## Mi Universidad

Hoja de mango.  
ayudan en el  
tratamiento de la  
diabetes, el asma,  
la presión arterial y hasta el  
estrés y la ansiedad.

Rama de malva.  
Regulación hormonal,  
laxante y lavado de  
heridas

Hierba de sapo.  
Además, la hierba  
del sapo se toma  
como té para  
disolver piedras en  
los riñones y la  
vesícula biliar.

Hija de guayaba.  
actividad antidiarreica:  
disminuye la motilidad  
intestinal por efecto sobre la musculatura  
lisa del intestino y reduce la  
secreción gastrointestinal.

Golondrina.  
Se utiliza en uso interno  
en disquinesias de vías  
biliales, bronquitis, asma,  
tos irritativa, etc. Su  
jugo es cáustico y se  
utiliza en uso externo  
para ayudar a cerrar  
heridas y contra verrugas,  
callos y tumores.



Epazote.  
Se utiliza en uso interno en  
disquinesias de vías  
biliales, bronquitis, asma,  
tos irritativa, etc. Su  
jugo es cáustico y se utiliza  
en uso externo para ayudar  
a cerrar heridas y contra  
verrugas, callos y tumores.

Buganvilla.  
las flores se han  
utilizado por la  
medicina tradicional  
mexicana en forma de  
té para el tratamiento  
de la tos y diversos  
problemas  
respiratorios.

Árnica.  
aliviar dolores musculares e  
inflamaciones y curar heridas.  
Cuando se aplica sobre la piel,  
puede mejorar la sanación al  
reducir la hinchazón y el dolor y  
acelerar la reabsorción de la  
sangre.

Tomillo  
El tomillo presenta actividad  
espasmolítica en las vías  
respiratorias y ejerce un  
efecto relajante del músculo  
liso bronquial que justifica  
su uso como antitusivo.

La lengua de vaca.  
tiene diferentes usos  
medicinales, generalmente es  
utilizada como infusión para  
tratar padecimientos  
estomacales como infecciones



Kalanchoe.  
es una planta de origen africano que ha sido utilizada por la medicina tradicional a lo largo del mundo para tratar infecciones, inflamaciones, quemaduras o enfermedades reumáticas entre otras.

albahaca.  
la actividad biológica de esta planta se atribuye especialmente a su aceite esencial que le confiere propiedades digestivas, carminativas, espasmolíticos, además de antisépticas (contra bacterias y parásitos), insecticidas y sedantes.

Jengibre.  
Puede ayudar a combatir infecciones. Contiene propiedades antiinflamatorias. Puede ayudar a mejorar las náuseas. Mejora los dolores menstruales. Puede ayudar a la pérdida de peso. Mejora la indigestión crónica.

Ajo.  
El ajo tiene propiedades diaforéticas, expectorantes, antiespasmódicas, antisépticas, antimicrobianas, hipertensivas y antihelmínticas y es un promotor de la leucocitosis. Tradicionalmente se ha utilizado en el tratamiento de bronquitis crónica, catarros, asma bronquial y gripe.

Flor de campaña.  
la usan como medicina tradicional para el tratamiento de inflamaciones, infecciones, heridas, dolores



Eucalipto.  
es antiinflamatorio, desatasca las vías respiratorias, relaja, mejora los dolores de cabeza, los problemas musculares

Cascara de planta.  
aporta varios beneficios para la salud debido a sus propiedades antioxidantes, antibacterianas, antiinflamatorias, cicatrizantes, hipocolesterolemias, hipolipemiantes, digestivas, adelgazantes, cardiovasculares, hipotensoras y rejuvenecedoras.

Cascara de piña.  
el primero ayuda a sentir al cuerpo saciado y los segundos contribuyen a depurar el cuerpo de manera natural.

Cola de caballo.  
Puede ayudar a reducir la retención de líquidos, pero puede causar deficiencia de vitamina B1 cuando se usa a largo plazo.

Ciruela pasa.  
La ciruela pasa ayuda a mantener nuestros huesos fuertes y sanos y prevenir enfermedades óseas como la osteoporosis

Zacate de limón.  
rica en antioxidantes que ayudan a aliviar dolores estomacales, problemas respiratorios y otros malestares como insomnio, fiebre e incluso reumatismo.



shutterstock.com • 1721584837



Manzanilla.  
está relacionada al cuidado del estómago y al tratamiento de padecimientos como úlceras gástricas, gastritis etc., todo esto por sus propiedades antiinflamatorias.

Canela.  
Ayuda a la salud cardiovascular: disminuye los niveles de colesterol en la sangre y la presión arterial, los niveles de triglicéridos. Regula los niveles de azúcar en la sangre: ayuda a regular los niveles de glucosa en sangre

Cebollín.  
rico en vitaminas, minerales, fibra y ácido fólico. Ayuda a regular los niveles de colesterol en sangre y colabora también con el buen funcionamiento del sistema circulatorio.

maculi  
El té de las hojas alivia la fiebre, mientras que la corteza cocida ayuda a sanar el paludismo, controlar la diabetes, la tifoidea y matar los parásitos.

